**План – график работы клуба**

 **«Здоровая семья» на 2011 – 2012 уч.год**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| месяц | 1 младшаягруппа | 2 младшаягруппа | средняягруппа | подготов.группа |
| октябрь | Общее родительское собрание «Здоровье ребёнка – залог его гармоничного развития». Организация семейного клуба«Здоровая семья». Смотр – конкурс семейных газет «Здоровыйобраз жизни» |
|  | Спортивноеразвлечение«Мы смелые иумелые» |  | Спортивноеразвлечение«Быстрее, выше,сильнее» |
| ноябрь | Анкетированиеродителей «Условия здо-рового образажизни в семье» | Спортивноеразвлечение«Весёлыеребята» | Интервью сдетьми «Как ты укреп-ляешь своё здоровье?» | Физкультур-ный досуг«Зов джунглей»;Консультация«Дошкольники компьютер-рекомендации родителям» |
| декабрь | Родительскоесобрание«Физическоеразвитиемладших дош-кольников.4 умения» | Физкультур-ный досуг«Кто быстрее?» | Консультация«Организациязрительногорежима в ве-чернее времяи в выходныедни» | Физкультурно-речевой до-суг «Всейсемьёй настарт!» |
| январь | Фотовыставка«Растём здоро-выми» | Развлечение«Путешествиена лесную по-лянку» (наулице) | Фотовыставка«Закаляемсядома»;«Волшебныеигры в снеж-ном царстве»(развлечениена улице) | Спортивноеразвлечениес участиемпервоклассни-ков и родите-лей совмест-но с КДЦ«Зимние за-бавы» |
| февраль | Консультация«Утренняягимнастика вдет.саду» | Развлечение«Зимние радости»;Консультация«Не боимся мымороза» - опользе зим-них прогулок» | Родительскоесобрание«Организацияфизкультур-ных занятийв дет.саду» | Музыкально-спортивноеразвлечение«Папа – гордость моя!» |
| март | Практикум для родителей«Гимнастика для глаз» | Утренняя гим-настика «За-зядка всейсемьёй».До-машнее зада-ние:придуматьс ребёнкомкомплекс ут-ренней гим-настики | Игровое за-нятие «А ну-ка, девочки!А ну –ка, ма-мочки!» | Консультация «Нарушение осанки. Сове-ты родителям» |
| апрельмай Спортивное «Мой весёлый, звонкий мяч!» развлечение совместное развлечение «Мама, папа, я – спортивная семья»семьяемья»    семья» | Беседа с роди-телями «Вред,который при-носят курящиеродителисвоим детям» | Консультация«Главная иг-рушка в жиз-ни ребёнка –мяч!» | Спортивноеразвлечение«Мама, папа,я – спортив-ная семья» | Спортивноеразвлечение«Мама, папа,я – спортивнаясемья» |