**План – график работы клуба**

**«Здоровая семья» на 2011 – 2012 уч.год**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| месяц | 1 младшая  группа | 2 младшая  группа | средняя  группа | подготов.  группа |
| октябрь | Общее родительское собрание «Здоровье ребёнка – залог его гармоничного развития». Организация семейного клуба  «Здоровая семья». Смотр – конкурс семейных газет «Здоровый  образ жизни» | | | |
|  | Спортивное  развлечение  «Мы смелые и  умелые» |  | Спортивное  развлечение  «Быстрее, выше,сильнее» |
| ноябрь | Анкетирование  родителей  «Условия здо-  рового образа  жизни в семье» | Спортивное  развлечение  «Весёлые  ребята» | Интервью с  детьми  «Как ты укреп-  ляешь своё  здоровье?» | Физкультур-  ный досуг  «Зов джунглей»;  Консультация  «Дошкольник  и компьютер-  рекомендации  родителям» |
| декабрь | Родительское  собрание  «Физическое  развитие  младших дош-  кольников.  4 умения» | Физкультур-  ный досуг  «Кто быстрее?» | Консультация  «Организация  зрительного  режима в ве-  чернее время  и в выходные  дни» | Физкультурно-  речевой до-  суг «Всей  семьёй на  старт!» |
| январь | Фотовыставка  «Растём здоро-  выми» | Развлечение  «Путешествие  на лесную по-  лянку» (на  улице) | Фотовыставка  «Закаляемся  дома»;  «Волшебные  игры в снеж-  ном царстве»  (развлечение  на улице) | Спортивное  развлечение  с участием  первоклассни-  ков и родите-  лей совмест-  но с КДЦ  «Зимние за-  бавы» |
| февраль | Консультация  «Утренняя  гимнастика в  дет.саду» | Развлечение  «Зимние  радости»;  Консультация  «Не боимся мы  мороза» - о  пользе зим-  них прогулок» | Родительское  собрание  «Организация  физкультур-  ных занятий  в дет.саду» | Музыкально-  спортивное  развлечение  «Папа – гордость моя!» |
| март | Практикум  для родителей  «Гимнастика  для глаз» | Утренняя гим-  настика «За-  зядка всей  семьёй».До-  машнее зада-  ние:придумать  с ребёнком  комплекс ут-  ренней гим-  настики | Игровое за-  нятие «А ну-  ка, девочки!  А ну –ка, ма-  мочки!» | Консультация  «Нарушение  осанки. Сове-  ты родителям» |
| апрель  май Спортивное «Мой весёлый, звонкий мяч!»  развлечение совместное развлечение  «Мама, папа,  я – спортивная  семья»  семьяемья»        семья» | Беседа с роди-  телями «Вред,  который при-  носят курящие  родители  своим детям» | Консультация  «Главная иг-  рушка в жиз-  ни ребёнка –  мяч!» | Спортивное  развлечение  «Мама, папа,  я – спортив-  ная семья» | Спортивное  развлечение  «Мама, папа,  я – спортивная  семья» |