**Приложение № 9 (Критерий 2)**

**Спортивно – тренирующее занятие по теме «Баскетбол»**

( подготовительная группа)

**Цель:** продолжать знакомство детей с игрой в баскетбол, упражнять в передаче мяча друг другу способом от груди, отбивать мяч о пол двумя руками, развивать ловкость, быстроту движений, координационные способности, формировать стремление достигать положительных результатов, воспитывать целеустремленность, выдержку, решительность в действиях, учить простейшим правилам командного взаимодействия.

**Оборудование:** мячи, обручи.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | содержание | доз | Указания педагога |
| 1. | Игровое упражнение: «Постройся быстро». Цель: упражнять детей в быстром построении в колонну, шеренгу, круг, развивать ловкость, быстроту движений, координационные способности. | 4 мин | Быстро реагировать на сигнал, соблюдать равнение при построении. |
| 2. | Эстафета «Передай мяч»  Дети делятся на две команды и передают мяч друг другу стоя в колонне разными способами по указанию. Последний получающий мяч быстро бежит в начало колонны и начинает передачу. Игра заканчивается тогда, когда команда вернется к исходному построению.   1. Передача мяча над головой. 2. Передача мяча с поворотом туловища. 3. Передача мяча между ног с наклоном туловища.   ОВД   1. Игровое упражнение «День и ночь». Дети стоят парами напротив друг друга. На сигнал «день» отбивают мяч на месте, на сигнал «ночь» перебрасывают товарищу способом от груди 2. «Перебрось мяч». Дети делятся на 4-5 команд, строятся в круги. По сигналу начинают перебрасывать друг другу мяч разными способами – от груди, с отскоком о пол, стараясь выполнить как можно больше передач. 3. Эстафета «Три мяча». Дети строятся в две колонны. Перед каждой лежат три мяча в обруче. Напротив каждой команды лежат пустые обручи. По сигналу первый игрок берет в руки сразу три мяча и бежит с ними к пустому обручу. Кладет мячи в обруч и возвращается к своей команде, передает эстафету. Следующий игрок бежит, собирает обручи, несет их обратно.   Игровое упражнение «Мяч в воздухе». Дети делятся на тройки. Двое игроков стоят напротив друг друга, третий между ними в середине. Дети перебрасывают друг другу мяч, а третий ребенок старается его перехватить. Тот, от кого он поймает мяч, меняет его. | По 2 раза  3 мин  10 раз  2 раза  3 мин | Следить за мячом своей команды. Соблюдать правила передачи мяча.  Следить за направлением движения мяча. Действовать по сигналу быстро, четко. Мяч не терять.  Считается только результативная передача.  Следить за полетом мяча, не подводить свою команду.  Мячи не терять, брать их удобным способом, бег начинать только после передачи эстафеты.  Можно делать обманные движения перед броском, третий игрок может подпрыгивать и выбивать мяч. |
| 3. | Ходьба по залу с мячами в руках и выполнением заданий: подбрасывание мяча в движении, кружение на месте и остановка на одной ноге, подбрасывание и ловля мяча в ходьбе. | 2 мин | Темп спокойный. Сохранять равновесие при остановке, слушать сигнал. |