**Игровое занятие «Ярмарка»**

(старшая группа)

**Цель**: упражнять в разных видах основных движений, развивать ловкость, быстроту, глазомер, творчество в двигательных умениях.

**Оборудование:** платки, дуги, обручи на подставке, скамейки, ленты, веревка, канат, обручи.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | содержание | доз | Указания педагога |
| 1. | Ходьба в колонне по одному с выполнением игрового упражнения «Один – двое».Ходьба с высоким подниманием колен, ходьба с хлопками.Бег в колонне по одному, бег с выполнением игрового задания «Один – двое». Бег высоко поднимая колени, бег приставным шагом в сторону.Ходьба в колонне по одному, построение в круг. | 3 мин2 мин | «Пойдем на ярмарку». Сохранять равнение, слушать сигнал, следить за дистанцией, выполнять хлопок на счет 4.Бегать в одном темпе, следить за дистанцией, пару не терять. |
| 2. | Игра «У Маланьи, у старушки». Цель: упражнять в различных видах общеразвивающих упражнений, развивать творчество, двигательную память.Игры – эстафеты1. «Мышиные гонки» – бег с подлезанием под дуги разными способами, пролезанием в обруч.
2. «Купи платок» - влезание на гимнастическую стенку за платком.
3. «Менялы» - бег с преодолением препятствий – гимнастическая скамейка, прыжки из обруча в обруч и сменой предмета.

Игровое упражнение «Достань ленту» - прыжки в высоту с разбега с доставанием до ленты.Подвижные игры « Ловишки с лентами». Цель: упражнять в беге с увертыванием. «Карусель» цель: упражнять в ходьбе и беге по кругу со сменой темпа движения. | 6 разПо 2 раза2 раза | Движения не повторять, выполнять точно за ведущим.Соблюдать все правила эстафеты, эстафету передавать касанием руки, начинать движение от условленной линии.Сделать сильный толчок одной ногой под предметом и мах рукой, стараясь сорвать ленту.Действовать в соответствии с правилами игр. |
| 3. | Ходьба в колонне по одному с выполнением игрового упражнения «Золотые ворота». | 2 мин | Соблюдать дистанцию, равнение, темп умеренный. |