МДОУ «Детский сад №83 комбинированного вида»

**Проект «Саранск – территория спорта»**

Здоровье свыше нам дано,

Учись, малыш, беречь его.

Одним из важнейших направлений социальной политики государства является политика в области обеспечения здоровья нации, о чем свидетельствует подписанное президентом России Путиным В.В. постановление “О повышении роли физической культуры и спорта в формировании здорового образа жизни населения”. Республика Мордовия является примером воплощения данного постановления. Руководство республики проводит курс на развитие спорта и физической культуры. Здоровая нация – это будущее России и Мордовии.

Мною разработан и внедрен в воспитательно-образовательный процесс проект «Саранск-территория спорта», который состоит из цикла тематических мероприятий по физическому воспитанию, дидактических игр и ежегодных Малых Олимпийских Игр детского сада. Проект направлен на развитие психофизических качеств, двигательных навыков и умений, на формирование у детей представлений об истории развития спорта в г.Саранск, олимпийских видах спорта и знакомство с современными спортивными объектами, на создание у детей положительной мотивации заниматься физической культурой и спортом.

Проект разработан в соответствии с нормативными документами:

 Закон РФ «Об образовании»;

 Федеральный закон «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения»;

 Указ Президента РФ «О неотложных мерах по обеспечению здоровья населения в Российской Федерации»;

 Конвенция о правах ребёнка;

 Стратегии развития физической культуры и спорта в Российской

Федерации на период до 2020 года.

 **Актуальность проекта.**

МДОУ «Детский сад №83 комбинированного вида»

Приоритетное внимание в Стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2020 года уделяется вопросам повышения эффективности физического воспитания, развитию спорта в образовательных учреждениях. Вся работа по физическому воспитанию и развитию спорта среди дошкольников должна осуществляться с учетом реальных потребностей, занятия должны быть интересными для воспитанников. В конечном счете, мы должны добиться такого положения, когда у воспитанников будет формироваться устойчивый интерес и потребность в занятиях физической культурой и спортом, в том числе самостоятельных, ведении здорового образа жизни не только во время образовательного процесса, но и в последующей жизнедеятельности.

Исходя из этих требований в 2013-2014 учебном году педагогами нашего дошкольного образовательного учреждения было проведено анкетирование родителей воспитанников, которое показало:

* предпочитают активным формам досуга сидение перед телевизором, компьютером, с книгой– 67% семей;
* оборудованы домашние спортивные уголки – у 12% семей;
* информированы о спортивных учреждениях города – 21% родителей.
* К 5-6 годам у 70% дошкольников отсутствует познавательный интерес к спортивной жизни города;
* У 65 % детей отмечается низкий уровень знаний о спорте;
* 80 % родителей не имеют возможности посещать спортивные учреждения города из-за высокой занятости.
* Количество детей ДОУ, посещающие спортивные секции –12 детей

**Проблема**. Результаты анкетирования подтвердили необходимость организации работы по формированию стойкого интереса к занятиям физической культурой и спортом не только у детей, но и у их родителей. Для решения этой задачи мною был разработан образовательный проект «Саранск –территория спорта».

**Новизна проекта** заключается в использовании образовательных возможностей социокультурного пространства города Саранск в развитии, воспитании и образовании детей дошкольного возраста.

**Цель проекта**: формированиеу детей дошкольного возраста социальной и личностной мотивации заниматься физической культурой и спортом, сохранение и укрепление своего здоровья; ознакомление детей со спортивной жизнью г. Саранск.

МДОУ «Детский сад №83 комбинированного вида»

**Задачи:**

* Формировать у детей представления о спорте как мирном соревновании с целью физического и социально-нравственного совершенствования людей.
* Познакомить детей с видами спорта; со спортивными достижениями страны, республики, города; высокими личными достижениями спортсменов республики и города.
* Расширять кругозора в вопросах спортивной жизни страны, республики, города.
* Организовать встречи для детей и их родителей со спортсменами города Саранск.
* Расширять двигательный опыт детей за счет освоения новых доступных движений, выполненных под руководством инструктора по физической культуре.
* Воспитывать чувства патриотизма, чувства гордости за высокие спортивные достижения своего города, любви к спорту.
* Информировать родителей о спортивном пространстве города Саранск.
* Повысить компетентность родителей в области физического воспитания и развития детей.

**Вид проекта:**практико – информационный, познавательный, открытый, долгосрочный.

**Участники проекта:** дети старшего возраста, инструктор по физической культуре, воспитатели, музыкальный руководитель, родители.

**Срок реализации:** 2013-2014 гг.

**Основные формы реализации проекта:**

* интегрированные занятия
* работа с познавательной литературой
* прогулка в двигательной активности
* физкультурные досуги
* дни здоровья
* участие в соревнованиях
* посещение соревнований и спортивных мероприятий

МДОУ «Детский сад №83 комбинированного вида»

* встречи со спортсменами.

**Обеспечение проектной деятельности:**

**Методическое:**

1.Агуреева Т.Н. История возникновения метода проектов в педагогике. Справочник старшего воспитателя дошкольного учреждения № 9, 2009;

2.Детям о Мордовии: методическое пособие/О.В.Бурляева, Е.Н.Киркина. - Саранск, 2013.

3.Кабанов Н.Ф. «Скороходы»: энциклопедия мордовской спортивной ходьбы

4.Картушина М.Ю. Быть здоровыми хотим: оздоровительные и познавательные занятия для детей подготовительной группы – М.,2004.

5.Спортивные мероприятия для детей 5-7 лет с использованием мордовского фольклора: учебно-методическое пособие/ Анисимова Т.Г.-Саранск, 2008.

6.Тихомирова Л.Ф. Уроки здоровья для детей 5 – 8 лет, Ярославль,2003.

7.Т.Е. Харченко «Физкультурные праздники и развлечения» Детство-Пресс, 2009 г- Саранск,2009.

8. Мы в Мордовии живем: примерный региональный модуль программы дошкольного образования/О.В.Бурляева и др.- Саранск: Мордовское книжное издательство, 2011.

**Материально - техническое обеспечение проекта:** DVD-проигрыватель, музыкальный центр, компьютер, принтер, видеокамера, телевизор, аудио системы, диски и кассеты с записью фонограмм для выполнения упражнений, фотографии и картины с изображениями различных видов спорта, портреты выдающихся спортсменов, иллюстрации и репродукции, соответствующие сюжету и теме встречи, познавательная литература, художественная литература. Спортивное оборудование.

**Этапы проведения и реализации проекта:**

**1 этап (подготовительный)**

* Изучение интереса и знаний детей для определения целей проекта. Обсуждение целей и задач проекта.
* Проведение работы с родителями воспитанников, учреждениями физкультуры и спорта города Саранск с целью проведения

МДОУ «Детский сад №83 комбинированного вида»

познавательных встреч с детьми дошкольного возраста по ознакомлению с различными видами спорта и активизации интереса к занятиям спортом, как у детей, так и у родителей.

* Изучение компетентности родителей по теме проекта (анкетирование).
* Подборка литературы, иллюстраций, видеоматериалов и аудиоматериалов по ознакомлению дошкольников с историей развития спортивного движения в городе; с различными видами спорта; символикой; атрибутами и т.п.

**2 этап (основной)**

Организация различных видов деятельности детей в рамках проекта (познавательно-исследовательской, двигательной, игровой, коммуникативной, продуктивной);

• Ознакомление воспитанников с историей возникновения спортивного движения в городе Саранск, зимними и летними видами спорта (показ мультфильма «Олимпионики», детских презентаций по видам спорта и т.п.);

• Оформление альбомов, включающих в себя: историю развития спортивных игр, зимние и летние виды спорта, описание достижений выдающихся спортсменов республики, города, атрибутику, оборудование и экипировку спортсменов совместно с детьми и их родителями;

• Проведение встреч с интересными людьми – действующими спортсменами (мастерами и кандидатами в мастера спорта), учащимися спортивных школ и школ олимпийского резерва, тренерами;

• Участие в спортивных соревнованиях среди дошкольных образовательных учреждений города Саранск;

• Организация информационных выставок в группах детского сада на темы: «Растем здоровыми» (полезная и интересная информация о видах спорта), «Спорт в Саранске» (спортивное пространство города: спортивные секции, кружки, школы с указанием времени работы, порядка записи, контактных телефонов, тренерского состава и пр..)

• Семейные посещения соревнований и спортивных мероприятий городского уровня;

• Организация выставок и конкурсов детских работ (поделок, рисунков, фотоколлажей и т.п.) совместно с родителями на тему: «Моя любимая спортивная игра»; «Мама, папа, я – спортивная семья»; «Мой любимый вид спорта»;

• Выставка литературы и периодических изданий на спортивную тематику и тему физического развития детей дошкольного возраста;

МДОУ «Детский сад №83 комбинированного вида»

• Оформление фотогалереи «Наши спортивные звездочки» (информация о детях ДОУ, занимающихся в спортивных секциях);

• Организация и проведение Малых Зимних Олимпийских игр в МДОУ.

**3 этап (заключительный)**

* Мониторинг проектной деятельности.
* Подведение итогов проведенной работы, подготовка отчетных материалов.
* Презентация проекта «Саранск – территория спорта».

**Предполагаемый результат:**

**•** Освоение детьми доступных знаний о спорте, спортивных объектах города.

• Сформированность осознанного отношения к своему собственному здоровью.

• Проявление интереса к занятиям физкультурой и спортом.

• Приобретение детьми опыта чувственного познания собственных двигательных возможностей и своего места в окружающем мире;

• Организация тесного сотрудничества со спортивными учреждениями города Саранск;

• Повышение компетентности родителей в вопросах физического развития и воспитания детей;

• Увеличение количества детей, посещающих спортивные секции.

**Гипотеза.**

- Предполагаю, что у детей старшего дошкольного возраста будут сформированы знания о спортивном мире г.Саранск, о разных видах спорта, сооружениях, спортсменах;

- повысится интерес к мордовским спортсменам – олимпийцам, гордость за их победы;

- сформирую мотивацию к ведению здорового образа жизни.

**Вывод:**

В ходе подготовки и реализации проекта у детей появился познавательный интерес к спорту.Возросло количество детей, посещающих спортивные

МДОУ «Детский сад №83 комбинированного вида»

секции. Дети стали активно использовать в речи названия видов спорта, спортивных объектов города Саранск, называть имена прославленных спортсменов, уроженцев Мордовии. Познакомились с художественными произведениями, песнями и выучили стихи о спорте. Увеличилось количество семей, которые предпочитают активные формы досуга. У детей сформировались основы патриотизма, гражданственности и любовь к родному городу.

**Содержание проектной деятельности**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  **Направление** **работы** | **Планируемые мероприятия** | **Сроки проведения** | **Ответственный** |
| **1 этап (подготовительный)** |
| Организация работы с педагогическим коллективом | Составление плана работы по реализации проекта «Саранск-территория спорта».  | Январь2013 | Ст. воспитательИнструктор по ФИЗО |
| Консультация «Реализация проекта «Саранск – территория спорта»:Вопросы консультации:- цели и задачи проекта;- сроки реализации проекта;- этапы реализации проекта; | Январь2013 | Инструктор по ФИЗО |
| Составление перечня учреждений физкультуры и спорта города Саранск. | Февраль2013 | Инструктор по ФИЗО |
| Подбор методической литературы для реализации данного проекта. | Январь-март2013 | Инструктор по ФИЗО |
| Организация работы с родителями | Анкетирование родителей в целях выявления спортивных предпочтений в семье | Февраль2013 | ВоспитателиИнструктор по ФИЗО |
| **2 этап (основной)** |
| Организация работы с детьми | **1.Беседы** на темы: « Физкультура и спорт», «Что нужно знать, чтобы стать спортсменом?»,«Олимпиада является не просто соревнованием, а праздником для всех спортсменов мира», «Здоровье и спорт»,«Что нужно знать, чтобы стать знаменитым спортсменом»,«История возникновения Олимпийских игр», «Знаменитые Олимпийцы - наши земляки», «Саранск-город спорта», «Спортивные объекты Саранска».**2.Рассматривание** иллюстраций и фотографий с изображением разных видов спорта, спортивных объектов города и оформление их в альбом ***«Саранск -спортивный».***3. **Дидактические игры** на спортивную тематику: «Назови виды спорта»,«Спортивное оборудование», «Назови спортивные объекты г. Саранск», «Какие виды спорта развиты в нашем городе», «О каком виде спорта эти загадки» и др.4. Участие в республиканском конкурсе **«Комплексная зарядка»**5.**Фотосессия** «Мы-спортсмены» (оформление стенда в физкультурном зале) 6**.Рассматривание** энциклопедии мордовской спортивной ходьбы «Скороходы».7. **Спортивное развлечение** «Мы спортивная семья» ( в рамках месячника «Моя семья»)8.Систематизация стихов и загадок о спорте, его значении в жизни человека.9.Выставка рисунков «Зимние виды спорта»**10.Фотовыставка** «Мордовия -спортивная»11. Проведение **Малых Зимних Олимпийских игр**.**12. Выставка** рисунков «Моя Олимпиада».13. Участие в конкурсе сценариев **«Моя Олимпиада»**14.**Встреча** с Паралимпийским чемпионом мира по легкой атлетике Е.Швецовым.15. **Презентации** на тему: «Зимние виды спорта», «Олимпийские виды спорта»,«Олимпийское движение в Мордовии», «Саранск спортивный», «Олимпиада в Сочи»16. Показ мультфильма «Олимпионики»17. Цикл тематических физкультурных занятий: «Появление спорта», | Март-Май 2013Апрель 2013г.Март-Май 2013Май 2013Октябрь2014г.Ноябрь2014г.Декабрь  2014г.Январь2014г.Февраль2014г.Март2014г | Воспитатели Инструктор по ФИЗОВоспитатели Инструктор по ФИЗОВоспитатели Инструктор по ФИЗОИнструктор по ФИЗОИнструктор по ФИЗОВоспитателиИнструктор по ФИЗОИнструктор по ФИЗОВоспитателиИнструктор по ФИЗОИнструктор по ФИЗОИнструктор по ФИЗОВоспитателиИнструктор по ФИЗОИнструктор по ФИЗО |
| Организация работы с родителями | Конкурс сочинений для родителей «Семейные традиции» | Ноябрь2013г | ВоспитателиИнструктор по ФИЗО |
| Создание базы данных об учреждениях физкультуры и спорта города Саранск (кружки, секции) | Февраль-март 2013 | Инструктор по ФИЗО |
| Организация информационных выставок в группах детского сада на темы: «Растем здоровыми» (полезная и интересная информация о видах спорта), «Спорт в Саранске» | 1 раз в квартал | ВоспитателиИнструктор по ФИЗО |
| Беседы с родителями о здоровье детей. | 1 раз в месяц | ВоспитателиИнструктор по ФИЗО |
| Наглядная информация для родителей «Надо ли заниматься спортом», « Как вызвать интерес к спорту у ребёнка» | 1 раз в квартал | Инструктор по ФИЗО |
| Посещение учреждений физкультуры и спорта родителей совместно с детьми.  |  | Родители |
| **3 этап** |
|  | Мониторинг проектной деятельности:- анализ работы с детьми;- анализ работы с родителями; | Январь2014г | Ст. воспитательИнструктор по ФИЗО |
|  | Создание презентации«Саранск – территория спорта» |  |