МДОУ «Детский сад №83 комбинированного вида»

**Проект «Саранск – территория спорта»**

Здоровье свыше нам дано,

Учись, малыш, беречь его.

Одним из важнейших направлений социальной политики государства является политика в области обеспечения здоровья нации, о чем свидетельствует подписанное президентом России Путиным В.В. постановление “О повышении роли физической культуры и спорта в формировании здорового образа жизни населения”. Республика Мордовия является примером воплощения данного постановления. Руководство республики проводит курс на развитие спорта и физической культуры. Здоровая нация – это будущее России и Мордовии.

Мною разработан и внедрен в воспитательно-образовательный процесс проект «Саранск-территория спорта», который состоит из цикла тематических мероприятий по физическому воспитанию, дидактических игр и ежегодных Малых Олимпийских Игр детского сада. Проект направлен на развитие психофизических качеств, двигательных навыков и умений, на формирование у детей представлений об истории развития спорта в г.Саранск, олимпийских видах спорта и знакомство с современными спортивными объектами, на создание у детей положительной мотивации заниматься физической культурой и спортом.

Проект разработан в соответствии с нормативными документами:

 Закон РФ «Об образовании»;

 Федеральный закон «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения»;

 Указ Президента РФ «О неотложных мерах по обеспечению здоровья населения в Российской Федерации»;

 Конвенция о правах ребёнка;

 Стратегии развития физической культуры и спорта в Российской

Федерации на период до 2020 года.

**Актуальность проекта.**

МДОУ «Детский сад №83 комбинированного вида»

Приоритетное внимание в Стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2020 года уделяется вопросам повышения эффективности физического воспитания, развитию спорта в образовательных учреждениях. Вся работа по физическому воспитанию и развитию спорта среди дошкольников должна осуществляться с учетом реальных потребностей, занятия должны быть интересными для воспитанников. В конечном счете, мы должны добиться такого положения, когда у воспитанников будет формироваться устойчивый интерес и потребность в занятиях физической культурой и спортом, в том числе самостоятельных, ведении здорового образа жизни не только во время образовательного процесса, но и в последующей жизнедеятельности.

Исходя из этих требований в 2013-2014 учебном году педагогами нашего дошкольного образовательного учреждения было проведено анкетирование родителей воспитанников, которое показало:

* предпочитают активным формам досуга сидение перед телевизором, компьютером, с книгой– 67% семей;
* оборудованы домашние спортивные уголки – у 12% семей;
* информированы о спортивных учреждениях города – 21% родителей.
* К 5-6 годам у 70% дошкольников отсутствует познавательный интерес к спортивной жизни города;
* У 65 % детей отмечается низкий уровень знаний о спорте;
* 80 % родителей не имеют возможности посещать спортивные учреждения города из-за высокой занятости.
* Количество детей ДОУ, посещающие спортивные секции –12 детей

**Проблема**. Результаты анкетирования подтвердили необходимость организации работы по формированию стойкого интереса к занятиям физической культурой и спортом не только у детей, но и у их родителей. Для решения этой задачи мною был разработан образовательный проект «Саранск –территория спорта».

**Новизна проекта** заключается в использовании образовательных возможностей социокультурного пространства города Саранск в развитии, воспитании и образовании детей дошкольного возраста.

**Цель проекта**: формированиеу детей дошкольного возраста социальной и личностной мотивации заниматься физической культурой и спортом, сохранение и укрепление своего здоровья; ознакомление детей со спортивной жизнью г. Саранск.

МДОУ «Детский сад №83 комбинированного вида»

**Задачи:**

* Формировать у детей представления о спорте как мирном соревновании с целью физического и социально-нравственного совершенствования людей.
* Познакомить детей с видами спорта; со спортивными достижениями страны, республики, города; высокими личными достижениями спортсменов республики и города.
* Расширять кругозора в вопросах спортивной жизни страны, республики, города.
* Организовать встречи для детей и их родителей со спортсменами города Саранск.
* Расширять двигательный опыт детей за счет освоения новых доступных движений, выполненных под руководством инструктора по физической культуре.
* Воспитывать чувства патриотизма, чувства гордости за высокие спортивные достижения своего города, любви к спорту.
* Информировать родителей о спортивном пространстве города Саранск.
* Повысить компетентность родителей в области физического воспитания и развития детей.

**Вид проекта:**практико – информационный, познавательный, открытый, долгосрочный.

**Участники проекта:** дети старшего возраста, инструктор по физической культуре, воспитатели, музыкальный руководитель, родители.

**Срок реализации:** 2013-2014 гг.

**Основные формы реализации проекта:**

* интегрированные занятия
* работа с познавательной литературой
* прогулка в двигательной активности
* физкультурные досуги
* дни здоровья
* участие в соревнованиях
* посещение соревнований и спортивных мероприятий

МДОУ «Детский сад №83 комбинированного вида»

* встречи со спортсменами.

**Обеспечение проектной деятельности:**

**Методическое:**

1.Агуреева Т.Н. История возникновения метода проектов в педагогике. Справочник старшего воспитателя дошкольного учреждения № 9, 2009;

2.Детям о Мордовии: методическое пособие/О.В.Бурляева, Е.Н.Киркина. - Саранск, 2013.

3.Кабанов Н.Ф. «Скороходы»: энциклопедия мордовской спортивной ходьбы

4.Картушина М.Ю. Быть здоровыми хотим: оздоровительные и познавательные занятия для детей подготовительной группы – М.,2004.

5.Спортивные мероприятия для детей 5-7 лет с использованием мордовского фольклора: учебно-методическое пособие/ Анисимова Т.Г.-Саранск, 2008.

6.Тихомирова Л.Ф. Уроки здоровья для детей 5 – 8 лет, Ярославль,2003.

7.Т.Е. Харченко «Физкультурные праздники и развлечения» Детство-Пресс, 2009 г- Саранск,2009.

8. Мы в Мордовии живем: примерный региональный модуль программы дошкольного образования/О.В.Бурляева и др.- Саранск: Мордовское книжное издательство, 2011.

**Материально - техническое обеспечение проекта:** DVD-проигрыватель, музыкальный центр, компьютер, принтер, видеокамера, телевизор, аудио системы, диски и кассеты с записью фонограмм для выполнения упражнений, фотографии и картины с изображениями различных видов спорта, портреты выдающихся спортсменов, иллюстрации и репродукции, соответствующие сюжету и теме встречи, познавательная литература, художественная литература. Спортивное оборудование.

**Этапы проведения и реализации проекта:**

**1 этап (подготовительный)**

* Изучение интереса и знаний детей для определения целей проекта. Обсуждение целей и задач проекта.
* Проведение работы с родителями воспитанников, учреждениями физкультуры и спорта города Саранск с целью проведения

МДОУ «Детский сад №83 комбинированного вида»

познавательных встреч с детьми дошкольного возраста по ознакомлению с различными видами спорта и активизации интереса к занятиям спортом, как у детей, так и у родителей.

* Изучение компетентности родителей по теме проекта (анкетирование).
* Подборка литературы, иллюстраций, видеоматериалов и аудиоматериалов по ознакомлению дошкольников с историей развития спортивного движения в городе; с различными видами спорта; символикой; атрибутами и т.п.

**2 этап (основной)**

Организация различных видов деятельности детей в рамках проекта (познавательно-исследовательской, двигательной, игровой, коммуникативной, продуктивной);

• Ознакомление воспитанников с историей возникновения спортивного движения в городе Саранск, зимними и летними видами спорта (показ мультфильма «Олимпионики», детских презентаций по видам спорта и т.п.);

• Оформление альбомов, включающих в себя: историю развития спортивных игр, зимние и летние виды спорта, описание достижений выдающихся спортсменов республики, города, атрибутику, оборудование и экипировку спортсменов совместно с детьми и их родителями;

• Проведение встреч с интересными людьми – действующими спортсменами (мастерами и кандидатами в мастера спорта), учащимися спортивных школ и школ олимпийского резерва, тренерами;

• Участие в спортивных соревнованиях среди дошкольных образовательных учреждений города Саранск;

• Организация информационных выставок в группах детского сада на темы: «Растем здоровыми» (полезная и интересная информация о видах спорта), «Спорт в Саранске» (спортивное пространство города: спортивные секции, кружки, школы с указанием времени работы, порядка записи, контактных телефонов, тренерского состава и пр..)

• Семейные посещения соревнований и спортивных мероприятий городского уровня;

• Организация выставок и конкурсов детских работ (поделок, рисунков, фотоколлажей и т.п.) совместно с родителями на тему: «Моя любимая спортивная игра»; «Мама, папа, я – спортивная семья»; «Мой любимый вид спорта»;

• Выставка литературы и периодических изданий на спортивную тематику и тему физического развития детей дошкольного возраста;

МДОУ «Детский сад №83 комбинированного вида»

• Оформление фотогалереи «Наши спортивные звездочки» (информация о детях ДОУ, занимающихся в спортивных секциях);

• Организация и проведение Малых Зимних Олимпийских игр в МДОУ.

**3 этап (заключительный)**

* Мониторинг проектной деятельности.
* Подведение итогов проведенной работы, подготовка отчетных материалов.
* Презентация проекта «Саранск – территория спорта».

**Предполагаемый результат:**

**•** Освоение детьми доступных знаний о спорте, спортивных объектах города.

• Сформированность осознанного отношения к своему собственному здоровью.

• Проявление интереса к занятиям физкультурой и спортом.

• Приобретение детьми опыта чувственного познания собственных двигательных возможностей и своего места в окружающем мире;

• Организация тесного сотрудничества со спортивными учреждениями города Саранск;

• Повышение компетентности родителей в вопросах физического развития и воспитания детей;

• Увеличение количества детей, посещающих спортивные секции.

**Гипотеза.**

- Предполагаю, что у детей старшего дошкольного возраста будут сформированы знания о спортивном мире г.Саранск, о разных видах спорта, сооружениях, спортсменах;

- повысится интерес к мордовским спортсменам – олимпийцам, гордость за их победы;

- сформирую мотивацию к ведению здорового образа жизни.

**Вывод:**

В ходе подготовки и реализации проекта у детей появился познавательный интерес к спорту.Возросло количество детей, посещающих спортивные

МДОУ «Детский сад №83 комбинированного вида»

секции. Дети стали активно использовать в речи названия видов спорта, спортивных объектов города Саранск, называть имена прославленных спортсменов, уроженцев Мордовии. Познакомились с художественными произведениями, песнями и выучили стихи о спорте. Увеличилось количество семей, которые предпочитают активные формы досуга. У детей сформировались основы патриотизма, гражданственности и любовь к родному городу.

**Содержание проектной деятельности**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Направление**  **работы** | **Планируемые мероприятия** | **Сроки проведения** | **Ответственный** |
| **1 этап (подготовительный)** | | | |
| Организация работы с педагогическим коллективом | Составление плана работы по реализации проекта «Саранск-территория спорта». | Январь  2013 | Ст. воспитатель  Инструктор по ФИЗО |
| Консультация «Реализация проекта «Саранск – территория спорта»:  Вопросы консультации:  - цели и задачи проекта;  - сроки реализации проекта;  - этапы реализации проекта; | Январь  2013 | Инструктор по ФИЗО |
| Составление перечня учреждений физкультуры и спорта города Саранск. | Февраль  2013 | Инструктор по ФИЗО |
| Подбор методической литературы для реализации данного проекта. | Январь-  март  2013 | Инструктор по ФИЗО |
| Организация работы с родителями | Анкетирование родителей в целях выявления спортивных предпочтений в семье | Февраль  2013 | Воспитатели  Инструктор по ФИЗО |
| **2 этап (основной)** | | | |
| Организация работы с детьми | **1.Беседы** на темы: « Физкультура и спорт», «Что нужно знать, чтобы стать спортсменом?»,«Олимпиада является не просто соревнованием, а праздником для всех спортсменов мира», «Здоровье и спорт»,  «Что нужно знать, чтобы стать знаменитым спортсменом»,  «История возникновения Олимпийских игр»,  «Знаменитые Олимпийцы - наши земляки», «Саранск-город спорта», «Спортивные объекты Саранска».  **2.Рассматривание** иллюстраций и фотографий с изображением разных видов спорта, спортивных объектов города и оформление их в альбом ***«Саранск -спортивный».***  3. **Дидактические игры** на спортивную тематику: «Назови виды спорта»,  «Спортивное оборудование», «Назови спортивные объекты г. Саранск», «Какие виды спорта развиты в нашем городе», «О каком виде спорта эти загадки» и др.  4. Участие в республиканском конкурсе **«Комплексная зарядка»**  5.**Фотосессия** «Мы-спортсмены» (оформление стенда в физкультурном зале)  6**.Рассматривание** энциклопедии мордовской спортивной ходьбы «Скороходы».  7. **Спортивное развлечение** «Мы спортивная семья» ( в рамках месячника «Моя семья»)  8.Систематизация стихов и загадок о спорте, его значении в жизни человека.  9.Выставка рисунков «Зимние виды спорта»  **10.Фотовыставка** «Мордовия -спортивная»  11. Проведение **Малых Зимних Олимпийских игр**.  **12. Выставка** рисунков «Моя Олимпиада».  13. Участие в конкурсе сценариев **«Моя Олимпиада»**  14.**Встреча** с Паралимпийским чемпионом мира по легкой атлетике Е.Швецовым.  15. **Презентации** на тему: «Зимние виды спорта», «Олимпийские виды спорта»,  «Олимпийское движение в Мордовии», «Саранск спортивный», «Олимпиада в Сочи»  16. Показ мультфильма «Олимпионики»  17. Цикл тематических физкультурных занятий: «Появление спорта», | Март-  Май  2013  Апрель  2013г.  Март-  Май  2013  Май  2013  Октябрь  2014г.  Ноябрь  2014г.  Декабрь  2014г.  Январь  2014г.  Февраль  2014г.  Март  2014г | Воспитатели  Инструктор по ФИЗО  Воспитатели  Инструктор по ФИЗО  Воспитатели  Инструктор по ФИЗО  Инструктор по ФИЗО  Инструктор по ФИЗО  Воспитатели  Инструктор по ФИЗО  Инструктор по ФИЗО  Воспитатели  Инструктор по ФИЗО  Инструктор по ФИЗО  Инструктор по ФИЗО  Воспитатели  Инструктор по ФИЗО  Инструктор по ФИЗО |
| Организация работы с родителями | Конкурс сочинений для родителей «Семейные традиции» | Ноябрь  2013г | Воспитатели  Инструктор по ФИЗО |
| Создание базы данных об учреждениях физкультуры и спорта города Саранск (кружки, секции) | Февраль-март  2013 | Инструктор по ФИЗО |
| Организация информационных выставок в группах детского сада на темы: «Растем здоровыми» (полезная и интересная информация о видах спорта), «Спорт в Саранске» | 1 раз в квартал | Воспитатели  Инструктор по ФИЗО |
| Беседы с родителями о здоровье детей. | 1 раз в месяц | Воспитатели  Инструктор по ФИЗО |
| Наглядная информация для родителей «Надо ли заниматься спортом», « Как вызвать интерес к спорту у ребёнка» | 1 раз в квартал | Инструктор по ФИЗО |
| Посещение учреждений физкультуры и спорта родителей совместно с детьми. |  | Родители |
| **3 этап** | | | |
|  | Мониторинг проектной деятельности:  - анализ работы с детьми;  - анализ работы с родителями; | Январь  2014г | Ст. воспитатель  Инструктор по ФИЗО |
|  | Создание презентации  «Саранск – территория спорта» |  |