Зимняя Олимпиада

Конспект досуга - развлечения по физической культуре в

подготовительных группах.

Цели и задачи: создать в детском саду радостную торжественную атмосферу праздника.

*Образовательные задачи:* продолжать знакомить детей с различными видами спорта, историей возникновения олимпиады. Олимпийской символикой. Прививать детям потребность к физической культуре и спорту, способствовать закреплению полученных на занятиях навыков и умений. Расширять словарный запас детей: пьедестал, бобслей, сноуборд, скелетон.

*Воспитательные задачи:* воспитывать интерес детей к занятиям физической культуре. приобщать детей к традициям большого спорта. воспитывать дружеские взаимоотношения детей. Воспитывать волевые качества, целеустремленность, выдержку, поддерживать в детях желание и умение преодолевать препятствия.

*Оздоровительные задачи:* вызвать благоприятный эмоционально психологический микроклимат. Контроль за чередованием различных видов физической нагрузки в течении всей Олимпиады.

Материал и оборудование: 2 макетов факелов, 2 обруча.

ХОД ЗАНЯТИЯ

Дети старших групп под музыку входят в празднично оформленный зал, строятся. Ведущий(инструктор по физ. воспитанию) приветствует детей и приглашает принять участие в спортивном празднике, посвященный олимпийским играм.

Ведущий - я рада снова приветствовать вас и гостей в нашем зале! Сегодня мы с вами открываем олимпийские игры. Вы будете бороться за звание самой сильной, смелой, ловкой команды! Но прежде я хотела бы узнать, а вы знаете символы олимпиады? А талисманы, какие выбраны?

Ответы детей - Олимпийские кольца, олимпийский огонь (факел), гимн, девиз ("Быстрее, выше, сильнее!"), клятва ("От имени всех спортсменов я обещаю, что мы будем участвовать в этих Олимпийских играх, уважая и соблюдая правила, в истинно спортивном духе, во славу спорта и во имя чести своих команд") может прочитать ребенок и др. Талисманы (леопард, белый медведь, зайчонок).

Ведущий - А вы знаете откуда берется Олимпийский огнь? В Греции , у горы Олимп, отсюда и название первых спортивных состязаний , до сих пор ,как и много веков назад , горит священный Олимпийский огонь , и раз в четыре года зажигается факел от этого огня ,для того , чтобы открыть очередные Олимпийские игры в одной из стране нашей планеты . Из Олимпии этот огонь предаётся из рук в руки лучшими спортсменами каждой страны .

Олимпийским играм уже более 100 лет . В главных соревнованиях на Земле принимают участия спортсмены пяти континентов . С ними подробно вы будете знакомиться на занятиях по экологии . А сейчас я назову эти континенты , ведущий называет континенты ( можно использовать наводящие вопросы к детям ), дети повторяют названия

Ведущий . Европа (голубой цвет) ,Азия (жёлтый цвет),Африка(черный) ,Австралия (зеленый ) и Америка(красный ) (Объясните сопровождается демонстрацией колец на рисунке с символикой ). И один из пяти цветов среди олимпийских колец присутствует на флаге каждой из стран-участниц . На самых больших и главных состязаниях , которые называются Олимпийские игры , встречаются спортсмены всех этих пяти континентов .Вот почему символом Олимпиады решено было принять 5 сплетённых разноцветных колец , которые обозначают дружбу между ними .

Ведущий . Дети , а вы знаете ,в каком городе проходит , Олимпиада ?

Ответы детей (Сочи).

А какая у нас Олимпиада летняя или зимняя ?

Ответы детей (зимняя)

А какие вы знаете зимние виды спорта ?

Ответы детей(хоккей , фигурное катание , биатлон и т.д.)

Ведущий дополняет если нужно с фотоиллюстрациями (бобслей, лыжные гонки , сноубординг , горнолыжный спорт, конькобежный спорт ).

На спортивную площадку

Приглашаем всех сейчас,

Праздник Зимней Олимпиады начинается у нас!

Разминка (под ритмичную музыку). Далее сели на места.

1. Эстафета "Передача Олимпийского огня"

Воспитатели расставляют ориентиры (гимнастические скамейка, куб). Ведущий объясняет правила эстафеты. Воспитатели групп выводят игроков к линии старта, раздают "факелы". Дети строятся перед линией старта. В руках "факелы". По сигналу дети с "факелами" пробегают полосу препятствия, добегают до ориентира и ставят "факел" в чашу. Выигрывает игрок, закончивший эстафету раньше. Ведущий одобряет действия детей, следит за четким выполнением правил игры. По окончании эстафеты объявляет команду-победителя.

*Ведущий* - Молодцы! Вы сумели доставить священный огонь к месту проведения нашего праздника, и теперь зажжен факел наших соревнований.

2. Эстафета "Быстрые зайки"

Участники каждой команды стоят в колонне перед линией старта. Перед ними стоят пирамидки 4 шт. на расстоянии 0,5 м друг от друга, а после пирамидок лежат обручи 5шт в шахматном порядке. После сигнала свистка, участник каждой команды должен оббежать пирамидки "змейкой" , а затем на двух ногах прыгать из обруча в обруч. Выпрыгнув из последнего обруча, участник разворачивается и возвращается бегом к команде, передает эстафету следующему участнику, касанием руки.

3. Эстафета "Скелетон"

Первый игрок внутри обруча и держит его на уровни груди. По сигналу ведущего бежит до обозначенной линии и обратно, передает обруч следующему игроку. И так до последнего игрока. Выигрывает та команда, которая закончила эстафету первой.

4. Эстафета"Сквозь обруч"

Первый игрок добегает до обруча, пролезает сквозь него и бежит назад, передает эстафету следующему участнику.

5. Эстафета "Ловкие леопарды"

Участники каждой команды стоят перед линией старта. Перед каждой командой от линии старта на расстоянии1,5 м лежит большой обруч с кубиками, а на расстоянии 3м от линии старта лежит пустой обруч. По сигналу свистка участник каждой команды должен добежать до обруча с кубиками, взять один кубик и бежать до второго обруча, оставить в обруче кубик и бежать обратно до своей команды передавая эстафету следующему участнику.

Конец эстафетам

*Ведущий* - Сегодня мы узнали о символах Олимпиады о пяти кольцах дружбы, которые объединяют всех спортсменов Земли. История Олимпийских игр - -это история удивительных побед, интересных событий, но об этом мы еще много узнает в детском саду. А сейчас слово предоставляем судьям.

Вручаются грамоты, и призы.

Под гимн олимпиады дети с воспитателями выходят из зала.