Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

центр развития ребёнка - детский сад № 72 «Акварель»

Спортивное развлечение

« Сафари»

Воспитатель

Козловская Н.В.

Старый Оскол

Спортивное развлечение « Сафари»

**Оборудование:** мячи, флажки, ленточки, карта мира , африканская музыка, украшения для зала.

**ХОД ЗАНЯТИЯ**

Восп. – Здравствуйте, ребята! Сегодня мы отправимся в Африку, чтобы поближе познакомиться с её обитателями, их образом жизни, повадками. А экспедиция наша будет спортивная.

(Воспитатель подходит к карте.)

- Посмотрите,- это карта мира. На ней изображены все материки нашей планеты. А вот и Африка. Там очень жарко , и большую часть её занимают песочные пустыни.

- Хотя в Африке очень сложные условия для жизни, там обитает множество экзотических животных.

- Предлагаю, для продолжения нашей экспедиции разделится на две команды.( Перестроение в две колонны)

Восп.- Сейчас я вас познакомлю с некоторыми из них.

- Скажите, вы узнали это животное?

Дети- Да, это верблюд.

Восп. – Он может пройти почти 1000 км по пустыне и не выпить ни капли воды – это очень выносливое животное.

- Наша первая эстафета будет « Верблюды»

\* Вам необходимо положить мяч на спину, придерживая руками, оббежать ориентир, передать мяч следующему.

Восп. – А ещё в Африке живёт самый быстрый зверь на свете. Это гепард. Он развивает скорость до 120 км в час. Стиль охоты у гепарда свой. С холма высматривает пасущихся газелей, зайцев. Наметив жертву, подползает, а за 20-100 м бросается в погоню, развивая поразительное ускорение. Давайте представим себя гепардами.

Эстафета « Гепарды»

\*Участник с флажком в руках бежит по дистанции, оббегает ориентир и, возвращаясь, передаёт флажок второму и т. д.

Восп. – На Земле уцелело 5 видов носорогов: два африканских, у них по два рога на носу, три азиатских, у них по одному рогу. Весит носорог две тонны и больше. Молодые львы, играя, любят дразнить носорогов. Окружат толстокожего, то один то другой подбежит сзади и, увесисто шлёпнув носорога, отскочат.

Эстафета « Носороги»

\*Участник, на четвереньках передвигаясь по дистанции ,толкает головой мяч до ориентира, взяв мяч в руки, возвращается бегом.

Восп. – Ещё в Африке живут лисы (показ картинки). Новорожденные лисята очень похожи на волчат и отличаются от них только окраской кончика хвоста. У лисят он белый, а у волчат серый. Охотники рассказывают, что , спасаясь от собак, лиса залезает на деревья. А как бегает лиса? Правильно, она запутывает следы.

Эстафета « Лисья»

\*Бег по дистанции, оббегая препятствия.

Восп. – Ребята, слышите, кто- то стучится?

( Входит Дракоша)

- Вы узнали нашего гостя?

Дракоша – Я узнал что в Африку приехали гости и решил с вами познакомится и поиграть. Согласны?

\*Под музыку дети становятся в круг за Дракошей.

Игра « Обезьянки»

Дети по считалке выбирают водящего. Он срывает у них хвостики- ленточки.

\*Упражнения на восстановление дыхания.

Дракоша- Молодцы, ребята! К сожалению, нам пришло время расставаться. На память о путешествии я хочу вам подарить такие красивые календарики.

-Кто на них изображён?

-Правильно, тигр. Давайте порычим как тигры. Молодцы!

- До, свидания! – Наше путешествие окончено.