**План совместных мероприятий инструктора по физическому воспитанию и педагогов**

**на летний период 2012г.**

***Старший дошкольный возраст***

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Месяц | ОРУ |  | Досуг |  | Подвижные игры |  | Психогимнастика |  | Релаксация |  | Игровые упражнения |
| Июнь  1 неделя  «Безопасное лето» | «Нехотел-ка» |  | Праздник День защиты детей» |  | «Солнце и дождик»  «Медведь и пчёлы»  «Ягода-малинка» |  | «Солнышко» |  | «Зёрнышки» |  | «Плаваем-загораем» |
| 2 неделя  «Солнце, воздух и вода- наши лучшие друзья» | «Нехотел-ка» |  | «Пожарные» |  | «Казаки-разбойники»  «Пожарные на ученьях»  «Прятки с домом»  «Два огня» |  | «Пожарные» |  | «Лесная тишина» |  | «Телефон» |
| 3 неделя  «Вдоль по радуге-дуге» | «Мастер-ская на поляне» |  | День подвижных игр |  | **«**Перемени предмет»  «Жмурки»  «Стоп»  «Волк во рву»  «Лягушки и цапля» |  | «Дождь» |  | «Шум дождя» |  | «Под радугой» |
| 4 неделя  «Летние развлечения» | «Мастер-ская на поляне» |  | «Мама, папа, я- спортивная семья» |  | **«**Я знаю»  «Пора бабушка в пир»  «Здравствуй, сосед!»  «Дедушка рожок»  «Дай, дедушка, ручку» |  | «Друзья» |  | «Обнималки» |  | «Обезьянки» |
| Июль  1 неделя  «Лето в поле и в лесу» | «Весёлые путешественники» |  | «День Нептуна» |  | «Карась и щука»  «Невод»  «Море волнуется раз» |  | «Гномики у моря»  «Берёзки» |  | «Море» |  | «Дельфины» |
| 2 неделя  «Лето-это красота» | «Прогулка» |  | «Мы едем, едем, едем» |  | «Палочка-выручалочка»  «Городок»  «Воробушки и автомобиль»  «Такси» |  | «Друзья» |  | «Обнималки» |  | «Велосипед»  «Летает-не летает» |
| 3 неделя  «Ходит капелька по кругу» | «Тучка» |  | «Весёлые старты» |  | «Летучий мяч» |  | «Дождик» |  | «Капельки» |  | «Трубач» |
| 4 неделя  «Дары лета» | «Тучка» |  | «День эстафет» |  | «Весёлые соревнования»  «Дорожка препятствий»  «Чья команда забросит больше мячей» |  | «Весёлая пчёлка» |  | «Солнышко» |  | «Насос» |
| Август  1неделя  «Мастерская опытов» | «Мы охотимся на льва» |  | «Фруктовый праздник» |  | «Едем, едем, стоп»  «Баскетбол» |  | «Весёлые ребята» |  | «Обнималки» |  | «Грёзы» |
| 2неделя  «Летние развлечения» | «Мы охотимся на льва» |  | День русских народных игр |  | «Гори, гори, ясно»  Лапта |  | «Зёрнышки» |  | «Море» |  | «Близнецы» |
| 3 неделя  Я и лето» | «Прогулка в зоопарк» |  | «День мячика» |  | «Летучий мяч»  «Догони мяч»  «Кого назвали, тот ловит мяч»  «Стоп»  «Кто самый меткий»  «Ловкий мяч» |  | «Остров плакс» |  | «Лес» |  | «По кругу» |
| 4 неделя  «Лето в краски яркие одето» | «Прогулка в зоопарк» |  | День здоровья  «Комический футбол» |  | «Чьё звено скорее соберётся?»  «Догони свою пару»  «Не попадись» |  | «Шалтай-болтай» |  | «Космос» |  | Бдительность» |

***Средний дошкольный возраст***

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| МЕСЯЦ | ОРУ |  | ДОСУГ |  | Подвижные игры |  | Психогимнастика |  |  | Релаксация |  | Игровые упражнения |
| Июнь  1 неделя  «Безопасное лето» | «Зайцы скачут во лесочке» |  | «Наш друг стадион» |  | «Самолёты»  «Лошадки»  «Лиса в курятнике» |  | «Весёлая пчёлка» |  |  |  |  | «Волшебное превращение» |
| 2 неделя  «Солнце, воздух и вода- наши лучшие друзья» | «Зайцы скачут во лесочке» |  | «Солнце, воздух и вода» |  | «Цветные автомобили»  «Пастух и стадо» |  | «Остров плакс» |  |  |  |  | «Парашют» |
| 3 неделя  «Вдоль по радуге-дуге» | «Непоседа-ветер» |  | День подвижных игр |  | «Зайцы и волк»  «Перелёт птиц»  «Подбрось-поймай» |  | Игра «Шарик» |  |  |  |  | «Близнецы» |
| 4 неделя  «Летние развлечения» | «Непоседа ветер» |  | Игры для всех |  | «Ловишки»  «Зайка серый умывается»  «Сбей кеглю» |  | «Холодно-жарко» |  |  |  |  | «Грёзы» |
| ИЮЛЬ  1 неделя  «Лето в поле и в лесу» | «Светит солнышко в окошко» |  | «К морю» |  | **«**Найди себе пару»  «Лошадки»  «Котята и щенята» |  | «Шалтай-болтай» |  |  |  |  | **«**Балансировка» |
| 2 неделя  «Лето- это красота» | «Светит солнышко в окошко» |  | «Мы едем, едем, едем» |  | «Найди, где спрятано»  «Зайцы и волк»  «Мяч через сетку» |  | Игра «Зёрнышки» |  |  |  |  | «Круговорот» |
| 3 неделя  «Ходит капелька по кругу» | «Прогулка» |  | «Погремушки» |  | «Позвони в погремушку»  «Цветные автомобили»  «Перелёт птиц» |  | «Лес» |  |  |  |  | «По кругу» |
| 4 неделя  «Дары лета» | «Прогулка» |  | День эстафет |  | «У медведя во бору»  «Найди, где спрятано»  «Пастухи стадо» |  | «Море» |  |  |  |  | «Кувшин на голове» |
| АВГУСТ  1 неделя  «Мастерская опытов» | «Мастерская на поляне» |  | «Фруктовый праздник» |  | «Кто ушёл?»  «У медведя во бору»  «Прятки» |  | «Яблочки» |  |  |  |  | «Бдительность» |
| 2 неделя  «Летние развлечения» | «Мастерская на поляне» |  | «Андрейкин цирк» |  | «Птичка и кошка»  «Подбрось- поймай»  Пастух и стадо» |  | «Лес» |  |  |  |  | «Башня» |
| 3 неделя  «Я и лето» | «Тучка» |  | День мячика |  | «Подбрось-поймай»  «Сбей булаву»  «Мяч через сетку» |  | «Зёрнышки» |  |  |  |  | «Круговорот» |
| 4 неделя  Лето в краски яркие одето» | «Тучка» |  | День здоровья |  | «Лошадки»  «Зайцы и волк»  «Перелёт птиц» |  | «Шалтай-болтай» |  |  |  |  | «Парашют» |

**Младший дошкольный возраст**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| МЕСЯЦ | ОРУ | | |  | ДОСУГ | | |  | Подвижные игры | |  | | Психогимнастикаа | |  | | |  | Релаксаци | | |  | Игровые упражнения | |
| ИЮНЬ  1 неделя  «Безопасное лето» | «Два жука» |  | «Солнышко» | | |  | «Бегите ко мне»  «По ровненькой дорожке» | | |  | | «Зёрнышки» | |  | |  | «Утро» | | |  | «Солнышко» | | |
| 2 неделя  «Солнце, воздух и вода- наши лучшие друзья» | «Два жука» |  | «Котята» | | |  | «Птички и птенчики»  «Поймай комара» | | |  | | «Шарик» | |  | |  | «Жуки» | | |  | «Котята» | | |
| 3 неделя  «Вдоль по радуге-дуге» | «Две весёлые овечки» |  | «Щенята» | | |  | «Наседка и цыплята»  «Найди свой цвет»  «Поезд» | | |  | | «Холодно-жарко» | |  | |  | «На лугу» | | |  | «Сердитая кошка»  «Добрая кошка» | | |
| 4 неделя  «Летние развлечения» | «Две весёлые овечки» |  | «Лошадки» | | |  | «Кто бросит мешочек дальше»  «Попади в круг» | | |  | | «Змея» | |  | |  | «На лугу» | | |  | **«**Лошадки» | | |
| ИЮЛЬ  1 неделя  «Лето в поле и в лесу» | «Неваляшки» |  | «Мои игрушки» | | |  | «Лохматый пес»  «Найди, где спрятано» | | |  | | «Весёлая пчёлка» | |  | |  | «По морю» | | |  | Неваляшки» | | |
| 2 неделя  «Лето- это красота» | «Неваляшки» |  | «Мои игрушки» | | |  | «Птички в гнёздышках» | | |  | |  | |  | |  | «По морю» | | |  | «Жуки» | | |
| 3 неделя  «Ходит капелька по кругу» | «Мишка косолапый» |  | «В гости к мишке» | | |  | «Мыши в кладовой»  «Найди своё место» | | |  | | «Шалтай-болтай» | |  | |  | «Лес» | | |  | «В лесу» | | |
| 4 неделя  «Дары лета» | «Мишка косолапый» |  | «В гости к Мишке» | | |  | «Береги предмет»  «Бегите к флажку» | | |  | |  | |  | |  | «Загораем» | | |  | «Зайчик» | | |
| АВГУСТ  1 неделя  «Мастерская опытов» | «Карусели» |  | «Цирк» | | |  | «Найди, где спрятано»  «По ровненькой дорожке» | | |  | | «Пирог» | |  | |  | Хождение по коврику | | |  | «Покажи животное» | | |
| 2 неделя  «Летние развлечения» | «Карусели» |  | «Цирк» | | |  | «Воробышки и кот»  «Береги предмет» | | |  | |  | |  | |  | «Лес» | | |  | «Лошадки» | | |
| 3 неделя  «Я и лето» | «Полянка» |  | «Ребята-зверята» | | |  | «С кочки на кочку»  «Кто бросит дальше мешочек» | | |  | | «Обнималки» | |  | |  | «На полянке» | | |  | «Покажи животное»(по карточкам) | | |
| 4 неделя  Лето в краски яркие одето» | «Полянка» |  | «Погремушки» | | |  | «С кочки на кочку»  «Птички и птенчики» | | |  | | «Обнималки" | |  | |  | «Птицы» | | |  | «Прыг-скок» | | |