ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА – ДЕТСКИЙ САД №1818

КОНСПЕКТ

ПРАЗДНИК «ПАПА, МАМА И Я – СПОРТИВНАЯ СЕМЬЯ»

СРЕДНИЕ ГРУППЫ №3 И №8

Посвященный «Дню семьи»



ПОДГОТОВИЛА И ПРОВЕЛА :

ВОСПИТАТЕЛЬ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ ЧЕРНИКОВА ЕЛЕНА ВАЛЕНТИНОВНА

МОСКВА

**Цель:** Через различные формы работы способствовать общему укреплению здоровья детей сближению детей и родителей через совместные игры.

**Задачи:**

1. Развивать функциональные способности организма, умение владеть своим телом, быть ловким, гибким, смелым и выносливым.
2. Учить умению перевоплощаться, расслабляться, снимать усталость и стать увереннее в себе и своих силах.
3. Доставить детям радость.
4. Активно вовлекать родителей в совместную детско-взрослую деятельность.

**Ход праздника**

*(Звучит веселая музыка«Мама, папа и я …»). Болельщики рассаживаются на спортивном стадионе, в центр выходит ведущий. (Музыка затихает).*

Добрый день, дорогие гости!

Мы рады видеть вас на семейном празднике.

Вы, конечно, знаете, что 15 мая во всем мире отмечается Международный день семьи.

Семья – самое главное в жизни для каждого из нас. Семья – это близкие и родные люди, те, кого мы любим, с кого берем пример, о ком заботимся, кому желаем добра и счастья. Именно в семье мы учимся любви, ответственности, заботе и уважению.

На нашем стадионе собрались мы не зря,

Сегодня мы узнаем, как нам важна семья.

Давайте же о дружбе в семье поговорим

И дружбе в наших семьях наш праздник посвятим!

Ребенок:

Знают взрослые и дети,

Что важней всего на свете –

Мама, папа, ты и я -

Вместе дружная семья.

Ребенок:

Семья – это радость, тепло и уют,

Семья – это дом, где тебя всегда ждут.

Если мир и дружба в семье,

Вами будут гордиться все.

Встречаем наши семейные команды.

*Под звуки спортивного марша и аплодисменты зрителей входят участники спортивных состязаний и строятся в отведенных местах. (В каждой команде своя единая форма).*

**Вед:** Массовость спорта – залог трудовых побед семьи, хорошего настроения и отличного здоровья.Сегодня на нашем празднике мы рады приветствовать дружные спортивные семьи: … (фамилию семьи и имя капитана – ребенка).

1.Колтук (Саша).

2.Бортяковы (Ваня)

3.Давиденко (Люба)

4.Дафтян (Ариша)

5.Шаталовы (Слава)

6.Романовские (Арсений)

7.Холодковы (Саша)

**Вед:** Оценивать ваши успехи будет жюри: педагог-психолог Староверова А.П., учитель-логопед Котова Г.Г. 

**Вед:** Итак, представляем слово нашим участникам… (участники по очереди говорят название команды и девиз).

**Вед:** Заниматься физкультурой полезно, веселой физкультурой – вдвойне. Ведь каждая минута занятий спортом продлевает жизнь человека на один час, а веселым – на два! И даже с минутами. Не верите? Проверьте сами. Итак, в добрый путь!

Перед соревнованиями надо сделать разминку. Все участники встают на середину площадки (проводится зарядка на музыку В. Высотского «Зарядка»).

**1-й конкурс «Автогонки»**

Кататься на машине – это не только удовольствие, но и спорт. Спортивная машина отличается от обычной специальными шинами, низкой посадкой, формой руля и т.д. Нашими машинами сегодня будут самокаты.  Ребенок едет на самокате, огибает конус и возвращается обратно. Мама и папа тянут игрушечные машины за веревки, наматывая их на палочку (чья машина быстрее приедет). Победителем будет та команда, которая быстрее справится с этим заданием.

**Вед:**

Не бойтесь дети дождя и стужи,  
Почаще приходите на стадион,  
Кто с детских лет со спортом дружит  
Всегда здоров, красив и ловок и силён.

**2-й конкурс «Самый сильный папа»**

Сейчас все команды спешат на стадион, на улице идет дождь. Папа несет за спиной ребёнка, а мама бежит за ними, укрывая ребенка зонтом от дождя. (Каждой команде выдается зонт).

**3-й конкурс танцевальный На лучшее исполнение танца летка**

****

**4-й конкурс «Меткий стрелок»**

Эстафета: пролезть в обруч, взять мешочек с песком и забросить в мишень, оббежать конус и передать эстафету следующему. 

**5-й конкурс «Кузнечик»**

Команды стоят в указанном порядке. Ребёнок прыгает первым в длину с места, мелом проводится линия на полу по крайней точке приземления (по пяткам ). К этой полосе встаёт мама и выполняет прыжок, (чертится линия), затем прыжок выполняет папа. Измеряется общая длина прыжка.

 

**6-й конкурс Эстафета «Семейная»**

(Потребуется: 6 обручей, 12 мячей,корзина для мячей ) Обручи расположены так:

ребёнок

папа

мама

 

Расстояние между ними 2 м. Семья бежит взявшись за руки, каждый в свой обруч – мама в обруч с мячами, папа в обруч около баскетбольного щита, ребёнок в пустой обруч. Мама бросает 6 мячей ребёнку в руки, ребёнок бросает мячи папе, папа ловит их и забрасывает в баскетбольную корзину (по одному). Берутся за руки и бегут обратно.

**7-й конкурс «Скачки»**

 

Все участники команд по очереди прыгают на мячах-лошадках (прыгающие мячи). Побеждает та команда, которая первая придет к финишу.

**8-й конкурс – это многоборье «Вкус победы!»**

Испытать этот вкус должны все! Участники «паучками» (папа, мама и ребенок встают спиной друг к другу, сцепившись локтями) добегают до отметки, обратно возвращаются по «льдинам» (дается по 2 коврика на каждую семью – передвигаются, наступая всей семьёй на один коврик, второй подтягивают вперед и затем перепрыгивают на него и т.д.). На финише их ждет напиток под названием «Вкус победы» (этикетки сделаны организаторами конкурса). Побеждает та команда, которая быстрее выпьет напиток через коктейльную трубочку. 

*Жюри подводит итоги.*

***Игра с болельщиками «Каждой белке своё дупло»***

На пол ложится 9 обручей. Вызываются по 5 детей от каждой команды болельщиков. Дети встают в круг. Пока играет музыка, дети бегают по кругу, перестаёт играть музыка – занимают обруч. Кому обруча не хватило – покидает игру. Один обруч убирают и начинают игру снова. Побеждает последний оставшийся в обруче. 

Жюри подводит итог болельщиков.

Награждение 

**Ведущий:** И в заключении мне очень хочется сказать вам: Спортсмены – верные друзья и летом, и зимой.  
Пусть будет каждая семья спортивною семьёй!

Семья – это счастье, любовь и удача,

Семья – это летом поездки на дачу.

Семья – это праздник, семейные даты,

Подарки, покупки, приятные траты.

Рождение детей, первый шаг, первый лепет,

Мечты о хорошем, волнение, трепет.

Семья – это труд, друг о друге забота,

Семья – это много домашней работы.

Семья – это важно! Семья – это сложно!

Но счастливо жить одному невозможно!

Всегда будьте вместе, любовь берегите,

Обиды и ссоры подальше гоните,

Хотим, чтоб про вас говорили друзья:

Какая хорошая Ваша семья!



Круг почета под музыку.