**МНОГОВАРИАНТНЫЙ ПЛАН «КАНИКУЛ» ГБОУ СОШ №963 (д/с 567).**

**Цель каникул:**

1. Профилактика психоэмоционального напряжения детей.
2. Организовать активный отдых детей с учетом неблагоприятных погодных условий.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Мероприятия | Время проведения | Возраст воспитанников | Примечание | Ответственные за проведение |
| Утренняя гимнастика | Ежедневно, перед завтраком | Все возрастные группы | Проводится при благоприятных погодных условиях на свежем воздухе. При неблагоприятных погодных условиях гимнастика проводится в хорошо проветренном спортивном и музыкальном залах по заранее составленному графику Включаются только хорошо знакомые детям упражнения. | Воспитатели |
| Гигиенические процедуры | Ежедневно, в течение дня | Все возрастные группы | Проводятся перед и после приёма пищи, после дневного сна; после туалета, после прогулок, музыкальных и физкультурных занятий. | Воспитатели |
| Корригирующая гимнастика | Ежедневно | Все возрастные группы | Проводится после дневного сна. Гимнастика включает в себя:  -Упражнения в кроватях  - Самомассаж  - Дыхательные упражнения  - Водные и закаливающие процедуры. | Воспитатели |
| Дыхательная гимнастика | Ежедневно, в течение дня | Все возрастные группы | Проветривание помещения и обязательная гигиена полости носа перед проведением. Может включаться в состав оздоровительной утренней гимнастики, оздоровительных игр и упражнений, подвижных и спортивных игр. | Воспитатели, инструктор ФИЗО |
| Оздоровительные игры | Ежедневно, в течение дня | Все возрастные группы | Направлены на укрепление мышц спины, брюшного пресса, свода стопы, развитие вестибулярного аппарата. Продолжительность игр 1-2 мин., не более 3-х игр | Воспитатели, инструктор ФИЗО |
| Подвижные игры | Ежедневно | Все возрастные группы | Игры подбираются в соответствии с программой по возрасту детей. Используются элементы спортивных игр.  В благоприятную погоду игры проводятся на улице, в неблагоприятную погоду в спортивном и музыкальном залах. | Воспитатели, инструктор ФИЗО |
| Прогулки на групповой площадке | Ежедневно, 2 раза в день | Все возрастные группы | Самостоятельная и организованная двигательная деятельность | Воспитатели |
| Спортивный праздник | 1 раз | Все возрастные группы | При благоприятных погодных условиях праздник проводится на улице, при неблагоприятных – в спортивном зале. | Инструктор ФИЗО, воспитатели |
| Организованная деятельность на спортивной площадке | По графику | Все возрастные группы | Оздоровительный бег, полоса препятствий, элементы спортивных игр и т.д. | Инструктор ФИЗО, воспитатели |
| Пальчиковая гимнастика | Ежедневно | Все возрастные группы | Проводится в любой удобный отрезок времени. Запланированные по плану. | воспитатель |

В период «Каникул» время и длительность приёма пищи, дневного сна и прогулок остается неизменным для каждой возрастной группы.

При неблагоприятных погодных условиях, мероприятия запланированные на свежем воздухе проводятся в хорошо проветренных спортивном или музыкальном залах, по заранее составленному графику.

Тема каникул – **«Зимушка зима!»**

**1 день**

**Тема: «ЗИМНИЕ МЕСЯЦЫ»**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Возрастная группа** | **Первая половина дня** | | **Вторая половина дня** | |
| *Благоприятные условия* | *Неблагоприятные условия* | *Благоприятные условия* | *Неблагоприятные условия* |
| 2 – 3 года | 1. Музыкальное утро  «Песни, потешки, прибаутки о зиме»  2. Прогулка: Игра «Печатание на снегу». Подвижные игры: «Кружатся снежинки», «Зайка серенький сидит», свободная игровая деятельность детей. | 1. Музыкальное утро  - «Песни, потешки, прибаутки о зиме»  2. Подвижные игры в спортивном зале,  кукольный спектакль в группе «Зимовье зверей» | 1.Рассматривание картинок, иллюстраций на тему «Зима»  2. Прогулка: Организованная деятельность на спортивной площадке | 1.Рассматривание картинок, иллюстраций на тему «Зима»  2.Подвижные игры под музыку в музыкальном зале.  Свободная деятельность в группе. |
| 1. – 4 года | 1. Музыкальное утро  «Песни, потешки, прибаутки о зиме»  2. Прогулка: «Строим из снега» Подвижные игры: «Зайка серенький сидит», «найди сосульку». Свободная игровая деятельность детей. | 1.Музыкальное утро  «Песни, потешки, прибаутки о зиме»  2.Снеговик – фокусник, подвижные игры в физкультурном зале | 1. Одеваем куклу на прогулку (зимняя одежда)  2. Прогулка. Игры со снегом (метание снежков в цель и на дальность).  Наблюдение за свойствами снега.  Свободная игровая деятельность детей | 1.Одеваем куклу на прогулку (зимняя одежда)  2.Подвижные игры в спортивном зале. Театрализованная сказка в группе: «Почему медведь зимой спит»  3.Свободная игровая деятельность в группе |
| 1. -5 лет | 1.Игра «Что ты знаешь о зиме» (игра малой подвижности)  2.Прогулка – наблюдение, Подвижные игры на спортивной площадке. Свободная игровая деятельность детей. | 1.Игра «Что ты знаешь о зиме» (игра малой подвижности)  2.Чтение художественной литературы  3.Конструирование горки | 1.Игры по желанию детей  2.Прогулка: наблюдение за свойствами снега, Свободная игровая деятельность детей. | 1.Игры по желанию детей  2.Рассматривание картинок, иллюстраций на тему «Зима», свободное рисование на тему «зима», Свободная деятельность в группе |
| 1. – 6 лет | 1.Викторина на тему «Зима»  2.Беседа с Айболитом «Как не заболеть зимой»  Организованная деятельность на спортивной площадке | 1.Викторина на тему «Зима»  2.Беседа с Айболитом «Как не заболеть зимой»  Загадки от Доктора Айболита. Игры- аттракционы в спортивном зале | 1.Викторина от Айболита: «Спорт и здоровье»  2.Эстафеты на прогулке (катание на лыжах).  Свободная игровая деятельность детей. | 1.Викторина от Айболита: «Спорт и здоровье»  2.Рисование: «Зимние вид спорта» 3.Подвижные игры в спортивном зале.  4.Свободная деятельность в группе |
| 1. -7 лет | 1.Викторина «Своя игра» на тему Зимние месяцы  2.На прогулке игра в хоккей с мячом  3.Ссвободная игровая деятельность детей. | 1.Викторина «Своя игра» на тему Зимние месяцы  2.Игры – аттракционы в спортивном зале | 1.Музыкальный досуг «Зимние месяцы»  2.Игры со снежками  3.Свободная деятельность на спортивной площадке. | 1.Музыкальный досуг «Зимние месяцы»  2.В музыкальном зале: Музыкальный конкурс «Угадай мелодию».Танцевальные движения под музыку.  3. Свободная деятельность в группе |
| В течение дня проведение запланированных мероприятий | | | | |

**2 день**

**Тема: «ЗИМНИЕ ПРАЗДНИКИ»**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Возрастная группа** | **Первая половина дня** | | **Вторая половина дня** | |
| *Благоприятные условия* | *Неблагоприятные условия* | *Благоприятные условия* | *Неблагоприятные условия* |
| 2 – 3 года | 1.Рассматривание картинок на тему «Зимние праздники»  2.Спортивный праздник «Зимние забавы» на улице  3. Свободная игровая деятельность детей. | 1.Рассматривание картинок на тему «Зимние праздники»  2.Спортивный праздник «Зимние забавы» в спортивном зале | 1. Коллективная работа: аппликация «Новогодняя елка»  2.Катание с горки паровозиком, парами по одному.  3. Свободная игровая деятельность детей. | 1. Коллективная работа: аппликация «Новогодняя елка»  2.Игры-развлечения в музыкальном зале.  3. Свободная деятельность в группе |
| 3 – 4 года | 1.Игра – развлечение «Найди подарок»  2. Спортивный праздник «Зимние забавы» на улице | 1.Игра – развлечение «Найди подарок»  2.Спортивный праздник «Зимние забавы» в спортивном зале | 1.Беседа с рассматриванием картинок на тему «Зимние праздники»  2.На улице игры по желанию детей.  Катание на санках | 1.Беседа с рассматриванием картинок на тему «Зимние праздники»  2. Рисование ладошками: «Новогодняя елка». В группе подвижные игры средней интенсивности |
| 4 -5 лет | 1.Викторина на тему «Зимние праздники»  2.Прогулка: Игры среди снежных построек.  3.Катание на санках разными способами | 1.Викторина на тему «Зимние праздники»  2.В музыкальном зале исполнение песен посвященных зимним праздникам, хороводные игры  3. Свободная игровая деятельность детей в группе. | 1.Фокусы от Снеговика  2.Спортивный праздник «Зимние забавы» на улице  3. Свободная игровая деятельность детей. | 1.Фокусы от Снеговика  2.Спортивный праздник «Зимние забавы» в спортивном зале  3. Свободная игровая деятельность в группе |
| 5 – 6 лет | 1.Угадай кто это? Дети с завязанными глазами должны угадать предметы или героев зимних праздников  2.Конкурс «Чей комок больше», «Снежные постройки» | 1.Угадай кто это? Дети с завязанными глазами должны угадать предметы или героев зимних праздников  2.В музыкальном зале игра «Угадай мелодию», хороводные игры  3. Свободная игровая деятельность детей. | 1.Рисование символов зимних праздников с закрытыми глазами  2.Катание на санках разными способами  3. Свободная игровая деятельность детей. | 1.Рисование символов зимних праздников с закрытыми глазами  2.Игры – аттракционы в музыкальном зале, танцевальные движения под музыку.  3.Свободная игровая деятельность детей. |
| 6 -7 лет | 1.Инсценировка-импровизация песни «В лесу родилась елочка»  2.Прогулка: Конструирование из снега | 1.Инсценировка-импровизация песни «В лесу родилась елочка»  2.В музыкальном зале игра «Угадай мелодию», хороводные игры  3.Свободная игровая деятельность детей. | 1.Викторина на тему «Зимние праздники»  2.Катание на санках разными способами  3. Свободная игровая деятельность детей. | 1.Викторина на тему «Зимние праздники»  2.Игры – аттракционы в музыкальном зале, танцевальные движения под музыку.  3.Свободная игровая деятельность детей. |
| В течение дня проведение запланированных мероприятий | | | | |

**3 день**

**Тема: «ЗИМНИЕ ЗАБАВЫ»**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Возрастная группа** | **Первая половина дня** | | **Вторая половина дня** | |
| *Благоприятные условия* | *Неблагоприятные условия* | *Благоприятные условия* | *Неблагоприятные условия* |
| 2 – 3 года | 1.Лепка из соленого теста «Снежная крепость»  2.Катание на санках, игры среди снежных построек.  Свободная игровая деятельность детей. | 1.Лепка из соленого теста «Снежная крепость»  2.Аттракционы для самых маленьких.  3.Свободная игровая деятельность детей. | 1.Рисование снежинок ладошками  2.Подвижные игры со Снеговиком на улице.  Свободная игровая деятельность детей. | 1.Рисование снежинок ладошками  2.Подвижные игры со Снеговиком в спортивном зале  3.Свободная игровая деятельность детей. |
| 3 – 4 года | 1.Дидактическая игра «Составь картинку»  2.Прогулка «Попробуй повтори»  3. Свободная игровая деятельность детей. | 1.Дидактическая игра «Составь картинку»  2.В музыкальном зале игры под музыку  3.Свободная игровая деятельность детей. | 1.Рисование пальчиковыми красками «А снег идет»  2.Подвижные игры на спортивной площадке.  Организованная деятельность на спортивной площадке | 1.Рисование пальчиковыми красками «А снег идет»  2. «Полоса препятствий из мягких модулей» в спортивном зале  3. Самостоятельная игровая деятельность |
| 4 -5 лет | 1.Игра «Найди отличия»  2Прогулка: экспериментирование со снегом.  3.Свободная игровая деятельность детей. | 1.Игра «Найди отличия»  2.Игры аттракционы в группе  3.Свободная игровая деятельность детей. | 1.Составление разрезных картинок  2. Прогулка наблюдение. Подвижные игры на групповой площадке.  3. Самостоятельная игровая деятельность | 1.Составление разрезных картинок  2.Рисование нетрадиционными предметами, печатание, игры малой подвижности в группе.  3. Самостоятельная игровая деятельность |
| 5 – 6 лет | 1.Игры по желанию детей  2.Спортивный праздник «Зимнее веселье» на свежем воздухе  (зимние забавы) | 1.Игры по желанию детей  2.Спортивный праздник «Зимнее веселье» в спортивном зале | 1.Сюжетно-ролевая игра  2.Прогулка наблюдение. Подвижные игры на групповой площадке.  3. Самостоятельная игровая деятельность | 1.Сюжетно-ролевая игра  2.Малоподвижные игры в группе.  3. . Самостоятельная игровая деятельность |
| 6 -7 лет | 1.Игры по желанию детей  2.Спортивный праздник «Зимнее веселье» на свежем воздухе  (зимние забавы) | 1.Игры по желанию детей  2. Спортивный праздник «Зимнее веселье» в спортивном зале | 1.Сюжетно –ролевая игра  2.Прогулка: Конкурс «чей комок больше», составление из комков крепости | 1.Сюжетно –ролевая игра  2.Свободная игровая деятельность, игры малой подвижности. |
| В течение дня проведение запланированных мероприятий | | | | |