

Физическая

культура –

ДОШКОЛЬНИКАМ

ГОУ Д/С № 1559

« Я не боюсь ещё и ещё раз повторять: забота о здоровье – это важнейший труд воспитателя. От жизнерадостности, бодрости детей зависит их духовная жизнь, мировоззрение, умственное развитие, прочность знаний, вера в свои силы»

В.А. Сухомлинский

В современных условиях развития общества проблема здоровья детей является как никогда актуальной. Достичь необходимого уровня интеллектуально-познавательного развития может только здоровый ребёнок.

Важнейшей задачей ГОУ сегодня является охрана и укрепление физического и психического здоровья детей. А одно из главных средств достижения этого – физическая культура

Процесс формирования физической культуры особенно важен для детей дошкольного возраста, ведь именно дошкольный возраст является решающим в формировании фундамента физического и психического здоровья. До 7 лет человек проходит огромный путь развития, неповторимый на протяжении всей последующей жизни. Именно в этот период идет интенсивное развитие органов, становление функциональных систем организма, закладываются основные черты личности, формируется характер, отношение к себе и окружающим. Важно на этом этапе сформировать у детей базу знаний и практических навыков здорового образа жизни, осознанную потребность в систематических занятиях физической культурой и спортом.





Занимаются самые маленькие воспитанники.



Группа раннего возраста осваивает передвижение «с кочки на кочку».



Утренняя гимнастика – это правильная осанка, бодрость, хорошее настроение и ... «чувство локтя».



Разминка – важная часть каждого занятия,



а подвижная игра – самая весёлая и интересная



Воздушные шары в руках – и обычное занятие...



превращается в цирковое представление



Во время проведения досугов используются знакомые детям упражнения, но от этого игра не становится менее увлекательной и азартной



Ловкость, выдержка, меткость и хорошая координация движений – залог успеха команды в спортивном соревновании.



Мольберт в физкультурном зале? Да!



Тренируемся ... и создаём шедевр!

Интеграция в действии



«А у нас тоже есть боулинг!» - досуг с родителями в средней группе