##

#  Котя, котенька – коток».

*Сюжетное занятие для детей старшей группы.*

Программные задачи: Упражнять в ходьбе и беге по кругу и врассыпную. Продолжать учить прыжок в высоту с разбега. Упражнять в ползании по прямой. Воспитывать и поддерживать интерес к двигательной активности. Воспитывать чувство коллективизма. Развивать умение передавать в движении выразительные образы кота и мышек в игре.

Хвост пушистый и усы

Нет приятнее красы!

Лапки – мягкие подушки,

Кверху поднятые ушки.

Лижет язычком живот.

Догадались? Это…(кот).

Правильно, кот. А вы умеете ходить тихо и мягко, как кошечка? Покажите.

1ч. Кошкины повадки.

Вам покажем мы немножко, Бесшумная ходьба на цыпочках.

Как ступает мягко кошка.

Еле слышно: топ – топ – топ,

Хвостик книзу: оп – оп – оп.

Но, подняв свой хвост пушистый, Легкие прыжки с ноги на ногу по

Кошка может быть и быстрой кругу.

Ввысь бросается отважно Прыжки на двух ногах на месте.

Скок да скок, еще подскок,

А потом мяукнет «Мяу! Бег врассыпную.

Я в свой домик убегаю.

 Шагая на месте дети говорят слова:

Каждый маленький котенок,

Просыпаясь по утрам,

Сразу делает зарядку,

Улыбается друзьям.

 ОРУ «КОТЯТА».

1. Посмотрите, у окошка

Разминает лапы кошка.

Тянется – потянется,

Малюткой не останется.

И. П. – стоя, кисти у плеч сжаты в кулаки. Поочередно выпрямляя руки вперед, разжимают кулаки, напрягая руки. – по 4-5раз.

2. А маленькие котята любят поспать. Дети ложатся на спину на ковер.

 Котята проснулись,

 Дружно потянулись.

И. П. – лежа на спине, вытягивают руки вверх. 1 – 3 – тянуться по полу за руками, оттягивая носки ног и напрягая все мышцы; 4 – в И. П. 6-7р.

3. С боку на бок повернулись.

И. П. – то же. Поворачиваются с боку на бок. По5-6 раз.

4. Котик лапки показал,

И. П. – лежа на животе, руки под грудью. 1 – вытягивают руки вперед, подняв верхнюю часть туловища и руки; 2 – в И. П. 5-6 раз.

5. Котик с хвостиком играл,

И. П. – стать на колени, ладонями вытянутых рук упираются в пол. Двигать бедрами вправо – влево, «как кошечка вертит хвостиком», сначала в медленном темпе, потом постепенно ускоряя движение.

6. Котик выгнул спинку,

 Тихо сел в корзинку.

И. П. – стоя на коленях, расставленных в стороны, ладони вытянутых рук упираются в пол. 1 – приподнимают голову, прогибаются в пояснице, 2. – садятся на пятки, руки на колени 5-6 раз.

7. Котик ротик облизал,

 Тихо «Мяу!» он сказал.

И. П. Сидя на коленях, руки за спиной. Некоторое время сидят в зафиксированной позе, слегка прогнувшись в пояснице, выпрямив плечи и держа спину очень прямо.

8. Маленький котенок к мамочке идет,

 Чай из магазина мамочке несет.

И. П. – стоя на носочках, шагают только пяточки.

9. Пахнет чай гвоздикой, розой пахнет чай.

 Вот он чай душистый. Мамочка, встречай!

И. П. – О.С. поднимаясь на носки вдыхают, опускаясь на всю ступню – выдыхают.

2 ЧАСТЬ. 1. Основные движения:

1.Наши котята очень ловкие. Иначе они никогда бы не поймали мышку.

 Поэтому они и прыгают очень высоко. А вы умеете прыгать, как кошечки?

Прыжки в высоту с разбега. (выс. 30 см.

1. Бегают котята тоже очень быстро. А вы так сумеете?

Ползание по прямой на четвереньках, дистанция 5 метров. «Кто первым догонит мышку?»

Дети подгруппами ползут к игрушечной мышке.

1. А ходят кошечки так бесшумно, что не услышит никакая мышка.

Ходьба на носочках между предметами, руки на поясе. 2-3раза.

2. Подвижная игра «ВАСЬКА – КОТ».

Ходит Васька серенький, Дети идут по кругу вправо, Васька –

Хвост пушистый беленький. – влево.

Ходит Васька – кот.

Сядет – умывается, Дети сужают круг,

Лапкой вытирается, смотрят, как Васька умывается.

Песенки поет. Затем расширяют круг.

Обойдет неслышно дом, Все идут по кругу вправо, Васька,

Спинку выгнет он горбом, «крадучись» - влево.

Точит коготки.

Притаился Васька – кот, На слово «берегись» мышки

Возле норки мышку ждет. разбегаются, Васька – ловит.

Мышка, берегись!

 3.часть Игра «ДЕЛАЙ ТАК» .

Если кушаешь ты рыбку,

Делай так: «Мур! Мур!» Облизываются.

Если кушаешь ты рыбку,

То не прячь в усах улыбку.

Если кушаешь ты рыбку,

Делай так: «Мур! Мур!». Облизываются.

Пес навстречу – враг

 заклятый-

Делай так: «Фыр! Фыр!». Раздувают щеки, показывая зубы.

Пес навстречу – враг заклятый-

Дай по морде ему лапой

Пес навстречу – враг заклятый-

Делай так: «Фыр! Фыр!» Раздувают щеки.

Вот поймает мышку киска –

Делай так: «Цап – царап!» Делают царапающие движения

Вот поймает мышку киска - руками.

Дай за это ей сосиску.

Вот поймает мышку киска-

Делай так: «Цап – царап!». Делают царапающие движения.

Если любят кошку люди,

Делай так: «Кис – кис!». Улыбаясь, поглаживают

Если любят кошку люди, воображаемую кошку.

Кошка верным другом будет.

Если любят кошку люди,

Делай так: «Кис – кис!»

Первые две строчки каждого куплета повторяются 2 раза.