**Конспект занятия по физическому развитию с детьми – аутистами (младшая группа).**

В содержание физкультурных занятий включаются доступные детям движения: ходьба, бег, прыжки, лазание, ползание, метание мяча, коррекционные упражнения, направленные на развитие равновесия, формирование правильной осанки, профилактика плоскостопия.

Несмотря накажущуюся простоту, несложные двигательные задания часто трудны детям. Особенно большие затруднения испытывают те дошкольники, у которых физическое развитие и сроки формирования двигательных навыков резко отстают от нормы.

На каждом занятии даем детям почувствовать нагрузку, удовлетворяем потребность подвигаться, получить возможность выразить себя в движении. Все виды движений, как правило, выполняются несколько раз. Постепенно в процессе учебного года двигательные умения закрепляются и совершенствуются.

*Непосредственно - образовательная деятельность.*

**Цель:** учить детей ходить друг за другом, выполнять упражнения по подражанию за воспитателем, развивать координацию движений, умение выполнять простые действия с мячом.

**Пособия**: 3средних мяча, ковровая дорожка, вертушки по количеству детей, веревка, бубен .

**Словарь**: идите, бегите, сядьте, встаньте, катите мяч, прыгайте.

**Последовательность работы:**

***Первая часть***

Приветствие: воспитатель подходит к ребенку, держа в руке бубен, стучит в него со словами: "Привет, Ира". Девочка в ответ стучит в бубен, говорит: "Привет, тетя Лена". Так воспитатель подходит к каждому ребенку с приветствием. Если малыш не справляется, то педагог рукой ребенка стучит в бубен и проговаривает приветствие.

Для организации детей проводится игра "Пузырь". Дошкольники делают круг, берясь за руки: "Раздувайся пузырь, надувайся большой, оставайся такой, да не лопайся. Хлоп." Все вместе хлопают в ладоши, подбегают к воспитателю и садятся на корточки. Игра повторяется 2-3 раза.

Воспитатель выстраивает детей друг за другом и в левую руку каждого вкладывает веревку, передний конец ее берет сам. Затем он ведет детей под звуки бубна по кругу. Дети проходят 2 круга. Время от времени воспитатель оборачивается и проверяет, все ли правильно идут. Если группа распалась, делается остановка, дети выстраиваются снова. Движение производится с одновременным произнесением звука «у-у-у-у».

***Вторая часть***

Воспитатель начинает выполнять движения, побуждая детей к подражанию. Педагог помогает им выполнять эти движения. Во время выполнения упражнений важно, чтобы воспитатель четко обозначал каждое положение и не торопился сменить его, если не все дети успевают. Каждое следующее упражнение не должно быть похожим на предыдущее, так как детям еще трудно различить их.

1. Махи руками вперед-назад попеременно «мы веселые Петрушки» (3-5 сек.).
2. Хлопки в ладоши.
3. Притопывания ногами, руки за спиной (5-8 сек.).
4. Похлопывание по коленям.
5. Хлопки в ладоши с одновременным притопыванием ногами (5-8 с).
6. Движение головой вперед – назад (8-10 сек.).
7. Движения головой вправо – влево.
8. Сидя на ковре, похлопывание по коленям (5-7сек.).
9. Подпрыгивание на носках (10-12 прыжков).

***Основные виды движений:***

1. Сидя в парах, катание мячей друг другу (8-10 раз).
2. Стоя, бросание и ловля мяча. Воспитатель бросает мяч каждому ребенку по очереди.

Во время катания мячей друг другу, детей сажают на ковер, им широко разводят ноги и дают по мячу. Первые прокатывания воспитатель делает руками одного из детей, напоминая упражнение. Дальше дети выполняют его самостоятельно.

***Третья часть***

1. Бег группой к противоположной стене зала, держа в руке вертушку. Игра "Вертушки" повторяется 3 раза.

2. Ходьба друг за другом, держась за веревку.

Ходьба, держась за веревку проводится как и в начале занятия. Затем воспитатель убирает веревку и занятие заканчивается.

Прощание: воспитатель подходит к ребенку, держа в руке бубен, стучит в него со словами: "Пока, Ульяна". Девочка в ответ стучит в бубен, говорит: "Пока, тетя Лена". Так воспитатель подходит к каждому ребенку и прощается. Если малыш не справляется, то педагог рукой ребенка стучит в бубен и проговаривает прощание.