Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

детский сад № 22 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением

деятельности по познавательно-речевому развитию детей Кировского района

Санкт-Петербурга

**Совместная образовательная деятельность по физическому воспитанию**

**в младшей группе по сказке "Волк и семеро козлят"**

**Составила и провела:**

воспитатель высшей квалификационной категории

Еременко Ольга Ивановна

Санкт – Петербург

2014г.

Программное содержание:

- Вызвать у детей эмоциональный отклик на игровую деятельность и желание участвовать в ней.

- Учить детей бросать предметы в вертикальную цель одной и двумя руками на расстоянии 1.5 – 2 м.

- Отрабатывать навык подтягивания, лёжа на животе на гимнастической скамье с продвижением вперёд.

- Формировать у ребёнка чувство уверенности в преодолении препятствий при перепрыгивании через две линии (расстояние 10-15 см).

- Совершенствовать у детей навыки ходьбы и бега через их усложнение (перешагивание через предметы, бег между линиями).

***Материал*** :

- игрушка козочка

- мячи для метания по количеству детей

-две веревки

**Ход:**

*Воспитатель вносит игрушку козочку, все дети рассматривают её.*

**Свободное построение детей.**

Воспитатель:

-Ребята, посмотрите какая красивая козочка к нам в гости пришла. А хотите послушать сказку про неё?

Дети:

-Да…

Воспитатель:

-Тогда слушайте. Рано утром, как только взойдёт солнце, коза идёт в лес за грибами и ягодами для своих козлят.

***Идёт коза в лесок,***

***Набрать ягод кузовок.***

*-Ходьба детей на носках, на внешней стороне стопы, чередуя широкий и мелкий шаг, в течение 2-3 минут.*

Гуляла козочка по лесу, перебегала от одного грибка к другому, от одного кустика ягод к другому кустику, увидела пеньки.

***Стала ноги поднимать,***

***Чтоб пеньки не задевать.***

*-Ходьба детей (перешагивание предметов).*

Шагала так козочка, шагала и не заметила, как ушла далеко от дома, от своих козлят.

***Волк-кусака жил в лесу, не спал, не дремал,***

***Сразу к дому побежал,***

***В дверь к козлятам застучал.***

*-Бег детей (60 сек.), ходьба и перестроение в круг, размыкание на вытянутые руки.*

***Козлятушки-ребятушки,***

***Отопритеся-отворитеся.***

И.П.: на счёт 1-2 руки вперёд, 3-4 вернуться в и.п.

Повторить 4-5 раз.

***Я коза - рогатая,***

***Я коза – бодатая,***

И.П.: на счёт 1-2 руки вверх, 3-4 вернуться в и.п.

Повторить 3-4 раза.

***Я была на лугу,***

***Пила шелкову росу.***

И.П.: стойка ноги врозь. На счёт 1-4 наклон вперёд, ноги не сгибать, 5-6 вернуться в и.п.

Повторить 4-5 раз.

***С неба солнышко светило,***

***Мою шкурку подпалило.***

И.П.: то же. На счёт 1-2 поворот вправо(влево), 3-4 в и.п.

Повторить 4 раза.

***Бежит молочко по вымечку,***

***Из вымечка по копытечку,***

***С копыт на зелену траву.***

И.П.: руки на поясе. Прыжки на двух ногах. Повторить 4 раза.

-Поняли козлята, что это злой волк-кусака, решили его прогнать от своего домика, стали бросать в него мячики.

-*Бросание в цель одной и двумя руками (на стене висит силуэт волка).*

-Испугался волк козлят и убежал, а тут и мама-коза пришла, козлятам молока, грибов и ягод принесла. Стали козлята веселиться, резвиться, прыгать через верёвочку(2 линии).

-*Перепрыгивание через две линии (темп перепрыгивания произвольный).*

- Навеселились козлята, мама-коза опять ушла в лес за ягодами и грибами, а к козлятам снова прибежал волк, но козлята были ловкие и увернулись от волка.

А увернулись они от волка, подтягиваясь. На скамейке, лёжа на животе, вот так, а волк не умел так делать.

*-Подтягивание на гимнастической скамейке, лёжа на животе (произвольно).*

***Ручки ты вперёд тяни,***

***На животике ползи,***

***Ноги ты не отпускай,***

***Голову вверх поднимай.***

-Убежали козлята от волка, прибежали в лес, нашли маму-козу и стали дружно играть все вместе.

**Подвижная игра** "Мама и дети" (варианты ходьбы и бега).

-Вот козлята наигрались, решили домой вернуться, а чтобы домой попасть, надо пройти по тропинке, а пройти надо тихо, чтобы не разбудить волка.

***По тропинке вы идите,***

***Волка вы не разбудите.***

*Спокойная ходьба детей. Малоподвижная игра "Кто тише".*