**«Козлята и Волк»** использование фольклора

на занятиях по физической культуре

**Цель**: Приобщение детей к истокам народной культуры.

**Задачи:** знакомить с русскими народными сказками, играми, воспитывать интерес к фольклору;

 обогащать словарь детей народными пословицами и поговорками;

поощрять двигательную активность детей

**Фольклорное содержание:** Проведение игры по мотивам русской народной сказки «Волк и семеро козлят» и русской народной игры «Салки-догонялки», хоровод под русскую народную мелодию.

**Ход занятия.**

В центре зала расположен «дом» - нарисованный круг. Дети становятся в него.

Инструктор: Стоит в поле теремок.

Дверь закрыта на замок.

В домике козлята спят,

Сладко носики сопят.

- Рано утром все вставали и зарядку выполняли: погремушки в руки взяли! *Дети выходят из «дома», берут погремушки.*

- По лужайке зашагали*.*

*Ходьба на месте, затем ходьба парами.*

А теперь мы побежим, Погремушкой погремим.

*Бег врассыпную. Бег парами.*

- Надо в круг теперь нам встать,

Погремушки показать.

*Дети встают в круг.*

Исходное положение (и.п.): основная стойка (о.с.) Движение руками: погремушки вперед и за спину. Выполнить 4-6раз.

Погремушки поднимаем,

А потом их опускаем.

И. п: о. с. Поднять погремушки вверх и опустить вниз. Выполнить 4-6 раз.

Стали дружно приседать,

Погремушками стучать.

И п: ох. Приседания. Выполнить 4-6раз.

Будем ножки выставлять, С погремушками играть.

И. п: о. с. Погремушки на полу. Поочередное выставление ног с касанием погремушки. Выполнить 4-6 раз.

Инструктор берет перчаточную куклу Козы

и приглашает детей зайти в «дом»

- Мои умные сыночки

И заботливые дочки,

Мама в лес густой пойдет,

Грибов, ягод наберет.

Дверь закройте на крючок,

А то съест вас всех волчок.

В «доме» дети выполняют следующие упражнения:

— ползание по гимнастической скамейке (высота 20см);

— ходьба по ребристой дорожке;

— подлезание под дугу за движущимся предметом - игра «Догони мышку»;

— подпрыгивание на месте - игра «Поймай комара»;

—подбрасывание мяча вверх;

—ходьба по дорожке со следочками.

Инструктор: Тук-тук! Это пришел волк! (Перчаточная кукла)

*Дети прячутся за скамейки. Потом выходят посмотреть, где же волк, прислушиваются.*

Проводится русская народная игра «Салки-догонялки».

Инструктор достает перчаточную куклу козы:

- Где вы, козлята - малые ребята? У меня для вас подарки – грибочки и ягодки сладкие! Куда же подевались козлята? Нигде их нет. Пойду к Волку. Наверное, он их к себе утащил.

Проводится игра «Высокая гора».

Описание игры: Из мячей-мякишей строится «высокая гора». Ребятки-козлятки должны через нее прыгать. Коза и волк договариваются: если козлята перепрыгнут через гору, Волк отпускает их к маме-козе. Те козлята, которые при перепрыгивании через «гору» заденут ее, должны прежде, чем вернуться к маме-козе, выполнить задание волка (какое-нибудь упражнение: приседания, прыжки и т.п.).

По возвращению к маме-козе, козлята на радостях водят хоровод под любую народную мелодию.

В заключение проводится психогимнастика «Соберем цветочки и подарим маме»