**Загадки – о спорте.**

1. Металлических два братца,  
   Как с ботинками срослись,  
   Захотели покататься,  
   Топ! — на лёд и понеслись.  
   Ай, да братья, ай, легки!  
   Братьев как зовут? …  
     
   2. Две деревянные стрелы  
   Я на ноги надел.  
   Хотел спуститься вниз с горы  
   Да кубарем слетел.  
   Вот смеху было  
   От той свалки:  
   Они на мне  
   И сверху палки!  
     
   3. Помнишь транспортное средство:  
   Когда ты ещё был мал,  
   То папулю для удобства,  
   Как коняшку, запрягал?  
     
   4. Там в латах все на ледяной площадке  
   Сражаются, сцепились в острой схватке.  
   Болельщики кричат: «Сильнее бей!»  
   Поверь, не драка это, а — ...  
     
   5. Деревянных два коня  
   Вниз с горы несут меня.  
   Я в руках держу две палки,  
   Но не бью коней, их жалко.  
   А для ускоренья бега  
   Палками касаюсь снега.  
     
   6. Скажи мне название сооруженья:  
   В нём — чашей трибуны и поле сраженья?  
     
   7. Я наклоняюсь над столом,  
   Прицел — под нужным мне углом,  
   И кием делаю удар.  
   Ура! Забил я в лузу ...  
     
   8. Станешь сильным, ловким, метким.  
   Укрепит здоровье спорт.  
   Мяч возьми и две ракетки,  
   Выходи играть на ...  
     
   9. В бильярде надо для игры  
   На ножках стол, ещё — шары.  
   А палкой делают удар  
   И прямо в лузу гонят шар.  
   Промазал? Плохо! Очень жалко.  
   А как зовётся эта «палка»?  
     
   10. В спортзале есть и слева щит,  
   И справа, как близнец, висит,  
   На кольцах есть корзины,  
   И круг посередине.  
   Спортсмены все несутся вскач  
   И бьют о пол беднягу-мяч.  
   Его две группы из ребят  
   В корзины «выбросить» хотят.  
   Достанут… и опять о пол!  
   Игра зовётся …  
     
   11. Разбираться нужно в спорте:  
   Теннисист — игрок на корте.  
   Как, скажите-ка мне сами,  
   В самбо мат зовут? ...  
     
   12. Он — «носитель» рюкзака,  
   В туристическом походе,  
   Посидеть у костерка  
   Очень любит на природе.  
   Хворост, прошлогодний лист  
   Бросит в свой костёр …  
     
   13. Поле выкошено гладко,  
   Ровненькое, как тетрадка.  
   Только кто ж это поймёт?  
   Странно всё! Наоборот!  
   У обоих у ворот  
   Нет совсем-совсем забора.  
   Но зато спортсмены скоро  
   Выйдут во поле гулять,  
   Мяч один на всех гонять.  
   Зрители со всех сторон!  
   Что за поле? …  
     
   14. Снаряд есть у боксёров — груша.  
   А в этом спорте «фрукт» получше.  
   Там забивает мяч спортсмен  
   В ворота в виде буквы Н,  
   На сливу очень мяч похож.  
   Вид спорта этот назовёшь?  
     
   15. Странный милиционер  
   По полю гуляет,  
   В шортах, будто пионер,  
   За мячом гоняет.  
   Хоть и очень строг на вид,  
   Дал «добро» — мяч бить ногами.  
   Сядешь, если засвистит,  
   На скамейку с штрафниками,  
   Значит, ты, мой дорогой,  
   Мяч отбил своей рукой.  
   Не припомню только я,  
   Как зовётся тот судья?  
     
   16. У поля есть две половины,  
   А по краям висят корзины.  
   То пролетит над полем мяч,  
   То меж людей несётся вскач.  
   Его все бьют и мячик зол,  
   А с ним играют в ...  
     
   17. Ногами все бьют мяч, пинают,  
   Как гвоздь в ворота забивают,  
   Кричат от радости все: «Гол!».  
   Игру с мячом зовут ...  
     
   18. У этой игры есть свои атрибуты:  
   Футболки, трусы, люди в бутсы обуты.  
   Вратарь одиноко стоит у ворот,  
   Толпою по полю несётся народ,  
   С трибун раздаётся, как взрыв, слово «Гол!».  
   Во что две команды играют? В ...  
     
   19. Видел мой малыш Антон,  
   Как играли в бадминтон.  
   У спортсменов — по ракетке.  
   Что летало выше сетки?  
   Не орёл и не баклан!  
   Это с перьями ...  
   20. В него играют вчетвером,  
   Удобно сидя за столом,  
   По кругу чей придёт черёд,  
   Тот в цепь и камень свой кладёт.  
   Придумали игру давно,  
   Она зовётся ...  
     
   21. Один удар ракеткой —  
   Волан летит над сеткой.  
   Серёжа хоть и сильно бил,  
   Воланчик в сетку угодил.  
   Сегодня победил Антон.  
   Во что играли? В ...  
     
   22. Заправляй машину,  
   Подкачай-ка шину.  
   Начат автомарафон.  
   Не известен чемпион.  
   Жми на газ, дави педали,  
   Ты участник ...  
     
   23. Он на огромную чашу похож.  
   Болельщик туда по билету лишь вхож.  
   Болеть на нём круто! «Спартак» — чемпион!  
   Как улей гудит и гудит …  
     
   24. Спортсмен оделся в кимоно,  
   Учил-учил приёмы, но  
   Не выучил все от и до  
   И проиграл свой бой в …  
     
   25. Парень танец танцевал,  
   А потом пошёл в спортзал.  
   Он и в спорте с тем названьем  
   Делает всё со стараньем.  
   И попробовал ты сам бы  
   Заниматься спортом …  
     
   26. Зимою на площадке  
   Пол холодный, гладкий.  
   Но довольны хоккеисты  
   Скользким полом, ровным, чистым.  
   Шишку тот себе набьёт,  
   Кто вдруг шлёпнется на …  
     
   27. Вышел Ванечка на лёд,  
   По воротам шайбой бьёт.  
   Палкой шайбу бьёт Ванюшка?  
   Нет! Не палкой. Это — …  
     
   28. Вот клюшкой, будто бы крючок,  
   Гоняет чёрный пятачок  
   По льду с азартом детвора.  
   Хоккей — спортивная игра.  
   Гоняют все один пятак.  
   Зовут его ребята как?  
     
   29. На поле лёд, забор вокруг,  
   И нарисован в центре круг.  
   По полю носится народ,  
   Как будто ищет выход-вход.  
   Для шайбы здесь — два входа.  
   И что это? …  
     
   30. С площадки убери снежок,  
   Каток залей водой, дружок.  
   И в эти зимние деньки  
   Обуй не валенки, коньки.  
   Бей шайбу, коль играть охота!  
   Гони её! Куда? В …  
     
   31. Настольный теннис – класс! - игра.  
   Стол есть у нас среди двора.  
   Мы оба, я и друг Вадим  
   По правилам играть хотим.  
   Но как играть без сетки?  
   Ещё нужны …  
     
   32. Турнир идёт. Турнир в разгаре.  
   Играем мы с Андреем в паре.  
   На корт выходим мы вдвоём.  
   Ракетками мы мячик бьём.  
   А против нас — Андрэ и Дэнис.  
   Во что играем с ними? В …  
     
   33. Площадка. Посредине — сетка.  
   В команде капитаном — Светка.  
   И каждый ей подстать игрок.  
   В другой команде — Игорёк.  
   Он пятерых с собой привёл  
   Сыграть «партейку» в …  
     
   34. Стань-ка на снаряд, дружок.  
   Раз – прыжок, и два – прыжок,  
   Три – прыжок до потолка,  
   В воздухе два кувырка!  
   Что за чудо-сетка тут?  
   Для прыжков снаряд — …  
     
   35. Игра немало длится.  
   А счёт какой? И лица  
   Повёрнуты к сторонке той,  
   Где счёт указано какой  
   В текущую минуту.  
   Теперь и я знать буду.  
   Окно. В нём два числа. Стекло.  
   А как зовут окно? …  
     
   36. На льду танцует фигурист,  
   КружИтся, как осенний лист.  
   Он исполняет пируэт  
   Потом двойной тулуп… Ах, нет!  
   Не в шубе он, легко одет.  
   И вот на льду теперь дуэт.  
     
   Эх, хорошо катаются!  
   Зал затаил дыхание.  
   Вид спорта называется  
   …  
     
   37. Трудно, что ни говори,  
   Мчать на скорости с горы!  
   И препятствия стоят –  
   Там флажков есть целый ряд.  
   Лыжнику пройти их надо.  
   За победу ждёт награда,  
   Хлынут поздравленья валом.  
   Этот спорт зовётся …  
     
   38. Очень трудно быть, не спорьте,  
   Самым метким в этом спорте.  
   Просто мчаться по лыжне  
   То под силу даже мне.  
   Сам попробуй бегать день,  
   А потом попасть в мишень,  
   Лежа навзничь, из винтовки.  
   Тут нельзя без тренировки!  
   А мишень тебе не слон.  
   Спорт зовётся …  
     
   39. Что за конь? А у коня  
   Есть колёса, нет руля.  
   Не сижу на нём в седле,  
   Я ногами на спине  
   На своём стою коне.  
   Влез с ногами я на спИну,  
   Руки в стороны раскинув,  
   И поехал по асфальту,  
   А с бордюра сделал «сальто».  
   Конь ударил в камень-борт.  
   А коня зовут…  
     
   40. У гимнастки тренировка.  
   Бегает девчонка ловко  
   Вдоль по узенькой дорожке,  
   Скачет на одной лишь ножке,  
   То вдруг сделает шпагат.  
   Это трудно, говорят,  
   Но так здесь заведенО.  
   А дорожка та — …  
     
   41. Он от всадника сбежал,  
   Чтоб попасть в спортивный зал?  
   Нет ни гривы, ни хвоста.  
   Где седло и где узда?  
   Не катает он ребят.  
   Как спортивный звать снаряд?  
     
   42. В спортзале стоящий,  
   Он не настоящий,  
   А значит, что он неживой.  
   Хоть ножки четыре  
   Расставил пошире,  
   Но он не трясёт бородой.  
     
   Бодаться не может,  
   Он просто без рожек.  
   Он даже не может быть зол.  
   Не бойся, дружок.  
   И сделай прыжок.  
   Не страшен спортивный …  
     
   43. Летает быстрее, чем ласточка,  
   На планках девчонка-гимнасточка.  
   Боюсь, упадёт, я закрою глаза.  
   Девчонка-малышка творит чудеса.  
   Судить, хорошо ль, не берусь я.  
   Две планки — спортивные …  
     
   44. С потолка — вниз два каната,  
   Бублики на них, ребята.  
   Вы, конечно же, узнали  
   Что за бублики в спортзале?

Ответы: 1. КОНЬКИ. 2. ЛЫЖИ. 3. САНКИ. 4. ХОККЕЙ.  
5. ЛЫЖИ. 6. СТАДИОН. 7. ШАР. 8. КОРТ. 9. КИЙ.  
10. БАСКЕТБОЛ. 11. ТАТАМИ. 12. ТУРИСТ. 13. СТАДИОН.  
14. РЕГБИ. 15. АРБИТР. 16. БАСКЕТБОЛ. 17. ФУТБОЛ.  
18. ФУТБОЛ. 19. ВОЛАН. 20. ДОМИНО. 21. БАДМИНТОН.  
22. АВТОРАЛЛИ. 23. СТАДИОН. 24. ДЗЮДО. 25. САМБО.  
26. ЛЁД. 27. КЛЮШКА. 28. ШАЙБА. 29. ВОРОТА.  
31. РАКЕТКИ. 32. ТЕННИС. 33. ВОЛЕЙБОЛ. 34. БАТУТ.  
35. ТАБЛО. 36. ФИГУРНОЕ КАТАНИЕ. 37. СЛАЛОМ.  
38. БИАТЛОН. 39. СКЕЙБОРД. 40. БРЕВНО. 41. КОНЬ.  
42. КОЗЁЛ. 43. БРУСЬЯ. 44. КОЛЬЦА.

Прямо на дороге  
Конь расставил ноги,  
Без головы и хвоста,  
Как вкопанный, встал.  
Конь стоит на месте  
Со всадником вместе.  
(Снаряд – конь)  
  
Два кольца  
И два каната,  
Вверх и вниз,  
Туда - обратно.  
Незаконченный полёт,  
Стойка, взлёт и поворот.  
(Снаряд – кольца)  
  
Безбородый и не белый,  
Гладкое, без шерсти, тело,  
Железные копыта,  
Словно в землю врытый,  
Он не блеет, не шумит,  
Где поставят – там стоит;  
Его не двигают –  
Через него прыгают.  
(Снаряд – козёл)  
  
Железная птичка  
Снесла яичко,  
Яичко из гнезда  
Не взять без труда.  
Тяжело яйцо,  
В яйце – кольцо;  
За кольцо возьмёшь –  
Яйцо унесёшь.  
(Гиря)  
  
Железный дом,  
Ни оконца в нём,  
Круглые стены,  
Дугою крыша.  
(Гиря)  
  
Зонтик я – весь белый-белый,  
Я большой и очень смелый,  
Я по воздуху летаю,  
С облаков людей спускаю.  
(Парашют)  
  
Тучек нет на горизонте,  
Но раскрылся в небе зонтик.  
Через несколько минут  
Опустился …  
(Парашют)  
  
С виду – это самолет:  
Крылья есть и есть пилот.  
Хорошо летать умеет,  
Но мотора не имеет.  
(Планер)  
  
Уступая ветру в споре,  
Увлекает судно за собою.  
(Парус)  
  
Зеленый луг,  
Сто скамеек вокруг,  
От ворот до ворот  
Бойко бегает народ.  
На воротах этих  
Рыбацкие сети.  
(Стадион)  
  
Есть лужайка в нашей школе,  
А на ней козлы и кони.  
Кувыркаемся мы тут  
Ровно сорок пять минут.  
В школе – кони и лужайка?!  
Что за чудо, угадай-ка!  
(Спортзал)  
  
По пустому животу  
Бьют меня невмоготу;  
Метко сыплют игроки  
Мне ногами тумаки.  
(Футбольный мяч)  
  
Руками трогать не дают,  
Зато ногами ловко бьют. (Футбольный мяч)  
  
В него воздух надувают  
И ногой его пинают.  
(Футбольный мяч)  
  
На квадратиках доски  
Короли свели полки.  
Нет для боя у полков  
Ни патронов, ни штыков.  
(Шахматы)  
  
Твой хвостик  
Я в руке держал,  
Ты полетел –  
Я побежал.  
(Воздушный шар)  
  
Сегодня всё ликует!  
В руках у детворы  
От радости танцуют  
Воздушные …  
(Воздушный шар)  
  
Круглый, гладкий, как арбуз…  
Цвет – любой, на разный вкус.  
Коль отпустишь с поводка,  
Улетит за облака.  
(Воздушный шар)

Загадки о гигиене

|  |  |
| --- | --- |
| Буйное море  Играет на просторе,  Кит приплыл –  Рот раскрыл,  А во рту – решётка,  Льётся море сквозь неё –  Волна к волне покорно льнёт.  (Волосы и расчёска)    Светло поле-сторона,  Идёт по полю борона,  Пшеницу разгребает,  Порядок соблюдает.  (Расчёска)  Деревянный забор  Ограждает двор,  Во дворе – табун конец,  А в заборе – сто дверей,  Чтобы выбраться на волю  Да побегать в чистом поле.  Кони ринулись волной,  Потекли живой рекой.  (Волосы и расчёска)    Железный ёжик  С резиновой кожей,  Вниз иголками идёт,  Иглами траву гребёт.  (Массажная щётка)  Белое корыто  К полу прибито.  (Ванна)  Озеро белое –  То полно, то мелеет,  С неба чистая вода –  То наполнит озерцо,  А то исчезнет без следа.  (Ванна)  Железный дом,  Покаты стенки в нём,  Крыши нет – есть дно,  А на дне – окно.  (Ванна) | Худая девчонка –  Жесткая чёлка,  Днём прохлаждается.  А по утрам да вечерам  Работать принимается:  Голову покроет  Да стены помоет.  (Зубная щётка)  Белая река  В пещеру затекла,  По ручью выходит –  Со стен всё выводит.  (Зубная паста)  Стальной грибок на ножке  Скользит по дорожке,  Его нога –  В чужих руках  Едет кверху ножкой  Да скребёт дорожку.  (Бритвенный станок)  Стоит Парашка –  Держит чашку,  Голову склонила,  Носик опустила,  А из носика струится  В чашку чистая водица.  (Умывальник)  В доме небольшом  Полно людей живёт,  Все честны да просты,  Все прозрачны да чисты,  А как гость придёт –  Выбежит народ,  На гостя накинется –  Да гость не обидится,  Раз обнимется, другой –  Засияет чистотой.  (Душ) |

### Пословицы и поговорки про спорт и здоровый образ жизни

Закаляй свое тело с пользой для дела.

Холода не бойся, сам по пояс мойся.

Кто спортом занимается, тот силы набирается.

Солнце, воздух и вода помогают нам всегда.

Кто любит спорт, тот здоров и бодр.

И смекалка нужна, и закалка важна.

В здоровом теле здоровый дух.

Паруса да снасти у спортсмена во власти.

Смолоду закалишься, на весь век сгодишься.

Солнце, воздух и вода - наши верные друзья.

Начинай новую жизнь не с понедельника, а с утренней зарядки.

Крепок телом - богат и делом.

Со спортом не дружишь - не раз о том потужишь.

Пешком ходить — долго жить.

Отдай спорту время, а взамен получи здоровье.





