**Загадки – о спорте.**

1. Металлических два братца,
Как с ботинками срослись,
Захотели покататься,
Топ! — на лёд и понеслись.
Ай, да братья, ай, легки!
Братьев как зовут? …

2. Две деревянные стрелы
Я на ноги надел.
Хотел спуститься вниз с горы
Да кубарем слетел.
Вот смеху было
От той свалки:
Они на мне
И сверху палки!

3. Помнишь транспортное средство:
Когда ты ещё был мал,
То папулю для удобства,
Как коняшку, запрягал?

4. Там в латах все на ледяной площадке
Сражаются, сцепились в острой схватке.
Болельщики кричат: «Сильнее бей!»
Поверь, не драка это, а — ...

5. Деревянных два коня
Вниз с горы несут меня.
Я в руках держу две палки,
Но не бью коней, их жалко.
А для ускоренья бега
Палками касаюсь снега.

6. Скажи мне название сооруженья:
В нём — чашей трибуны и поле сраженья?

7. Я наклоняюсь над столом,
Прицел — под нужным мне углом,
И кием делаю удар.
Ура! Забил я в лузу ...

8. Станешь сильным, ловким, метким.
Укрепит здоровье спорт.
Мяч возьми и две ракетки,
Выходи играть на ...

9. В бильярде надо для игры
На ножках стол, ещё — шары.
А палкой делают удар
И прямо в лузу гонят шар.
Промазал? Плохо! Очень жалко.
А как зовётся эта «палка»?

10. В спортзале есть и слева щит,
И справа, как близнец, висит,
На кольцах есть корзины,
И круг посередине.
Спортсмены все несутся вскач
И бьют о пол беднягу-мяч.
Его две группы из ребят
В корзины «выбросить» хотят.
Достанут… и опять о пол!
Игра зовётся …

11. Разбираться нужно в спорте:
Теннисист — игрок на корте.
Как, скажите-ка мне сами,
В самбо мат зовут? ...

12. Он — «носитель» рюкзака,
В туристическом походе,
Посидеть у костерка
Очень любит на природе.
Хворост, прошлогодний лист
Бросит в свой костёр …

13. Поле выкошено гладко,
Ровненькое, как тетрадка.
Только кто ж это поймёт?
Странно всё! Наоборот!
У обоих у ворот
Нет совсем-совсем забора.
Но зато спортсмены скоро
Выйдут во поле гулять,
Мяч один на всех гонять.
Зрители со всех сторон!
Что за поле? …

14. Снаряд есть у боксёров — груша.
А в этом спорте «фрукт» получше.
Там забивает мяч спортсмен
В ворота в виде буквы Н,
На сливу очень мяч похож.
Вид спорта этот назовёшь?

15. Странный милиционер
По полю гуляет,
В шортах, будто пионер,
За мячом гоняет.
Хоть и очень строг на вид,
Дал «добро» — мяч бить ногами.
Сядешь, если засвистит,
На скамейку с штрафниками,
Значит, ты, мой дорогой,
Мяч отбил своей рукой.
Не припомню только я,
Как зовётся тот судья?

16. У поля есть две половины,
А по краям висят корзины.
То пролетит над полем мяч,
То меж людей несётся вскач.
Его все бьют и мячик зол,
А с ним играют в ...

17. Ногами все бьют мяч, пинают,
Как гвоздь в ворота забивают,
Кричат от радости все: «Гол!».
Игру с мячом зовут ...

18. У этой игры есть свои атрибуты:
Футболки, трусы, люди в бутсы обуты.
Вратарь одиноко стоит у ворот,
Толпою по полю несётся народ,
С трибун раздаётся, как взрыв, слово «Гол!».
Во что две команды играют? В ...

19. Видел мой малыш Антон,
Как играли в бадминтон.
У спортсменов — по ракетке.
Что летало выше сетки?
Не орёл и не баклан!
Это с перьями ...
20. В него играют вчетвером,
Удобно сидя за столом,
По кругу чей придёт черёд,
Тот в цепь и камень свой кладёт.
Придумали игру давно,
Она зовётся ...

21. Один удар ракеткой —
Волан летит над сеткой.
Серёжа хоть и сильно бил,
Воланчик в сетку угодил.
Сегодня победил Антон.
Во что играли? В ...

22. Заправляй машину,
Подкачай-ка шину.
Начат автомарафон.
Не известен чемпион.
Жми на газ, дави педали,
Ты участник ...

23. Он на огромную чашу похож.
Болельщик туда по билету лишь вхож.
Болеть на нём круто! «Спартак» — чемпион!
Как улей гудит и гудит …

24. Спортсмен оделся в кимоно,
Учил-учил приёмы, но
Не выучил все от и до
И проиграл свой бой в …

25. Парень танец танцевал,
А потом пошёл в спортзал.
Он и в спорте с тем названьем
Делает всё со стараньем.
И попробовал ты сам бы
Заниматься спортом …

26. Зимою на площадке
Пол холодный, гладкий.
Но довольны хоккеисты
Скользким полом, ровным, чистым.
Шишку тот себе набьёт,
Кто вдруг шлёпнется на …

27. Вышел Ванечка на лёд,
По воротам шайбой бьёт.
Палкой шайбу бьёт Ванюшка?
Нет! Не палкой. Это — …

28. Вот клюшкой, будто бы крючок,
Гоняет чёрный пятачок
По льду с азартом детвора.
Хоккей — спортивная игра.
Гоняют все один пятак.
Зовут его ребята как?

29. На поле лёд, забор вокруг,
И нарисован в центре круг.
По полю носится народ,
Как будто ищет выход-вход.
Для шайбы здесь — два входа.
И что это? …

30. С площадки убери снежок,
Каток залей водой, дружок.
И в эти зимние деньки
Обуй не валенки, коньки.
Бей шайбу, коль играть охота!
Гони её! Куда? В …

31. Настольный теннис – класс! - игра.
Стол есть у нас среди двора.
Мы оба, я и друг Вадим
По правилам играть хотим.
Но как играть без сетки?
Ещё нужны …

32. Турнир идёт. Турнир в разгаре.
Играем мы с Андреем в паре.
На корт выходим мы вдвоём.
Ракетками мы мячик бьём.
А против нас — Андрэ и Дэнис.
Во что играем с ними? В …

33. Площадка. Посредине — сетка.
В команде капитаном — Светка.
И каждый ей подстать игрок.
В другой команде — Игорёк.
Он пятерых с собой привёл
Сыграть «партейку» в …

34. Стань-ка на снаряд, дружок.
Раз – прыжок, и два – прыжок,
Три – прыжок до потолка,
В воздухе два кувырка!
Что за чудо-сетка тут?
Для прыжков снаряд — …

35. Игра немало длится.
А счёт какой? И лица
Повёрнуты к сторонке той,
Где счёт указано какой
В текущую минуту.
Теперь и я знать буду.
Окно. В нём два числа. Стекло.
А как зовут окно? …

36. На льду танцует фигурист,
КружИтся, как осенний лист.
Он исполняет пируэт
Потом двойной тулуп… Ах, нет!
Не в шубе он, легко одет.
И вот на льду теперь дуэт.

Эх, хорошо катаются!
Зал затаил дыхание.
Вид спорта называется
…

37. Трудно, что ни говори,
Мчать на скорости с горы!
И препятствия стоят –
Там флажков есть целый ряд.
Лыжнику пройти их надо.
За победу ждёт награда,
Хлынут поздравленья валом.
Этот спорт зовётся …

38. Очень трудно быть, не спорьте,
Самым метким в этом спорте.
Просто мчаться по лыжне
То под силу даже мне.
Сам попробуй бегать день,
А потом попасть в мишень,
Лежа навзничь, из винтовки.
Тут нельзя без тренировки!
А мишень тебе не слон.
Спорт зовётся …

39. Что за конь? А у коня
Есть колёса, нет руля.
Не сижу на нём в седле,
Я ногами на спине
На своём стою коне.
Влез с ногами я на спИну,
Руки в стороны раскинув,
И поехал по асфальту,
А с бордюра сделал «сальто».
Конь ударил в камень-борт.
А коня зовут…

40. У гимнастки тренировка.
Бегает девчонка ловко
Вдоль по узенькой дорожке,
Скачет на одной лишь ножке,
То вдруг сделает шпагат.
Это трудно, говорят,
Но так здесь заведенО.
А дорожка та — …

41. Он от всадника сбежал,
Чтоб попасть в спортивный зал?
Нет ни гривы, ни хвоста.
Где седло и где узда?
Не катает он ребят.
Как спортивный звать снаряд?

42. В спортзале стоящий,
Он не настоящий,
А значит, что он неживой.
Хоть ножки четыре
Расставил пошире,
Но он не трясёт бородой.

Бодаться не может,
Он просто без рожек.
Он даже не может быть зол.
Не бойся, дружок.
И сделай прыжок.
Не страшен спортивный …

43. Летает быстрее, чем ласточка,
На планках девчонка-гимнасточка.
Боюсь, упадёт, я закрою глаза.
Девчонка-малышка творит чудеса.
Судить, хорошо ль, не берусь я.
Две планки — спортивные …

44. С потолка — вниз два каната,
Бублики на них, ребята.
Вы, конечно же, узнали
Что за бублики в спортзале?

Ответы: 1. КОНЬКИ. 2. ЛЫЖИ. 3. САНКИ. 4. ХОККЕЙ.
5. ЛЫЖИ. 6. СТАДИОН. 7. ШАР. 8. КОРТ. 9. КИЙ.
10. БАСКЕТБОЛ. 11. ТАТАМИ. 12. ТУРИСТ. 13. СТАДИОН.
14. РЕГБИ. 15. АРБИТР. 16. БАСКЕТБОЛ. 17. ФУТБОЛ.
18. ФУТБОЛ. 19. ВОЛАН. 20. ДОМИНО. 21. БАДМИНТОН.
22. АВТОРАЛЛИ. 23. СТАДИОН. 24. ДЗЮДО. 25. САМБО.
26. ЛЁД. 27. КЛЮШКА. 28. ШАЙБА. 29. ВОРОТА.
31. РАКЕТКИ. 32. ТЕННИС. 33. ВОЛЕЙБОЛ. 34. БАТУТ.
35. ТАБЛО. 36. ФИГУРНОЕ КАТАНИЕ. 37. СЛАЛОМ.
38. БИАТЛОН. 39. СКЕЙБОРД. 40. БРЕВНО. 41. КОНЬ.
42. КОЗЁЛ. 43. БРУСЬЯ. 44. КОЛЬЦА.

Прямо на дороге
Конь расставил ноги,
Без головы и хвоста,
Как вкопанный, встал.
Конь стоит на месте
Со всадником вместе.
(Снаряд – конь)

Два кольца
И два каната,
Вверх и вниз,
Туда - обратно.
Незаконченный полёт,
Стойка, взлёт и поворот.
(Снаряд – кольца)

Безбородый и не белый,
Гладкое, без шерсти, тело,
Железные копыта,
Словно в землю врытый,
Он не блеет, не шумит,
Где поставят – там стоит;
Его не двигают –
Через него прыгают.
(Снаряд – козёл)

Железная птичка
Снесла яичко,
Яичко из гнезда
Не взять без труда.
Тяжело яйцо,
В яйце – кольцо;
За кольцо возьмёшь –
Яйцо унесёшь.
(Гиря)

Железный дом,
Ни оконца в нём,
Круглые стены,
Дугою крыша.
(Гиря)

Зонтик я – весь белый-белый,
Я большой и очень смелый,
Я по воздуху летаю,
С облаков людей спускаю.
(Парашют)

Тучек нет на горизонте,
Но раскрылся в небе зонтик.
Через несколько минут
Опустился …
(Парашют)

С виду – это самолет:
Крылья есть и есть пилот.
Хорошо летать умеет,
Но мотора не имеет.
(Планер)

Уступая ветру в споре,
Увлекает судно за собою.
(Парус)

Зеленый луг,
Сто скамеек вокруг,
От ворот до ворот
Бойко бегает народ.
На воротах этих
Рыбацкие сети.
(Стадион)

Есть лужайка в нашей школе,
А на ней козлы и кони.
Кувыркаемся мы тут
Ровно сорок пять минут.
В школе – кони и лужайка?!
Что за чудо, угадай-ка!
(Спортзал)

По пустому животу
Бьют меня невмоготу;
Метко сыплют игроки
Мне ногами тумаки.
(Футбольный мяч)

Руками трогать не дают,
Зато ногами ловко бьют. (Футбольный мяч)

В него воздух надувают
И ногой его пинают.
(Футбольный мяч)

На квадратиках доски
Короли свели полки.
Нет для боя у полков
Ни патронов, ни штыков.
(Шахматы)

Твой хвостик
Я в руке держал,
Ты полетел –
Я побежал.
(Воздушный шар)

Сегодня всё ликует!
В руках у детворы
От радости танцуют
Воздушные …
(Воздушный шар)

Круглый, гладкий, как арбуз…
Цвет – любой, на разный вкус.
Коль отпустишь с поводка,
Улетит за облака.
(Воздушный шар)

Загадки о гигиене

|  |  |
| --- | --- |
| Буйное море Играет на просторе, Кит приплыл – Рот раскрыл, А во рту – решётка, Льётся море сквозь неё – Волна к волне покорно льнёт. (Волосы и расчёска)  Светло поле-сторона, Идёт по полю борона, Пшеницу разгребает, Порядок соблюдает. (Расчёска) Деревянный забор Ограждает двор, Во дворе – табун конец, А в заборе – сто дверей, Чтобы выбраться на волю Да побегать в чистом поле. Кони ринулись волной, Потекли живой рекой. (Волосы и расчёска)  Железный ёжик С резиновой кожей, Вниз иголками идёт, Иглами траву гребёт. (Массажная щётка) Белое корыто К полу прибито. (Ванна) Озеро белое – То полно, то мелеет, С неба чистая вода – То наполнит озерцо, А то исчезнет без следа. (Ванна) Железный дом, Покаты стенки в нём, Крыши нет – есть дно, А на дне – окно. (Ванна)  | Худая девчонка – Жесткая чёлка, Днём прохлаждается. А по утрам да вечерам Работать принимается: Голову покроет Да стены помоет. (Зубная щётка) Белая река В пещеру затекла, По ручью выходит – Со стен всё выводит. (Зубная паста) Стальной грибок на ножке Скользит по дорожке, Его нога – В чужих руках Едет кверху ножкой Да скребёт дорожку. (Бритвенный станок) Стоит Парашка – Держит чашку, Голову склонила, Носик опустила, А из носика струится В чашку чистая водица. (Умывальник) В доме небольшом Полно людей живёт, Все честны да просты, Все прозрачны да чисты, А как гость придёт – Выбежит народ, На гостя накинется – Да гость не обидится, Раз обнимется, другой – Засияет чистотой. (Душ) |

### Пословицы и поговорки про спорт и здоровый образ жизни

Закаляй свое тело с пользой для дела.

Холода не бойся, сам по пояс мойся.

Кто спортом занимается, тот силы набирается.

 Солнце, воздух и вода помогают нам всегда.

Кто любит спорт, тот здоров и бодр.

И смекалка нужна, и закалка важна.

В здоровом теле здоровый дух.

Паруса да снасти у спортсмена во власти.

Смолоду закалишься, на весь век сгодишься.

 Солнце, воздух и вода - наши верные друзья.

Начинай новую жизнь не с понедельника, а с утренней зарядки.

Крепок телом - богат и делом.

Со спортом не дружишь - не раз о том потужишь.

Пешком ходить — долго жить.

Отдай спорту время, а взамен получи здоровье.



 

 