**Сценарий спортивного праздника для детей и родителей**

**«Папа, мама я – спортивная семья!»**

**Оборудование:** кегли, бутылки с разноцветной водой, 2 клюшки, 2 шайбы, 6 санок2 елки, 2 пары лыж, елочные игрушки по количеству участников, 2 мишени, снежные комки по количеству участников, канат, табло (на котором выставляются баллы), 2 лопатки детские атрибуты для снеговиков (природный материал, морковка, шляпы, шарфы, ветки и т.д.)

**Цель:** привлечь детей и их родителей к занятиям физической культурой и спортом. Воспитывать любовь к спорту, чувство товарищества и спортивный характер. Закрепить знания о зимних видах спорта. Формировать у детей потребность в здоровом образе жизни.

Праздник проводится на свежем воздухе в зимнее время.

**Ход праздника.**

**Ведущая:** Папы, мамы одевайтесь,

 На площадке собирайтесь.

 Праздник спорта здесь у нас

 Начинается сейчас.

**Ведущая:** Сегодня будут соревноваться команды «Дружба» и «Улыбка». А теперь команды поприветствуйте друг друга.

Команды поют песни.

 **«Дружба» «Улыбка»**

Дружба крепкая не расклеится От улыбки станет всем теплей

Не сломается от дождей и вьюг И слону и даже маленькой улитке

Друг в беде не бросит, лишнего не спросит. Так пускай по всюду на земле

Вот что значит настоящий верный друг.… Словно лампочки включаются улыбки…

**Обе команды вместе:** И тогда наверняка вдруг запляшут облака,

 И кузнечик запиликает на скрипке

 С голубого ручейка начинается река

 Ну а ДРУЖБА начинается с УЛЫБКИ.

**Ведущая:** А теперь пришла пора

Нам размяться всем друзья!

Чтобы было все в порядке

Начинаем мы зарядку.

**Ведущая:** Делаем зарядку все вместе.

 Каждый день по утрам делаем зарядку,

 Очень нравится нам делать по порядку:

 Руки поднимать, руки опускать,

 Потом дружно всем шагать 1-2-3-4-5.

 Наклонились вправо-влево,

 А теперь вперед-назад,

 Ногу правую подняли – опустили,

 То же с левой повторили 1-2-3-4.

 А теперь присесть нам нужно,

 Выполняем дружно-дружно.

 Сели-встали, сели-встали

 Мы нисколько не устали!

 Мы попрыгаем немножко и похлопаем в ладошки

 1-2-3-4-5 будем дружно мы считать.

 А теперь на месте встали и спокойно подышали.

 Вдох и выдох и опять будем праздник продолжать.

**Ведущая:** А сейчас, дорогие команды, мы начнем наши соревнования.

**Эстафеты:** 1. «Ловкие хоккеисты» (необходимо прокатить шайбу между кеглями, не задевая их и передать эстафету следующему);

 2. «Наряди елку» (необходимо добежать до елки и повесить на нее игрушку);

 3. «На лыжах вокруг елки» (необходимо объехать елку на лыжах и вернуться обратно);

 4. «Попади снежком в мишень» (необходимо бросить снежок в мишень, у кого точнее попадания, та команда и победила);

 5. «Самый сильный папа» (необходимо прицепить 3 санок паровозиком и вести 3 детей вокруг елки, кто первый, тот и победил);

 6. «Перетягивание каната»

 7. «Перенеси снежок на лопате» ( необходимо обойти вокруг елки и не уронить снежок).

**Ведущая:** А теперь мы отдыхаем

И загадки отгадаем.

Кто загадки отгадает,

Тот к победе ближе станет.

**Загадки про зимние виды спорта.**

1.Ног от радости не чуя

 С горки снежной вниз лечу я!

 Стал мне спорт родней и ближе

 Кто помог мне в этом…………. (лыжи)

 2.И мальчишки, и девчонки

 Очень любят нас зимой,

 Режут лёд узором тонким,

 Не хотят идти домой.

 Мы изящны и легки

 Мы фигурные………………. (коньки)

3.Во дворе с утра игра

 Разыгралась детвора.

 Крики: «Шайбу! Клюшку! Бей!»

 Значит там игра………..(хоккей)

 4.До чего же повезло-

 Сколько снегу намело!

 Выходим спозаранку

 Кататься мы на…………..(санках)

5.Он на вид - одна доска,

Но зато названьем горд

Он зовется…….(сноуборд)

 6.Вдруг оточенным движеньем

 Хвать винтовки – и стрелять!

 Бьют прицельно по мишеням,-

 Раз, другой, четыре, пять.

 И помчались под уклон,

 Что же это?...................(биатлон)

**Ведущая:** Вот так дружные ребятки отгадали все загадки!

 А сейчас пришла пора из снега полепить друзья!

Следующее испытание называется «Слепи семью снеговиков» (папу, маму, ребенка).

Раз – два – три - начни!

**Ведущая:** Молодцы!

 Как дружно все старались,

 Как дружно все трудились,

 Из снега замечательные

 Семьи получились.

**Ведущая:** И последнее испытание «Разукрась наших снеговиков цветной водой»

**Ведущая:** Вот и подошел наш праздник к завершению. Сейчас мы подведем итоги, посчитаем баллы. Наградим всех участников сегодняшнего праздника.

Вручение медалей и грамот . И обязательно сладких подарков.

**Ведущая:** Наши мамы, папы, дети

 Знают все на белом свете

 Чтобы сильным, крепким быть

 Надо спорт всем вам любить!

 Спорт – помощник!

 Спорт – здоровье!

 И в любое время года

 Занимайтесь им всегда!

 До свидания, друзья!

Уходим в группу пить чай.