**Сценарий спортивного праздника для детей и родителей**

**«Папа, мама я – спортивная семья!»**

**Оборудование:** кегли, бутылки с разноцветной водой, 2 клюшки, 2 шайбы, 6 санок2 елки, 2 пары лыж, елочные игрушки по количеству участников, 2 мишени, снежные комки по количеству участников, канат, табло (на котором выставляются баллы), 2 лопатки детские атрибуты для снеговиков (природный материал, морковка, шляпы, шарфы, ветки и т.д.)

**Цель:** привлечь детей и их родителей к занятиям физической культурой и спортом. Воспитывать любовь к спорту, чувство товарищества и спортивный характер. Закрепить знания о зимних видах спорта. Формировать у детей потребность в здоровом образе жизни.

Праздник проводится на свежем воздухе в зимнее время.

**Ход праздника.**

**Ведущая:** Папы, мамы одевайтесь,

На площадке собирайтесь.

Праздник спорта здесь у нас

Начинается сейчас.

**Ведущая:** Сегодня будут соревноваться команды «Дружба» и «Улыбка». А теперь команды поприветствуйте друг друга.

Команды поют песни.

**«Дружба» «Улыбка»**

Дружба крепкая не расклеится От улыбки станет всем теплей

Не сломается от дождей и вьюг И слону и даже маленькой улитке

Друг в беде не бросит, лишнего не спросит. Так пускай по всюду на земле

Вот что значит настоящий верный друг.… Словно лампочки включаются улыбки…

**Обе команды вместе:** И тогда наверняка вдруг запляшут облака,

И кузнечик запиликает на скрипке

С голубого ручейка начинается река

Ну а ДРУЖБА начинается с УЛЫБКИ.

**Ведущая:** А теперь пришла пора

Нам размяться всем друзья!

Чтобы было все в порядке

Начинаем мы зарядку.

**Ведущая:** Делаем зарядку все вместе.

Каждый день по утрам делаем зарядку,

Очень нравится нам делать по порядку:

Руки поднимать, руки опускать,

Потом дружно всем шагать 1-2-3-4-5.

Наклонились вправо-влево,

А теперь вперед-назад,

Ногу правую подняли – опустили,

То же с левой повторили 1-2-3-4.

А теперь присесть нам нужно,

Выполняем дружно-дружно.

Сели-встали, сели-встали

Мы нисколько не устали!

Мы попрыгаем немножко и похлопаем в ладошки

1-2-3-4-5 будем дружно мы считать.

А теперь на месте встали и спокойно подышали.

Вдох и выдох и опять будем праздник продолжать.

**Ведущая:** А сейчас, дорогие команды, мы начнем наши соревнования.

**Эстафеты:** 1. «Ловкие хоккеисты» (необходимо прокатить шайбу между кеглями, не задевая их и передать эстафету следующему);

2. «Наряди елку» (необходимо добежать до елки и повесить на нее игрушку);

3. «На лыжах вокруг елки» (необходимо объехать елку на лыжах и вернуться обратно);

4. «Попади снежком в мишень» (необходимо бросить снежок в мишень, у кого точнее попадания, та команда и победила);

5. «Самый сильный папа» (необходимо прицепить 3 санок паровозиком и вести 3 детей вокруг елки, кто первый, тот и победил);

6. «Перетягивание каната»

7. «Перенеси снежок на лопате» ( необходимо обойти вокруг елки и не уронить снежок).

**Ведущая:** А теперь мы отдыхаем

И загадки отгадаем.

Кто загадки отгадает,

Тот к победе ближе станет.

**Загадки про зимние виды спорта.**

1.Ног от радости не чуя

С горки снежной вниз лечу я!

Стал мне спорт родней и ближе

Кто помог мне в этом…………. (лыжи)

2.И мальчишки, и девчонки

Очень любят нас зимой,

Режут лёд узором тонким,

Не хотят идти домой.

Мы изящны и легки

Мы фигурные………………. (коньки)

3.Во дворе с утра игра

Разыгралась детвора.

Крики: «Шайбу! Клюшку! Бей!»

Значит там игра………..(хоккей)

4.До чего же повезло-

Сколько снегу намело!

Выходим спозаранку

Кататься мы на…………..(санках)

5.Он на вид - одна доска,

Но зато названьем горд

Он зовется…….(сноуборд)

6.Вдруг оточенным движеньем

Хвать винтовки – и стрелять!

Бьют прицельно по мишеням,-

Раз, другой, четыре, пять.

И помчались под уклон,

Что же это?...................(биатлон)

**Ведущая:** Вот так дружные ребятки отгадали все загадки!

А сейчас пришла пора из снега полепить друзья!

Следующее испытание называется «Слепи семью снеговиков» (папу, маму, ребенка).

Раз – два – три - начни!

**Ведущая:** Молодцы!

Как дружно все старались,

Как дружно все трудились,

Из снега замечательные

Семьи получились.

**Ведущая:** И последнее испытание «Разукрась наших снеговиков цветной водой»

**Ведущая:** Вот и подошел наш праздник к завершению. Сейчас мы подведем итоги, посчитаем баллы. Наградим всех участников сегодняшнего праздника.

Вручение медалей и грамот . И обязательно сладких подарков.

**Ведущая:** Наши мамы, папы, дети

Знают все на белом свете

Чтобы сильным, крепким быть

Надо спорт всем вам любить!

Спорт – помощник!

Спорт – здоровье!

И в любое время года

Занимайтесь им всегда!

До свидания, друзья!

Уходим в группу пить чай.