**Гимнастика – побудка**

**в первой младшей группе**

**«Путешествие по полянке»**

***Цели:***

* создать условия для физического развития и оздоровления детей в сочетании с босохождение на полосе препятствия из различного нестандартного оборудования;
* удовлетворять потребность детей в движении;
* расширять физические возможности детей;
* развивать двигательное воображение детей;
* укреплять здоровье детей;
* продолжать способствовать возникновению и длительному удержанию интереса к гимнастике – побудке с использованием нестандартного оборудования.

***Оборудование:*** дорожки, степы.

***Участники****:* воспитатель, дети первой младшей группы.

**Ход гимнастики**

***Дети в маечка входят в зал, перед ними полянка.***

1. Вышли рано спозаранку

На весёлую полянку.

Чтоб полянку нам пройти

Всё нам нужно обойти.

1. На пути у нас тропинка

Разноцветная картинка.

Шаг за шагом, мы пройдём

По тропинке босиком.

1. Ой, теперь у нас преграда

Маленькие горки.

Мы на горку попадём

Спрыгнем и вперёд пойдём.

1. Впереди у нас болото,

Лягушата здесь живут.

Мы болото обойдём

И туда не упадём.

1. Посмотрите – ка, ребятки,

Ёжики лежат кругом.

По колючкам мы пойдём,

Ёжиков мы обойдём.

1. Снова вышли на полянку,

Здесь кругом одни цветы.

Змейкой дружно мы пойдём,

Все цветочки обойдём.

1. Самый главный на полянке

Осьминожка – весельчак.

Щупальца свои раскинул,

Не пускает нас домой.

Через них перешагнём

И домой мы попадём.

1. Вот пришли мы все обратно,

Солнышко встречает нас.

Ручки к солнцу мы поднимем,

А потом опустим вниз.

Мы дыханье восстановим,

Будем правильно дышать

Организму помогать.

1. Вот полянку обошли,

Поиграли малыши.

Зашагали в группу смело,

Дружно, весело, умело.

***Дети с воспитателем уходят в группу.***