**Цель:** \*Активное вовлечение родителей в жизнь детского сада.

\*Укрепление внутрисемейных отношений.

\*Популяризация здорового образа жизни.

**Предварительная работа**: нарисовать рисунки на тему: «Мама, папа, я – спортивная семья!».

**Оборудование:** Рисунки детей, воздушные шары (20 шт.), султанчики для болельщиков, эмблемы для команд, косынки двух цветов для команд, обручи (по кол-ву всех детей), матерчатый тоннель(2шт.), набивные мячи(6шт.), атласные ленты(12шт.), ведра(2шт.), картофель(10шт.), гимнастические палки(2шт.), конусы(2шт.), мячи большого диаметра(2 шт.), стульчики (2 шт.), скакалка (2шт.), мячи «Максибол»(2 шт.), теннисная ракетка(2 шт.), футбольный мяч, канат, кольца для кольцеброса. Грамоты, медали, призы для команд.

*Музыкально-спортивный зал празднично оформлен, в зале развешаны рисунки детей.*

**И.: -** *Открывают наш праздник дети подготовительной группы (будущие участники районных конкурсов «Весенняя капель» и «Восходящая звезда-2012».*

***Танец с лентами.***

**В.:** -Здравствуйте, дорогие гости, уважаемые мамы, папы и дети! Мы очень рады видеть вас на нашем празднике «Мама, папа, я – спортивная семья!».

**И,:** - Сегодня мы собрались в этом зале, чтобы ещё раз убедиться, какие мы здоровые, крепкие, сильные и ловкие. Сегодня у нас необычные соревнования, так как вместе с нами будут участвовать ваши мамы и папы.

**В.**: -Сюда вы пришли ведь не случайно

И папы, и мамы, и детвора-

На празднике нашем сегодня в почёте

Не просто команда, а дружная семья.

**И.:** -Позвольте мне к вам обратиться:

Сегодня должны вы сиять и светиться,

Задором спортивным пусть вспыхнут глаза,

Когда в этом зале начнется игра!

**В,**: - Поприветствуем наши семьи!

***Звучит спортивный марш***.

*Семьи проходят круг почёта и останавливаются у центральной стены(представляют визитную карточку своей семьи «девиз») и садятся на свои места.*

**И.:** -На спортивный праздник приглашается

1. **-**Азартная и трудолюбивая **семья \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**папа\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_,мама\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_,сын\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Наш девиз: «Спорт у нас в семье всегда-не болеем никогда».

1. **–**Смекалистая, ловкая и смелая **семья \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**папа\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_мама\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_дочь\_\_\_\_\_

Наш девиз: «Мы со спортом крепко дружим-спорт в семье нам очень нужен».

1. **–**Находчивая и умелая **семья \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**папа\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_мама\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_сын\_\_\_\_\_\_\_

Наш девиз: «Быть сильным, здоровым, умелым и смелым-считаем главным семейным делом».

1. **–**Дружная, спортивная и инициативная **семья \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**папа\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_мама\_\_\_\_\_\_\_\_дочь

Наш девиз: «Крепко дружим всей семьёй с солнцем, воздухом, водой».

**Ребёнок: -** Спортсмены всегда впереди.

Блестят у них медали

И звёзды на груди.

**Ребёнок:** - Те звёзды и медали

Они завоевали,

Но все спортсмены наши

Вот так же начинали.

**Ребёнок:** - Родители – такой народ,

На занятость спешат сослаться!

Всем надо спортом заниматься!

**Ребёнок:** - А вот, чтоб ставить всем рекорды

И о больницах забывать,

Над взрослыми в вопросах спорта

Решили дети шефство взять!

**Ребёнок:** - Здесь будут состязания детишек,

Пап и мам.

Кто будет победителем,

Потом расскажем вам!

**Ребёнок:** - Празднику спортивному рада детвора,

Юным физкультурникам –

**Все дети:** - Ура, ура, ура!

***Песня «Физкульт-ура!»***

**И.:** - Сегодня у нас всё, как на настоящих соревнованиях. Оценивать ваши результаты будет жюри. (*представляет жюри).*

**В.:** - Конкуры, эстафеты, соревнования будут оцениваться по двухбалльной системе, т.е., если команда выигрывает – получает 2 очка, проигрывает – 1 очко. Желаем всем успехов!

**И.:** - В наших соревнованиях участвуют 2 команды: «Спутник» и «Ракета».

Командам «Спутник» и «Ракета» приготовиться к приветствию!

*Команды выходят к центральной стене. Строятся в 2 шеренги друг к другу.*

**И.:** - Командам поприветствовать друг друга!

**Команда «Спутник»:** - Мы приветствуем команду «Ракета»,

Желаем полететь на другую планету.

Захватить там храбрость и смелость

И в игре показать умелость!

Команде «Ракета» - физкульт-привет!

**Команда «Ракета»:** - А вам, наш «Спутник» дорогой,

Желаем от души,

Чтоб результаты ваши

Все были хороши.

Чтоб не знали вы усталость

И доставили всем радость.

Команде «Спутник» - физкульт-привет!

**И.:** - Вот и встретились наши команды. Пожелаем им успехов! Команды, на старт!

*Команды выстраиваются в 2 колонны друг за другом: дети, мамы, папы.*

**Эстафета 1. «С обручами».**

***1 этап*.** Дети бегут «змейкой» вокруг обруча, назад возвращаются бегом.

***2 этап.*** Мамы поднимают каждый обруч, продевают его через себя и опускают на пол, назад возвращаются бегом.

**3 этап.** Папы поочерёдно выполняют прыжки через обручи, назад – бегом.

**Эстафета 2. «Кто быстрее принесёт ленту».**

- Проползти в матерчатом тоннеле;

- Перепрыгнуть через набивные мячи;

- Взять в обруче ленту;

- Назад вернуться бегом, предать эстафету.

**В.**: - Объявляется музыкальная пауза.

***Танец с обручем.***

**И.:** - Слово предоставляется членам жюри.

**Эстафета 3. «Посадка картофеля».**

Перед командами проводится линия старта. У детей, стоящих первыми, в руках корзинки с 5-6 картофелинами. Напротив колонн, в 10 метрах от стартовой линии укладываются 5-6 колец от кольцеброса, в ряд, для каждой команды. По сигналу ведущего, игроки бегут к своим кольцам, раскладывают картофелины по одной в кольцо, возвращаются обратно и передают пустые корзинки следующему игроку. Тот бежит к кольцам с корзиной, собирает картофелины, бежит назад и передаёт корзину следующему по очереди игроку. Таким образом, одни сажают картошку, другие её собирают.

**Эстафета 4. «Пингвины с мячом»**

Первые номера в командах получают по мячу. По команде, зажав мяч между коленями и передвигаясь прыжками, участники огибают конус и возвращаются назад так же.

*Для всех участников, гостей и болельщиков мальчики исполняют* ***частушки.***

***Музыкальная физминутка.***

**Эстафета 5. «Кому достанется скакалка».**

На по кладут скакалку под стульчиками. Участники из разных команд садятся на стулья(спиной друг к другу). Как только заиграет музыка, каждый бежит в свою сторону, добегает до конуса, оббегает его, садится на стул, вытаскивает скакалку в свою сторону(дёргает), опередив соперника. Побеждает тот, кому удаётся это сделать.

**В.**: - Объявляется музыкальная пауза!

***Перетягивание каната болельщиками.***

**И.:** - Слово предоставляется членам жюри.

**Эстафета 6. «Комбинированная эстафета».**

***1 этап***. Дети прыгают на «Максиболах» до конуса и обратно.

***2 этап.*** Мамы прыгают на скакалках до конуса и обратно.

***3 этап.*** Папы на теннисной ракетке ,отбивая, несут воздушный шарик.

***4 этап***. Пронести своего ребёнка на руках до конуса и обратно(руки держать скрестно).

**Эстафета 7. «Волейболисты».**

***Подвижная игра для всех детей «Горячий футбол».***

***Исполняется танец с султанчиками «Аэробика для Бобика».***

**В.:** - дорогие участники и гости! Вот и закончились наши спортивные состязания. Теперь просим подвести итоги и назвать победителей.

**И.**: - Приглашаем наши команды «Спутник» и «Ракета» для награждения!!!

***Звучит спортивный марш.*** *Команды выстраиваются для награждения.*

***Награждение всех участников.***

**В.**: - Поздравляем и благодарим всех участников наших соревнований! И не важно, кто стал победителем, мы уверены, что сегодня, победили все команды – и папы, и мамы, и наши дети! Все они показали, что могут быть умелыми, сильными и самое главное – здоровыми!

***Звучит музыка В. Шаинского «Вместе весело шагать».*** *Все поют.*

**И.**: - всем спасибо, до новых встреч!