# Зимний оздоровительный праздник для детей и родителей

#  «Зимние забавы»

***Цель:*** *Укреплять физическую выносливость детей, воспитывать интерес к спорту. Способствовать сплочению родительского коллектива.*

***Материал:*** *детские санки с верёвочками, кирпичики, 2 больших лопаты для снега, 2 ориентира, флажки для украшения, рупор, свисток, мишень, медали, термоса с чаем, столик, чайные чашки, шоколадки для детей, 2 пары охотничьих лыж.*

*Все участники строятся в одну шеренгу вдоль эстафетной дорожки.*

**Ведущий**:

Начинаем зимний праздник!
Будут игры, будет смех,
И веселые забавы
Приготовлены для всех.
Хороша красой своею
Наша зимушка-зима.
Поиграть сегодня с нею
Собралась вся детвора.

- Дорогие, друзья, сегодня мы, в честь зимней олимпиады и в честь Дня защитника отечества собрались на зимний спортивный праздник. Желаем всем вам крепкого здоровья. А чтобы оно было крепким нужно заниматься спортом! Крикнем все вместе:

 - Физкульт – Ура! Ура! Ура!

Всем полезен звонкий смех!
Поиграем и узнаем,
Кто ловчее и смелее,
Кто внимательнее всех!

*Ведущий приглашает по 2 семьи на старт.*

**1. “Гонки с санками”.** Ребёнок на санках, родитель за верёвку бежит с санками оббегает ориентир, возвращается на финиш. Так все семьи, по очереди – это 1 забег. Затем победители 1 забега участвуют во 2 забеге, пока не определится главный победитель, которому вручается МЕДАЛЬ «ЗА ПОБЕДУ В САННОМ СПОРТЕ»

**2. «Попади снежком в цель».** Каждому члену семьи предоставляется по 3 броска, попадания суммируются. Семье набравшей большее количество очков вручается МЕДАЛЬ «ЗА ПОБЕДУ В СТРЕЛЬБЕ СНЕЖКАМИ»

**3. «Строим снежную крепость»** Ведущий делит детей на 2 команды. С одной стороны площадки стоят ориентиры. Дети, по одному, перевозят на санках по 1 кирпичику на другую сторону площадки и выстраивают из них башню около своего ориентира.

Молодцы у нас ребята:
Сильные, умелые,
Дружные, веселые,
Быстрые и смелые!

**4. «Лыжная эстафета»** Участвуют по одному члену семьи, на лыжах бегут до ориентира, оббегают его и возвращаются. Так все семьи, по очереди – это 1 забег. Затем победители 1 забега участвуют во 2 забеге, пока не определится главный победитель, которому вручается МЕДАЛЬ «ЗА ПОБЕДУ В ЛЫЖНОМ СПОРТЕ»

**5. «Прокати маму па санках»** Участвуют 2 команды по 3 ребёнка и 1 маме.

**6. «Езда на лопате»** Две команды папа с ребёнком. Ребёнок сидит на лопате, папа толкает лопату перед собой до ориентира и обратно.

**Ведущая**:

Порезвились, поиграли,

Снова все в колонну встали. (Построение.)

Всем участникам – спасибо!

Победителям – почёт!

А сейчас с улыбкой милой,

Каждый чай попить идёт.

Скажем все: **-** Физкульт- привет!

Проигравших у нас нет!

А потом своей тропой

Все отправимся домой. ( Фото на память. Детям раздаются шоколадки.)