Муниципальное Бюджетное Дошкольное Образовательное Учреждение комбинированного вида детский сад № 65

Конспект физкультурного занятия в старшей группе по теме:

 *‘’Весёлое путешествие по стране Играйка’’*

Инструктор по физической культуре: Дворникова О.А

*Цели*: развивать положительные эмоции и дружелюбие.

*Задачи:* = совершенствовать различные виды ходьбы, формируя

 правильную осанку и развивая общую координацию движений;

= в подвижных играх упражнять детей в беге; научить их двигаться

не наталкиваясь друг на друга и действовать по сигналу.

 = развивать быстроту, ловкость, выдержку, выносливость;

 = воспитывать дружелюбие, уважение друг к другу;

 = приучать детей быть внимательными к своему физи-

 ческому здоровью.

*Оборудование*: мяч, воздушные шары, обручи, кубики.

*Вед.* Здравствуйте , ребята. Сегодня мы с вами совершим небольшое путешествие по стране *Играйка*. Нам предстоит узнать в какие игры здесь любят играть. В каждой игре- конкурсе мы с вами будем определять своего победителя. Итак, добро пожаловать в страну *Играйка.*

 *Направо и налево*

 *Везде лежит она*

 *Игралочка, игралочка*

 *Чудесная страна*.

*Вед*. Прежде, чем мы с вами отправимся в путь, мы сделаем с вами ***зрительную гимнастику***:

 *Над волной летают чайки*- (смотрим вверх)

 *Море плещется красиво- (* смотрим вниз)

 *В путешествии нас с вами ждёт успех*

 *Зорко взгляд сейчас бросаем мы на всех.*

 *Слева-справа, слева-справа- красота и вокруг происходят чудеса!*

*Вед. Собраться в дорогу*

 *Недолго для нас*

 *Нужно разминку сделать сейчас!*

Ребята! Слушай мою команду: направо! Колонной по залу шагом марш!

 ***Разминка:*** *Ходьба* : = на носках, руки вверх

 = на пятках, руки за спину

 = с высоким подниманием колена

 *Бег:* = легкий (на носочках)

 = подскоки (лошадки)

 = боковой галоп (пр. и левым боком)

 = с захлестыванием ног

 = с остановкой на сигнал ( со сменой ведущего)

 ***ОРУ С КУБИКАМИ*.**

Вед. Ребята, прежде чем мы с вами начнем играть нам нужно отгадать за-

 гадку:

 *Не обижен, а надут*

 *Его по полю ведут*

 *А ударят- нипочем*

 *Не угнаться за* … (мячом)

**Игра «ОБГОНИ МЯЧ».**

Дети становятся в круг на расстоянии вытянутых рук. За кругом стоит ведущий. Через 4-5 чел. От того места, где он находится, ведущий дает мяч одному из играющих. По сигналу, стоящие в кругу, начинают передавать мяч по кругу, а водящий бежит в том же направлении. Он старается прибежать на свое место быстрее, чем мяч, обойдя круг.

*Вед.* Ребята, слушайте следующую загадку:

 *Сегодня все ликует в руках у детворы*

 *От радости танцуют воздушные … (*шары)

**Игра « КТО ЛОВЧЕЕ ».**

Каждый игрок получает по воздушному шарику и становится в обруч. Вокруг обруча раскладываются кубики. Игроки подбрасывают воздушные шарики и, пока он находится в воздухе, перекладывают в свой обруч, кубики. Шарик нужно поймать, чтобы он не упал на пол.

*Вед*

 *Что за зверь лесной*

 Встал, как столбик под сосной*.*

 И стоит среди травы

 Уши больше головы (заяц)

**Игра « ЗАЯЦ БЕЗ ЛОГОВА** ».

Участники стоят парами лицом друг к другу, подняв сцепленные руки вверх. Это - логово зайца. Выбираются двое водящих – заяц и охотник. Заяц должен убежать от охотника, при этом он может спрятаться в логово, т. е. встать между играющими. Тот, к кому он встал спиной, становится зайцем и убегает от охотника.

**Игра « ДЕНЬ, НОЧЬ, ОГОНЬ, ВОДА** ».

*Вед*. Ребята, а сейчас нам предстоит с вами в этой игре четко и быстро выполнять движение соответствующей команде.

 *ДЕНЬ!* – бегать, не наталкиваясь друг на друга;

 НОЧЬ! – замереть ( не шевелиться );

 *ОГОНЬ!* – нужно быстро залезть на гимнастическую скамейку или на вторую ступеньку лестницы;

 *ВОДА*! – дети ложатся на пол ( имитируют плавание ).

Вед. А сейчас, я предлагаю вам немного отдохнуть*. Упражнение на* *релаксацию*. Звучит спокойная музыка. Дети ложатся на ковер.

 *Я на коврике лежу*

 *Прямо в потолок гляжу*

 *Лежат ровно пяточки, плечики, лопаточки*

 *Спинка ровная, прямая*

 *А могла бы быть кривая.*

*Вед.* Ну вот, ребята, и подошло наше путешествие к концу. Вам понравилось? ( Дети отвечают )

 Нам с вами пора возвращаться домой, в детский сад.

 До свидания!