Муниципальное Бюджетное Дошкольное Образовательное Учреждение комбинированного вида детский сад № 65

Конспект физкультурного занятия в старшей группе по теме:

*‘’Весёлое путешествие по стране Играйка’’*

Инструктор по физической культуре: Дворникова О.А

*Цели*: развивать положительные эмоции и дружелюбие.

*Задачи:* = совершенствовать различные виды ходьбы, формируя

правильную осанку и развивая общую координацию движений;

= в подвижных играх упражнять детей в беге; научить их двигаться

не наталкиваясь друг на друга и действовать по сигналу.

= развивать быстроту, ловкость, выдержку, выносливость;

= воспитывать дружелюбие, уважение друг к другу;

= приучать детей быть внимательными к своему физи-

ческому здоровью.

*Оборудование*: мяч, воздушные шары, обручи, кубики.

*Вед.* Здравствуйте , ребята. Сегодня мы с вами совершим небольшое путешествие по стране *Играйка*. Нам предстоит узнать в какие игры здесь любят играть. В каждой игре- конкурсе мы с вами будем определять своего победителя. Итак, добро пожаловать в страну *Играйка.*

*Направо и налево*

*Везде лежит она*

*Игралочка, игралочка*

*Чудесная страна*.

*Вед*. Прежде, чем мы с вами отправимся в путь, мы сделаем с вами ***зрительную гимнастику***:

*Над волной летают чайки*- (смотрим вверх)

*Море плещется красиво- (* смотрим вниз)

*В путешествии нас с вами ждёт успех*

*Зорко взгляд сейчас бросаем мы на всех.*

*Слева-справа, слева-справа- красота и вокруг происходят чудеса!*

*Вед. Собраться в дорогу*

*Недолго для нас*

*Нужно разминку сделать сейчас!*

Ребята! Слушай мою команду: направо! Колонной по залу шагом марш!

***Разминка:*** *Ходьба* : = на носках, руки вверх

= на пятках, руки за спину

= с высоким подниманием колена

*Бег:* = легкий (на носочках)

= подскоки (лошадки)

= боковой галоп (пр. и левым боком)

= с захлестыванием ног

= с остановкой на сигнал ( со сменой ведущего)

***ОРУ С КУБИКАМИ*.**

Вед. Ребята, прежде чем мы с вами начнем играть нам нужно отгадать за-

гадку:

*Не обижен, а надут*

*Его по полю ведут*

*А ударят- нипочем*

*Не угнаться за* … (мячом)

**Игра «ОБГОНИ МЯЧ».**

Дети становятся в круг на расстоянии вытянутых рук. За кругом стоит ведущий. Через 4-5 чел. От того места, где он находится, ведущий дает мяч одному из играющих. По сигналу, стоящие в кругу, начинают передавать мяч по кругу, а водящий бежит в том же направлении. Он старается прибежать на свое место быстрее, чем мяч, обойдя круг.

*Вед.* Ребята, слушайте следующую загадку:

*Сегодня все ликует в руках у детворы*

*От радости танцуют воздушные … (*шары)

**Игра « КТО ЛОВЧЕЕ ».**

Каждый игрок получает по воздушному шарику и становится в обруч. Вокруг обруча раскладываются кубики. Игроки подбрасывают воздушные шарики и, пока он находится в воздухе, перекладывают в свой обруч, кубики. Шарик нужно поймать, чтобы он не упал на пол.

*Вед*

*Что за зверь лесной*

Встал, как столбик под сосной*.*

И стоит среди травы

Уши больше головы (заяц)

**Игра « ЗАЯЦ БЕЗ ЛОГОВА** ».

Участники стоят парами лицом друг к другу, подняв сцепленные руки вверх. Это - логово зайца. Выбираются двое водящих – заяц и охотник. Заяц должен убежать от охотника, при этом он может спрятаться в логово, т. е. встать между играющими. Тот, к кому он встал спиной, становится зайцем и убегает от охотника.

**Игра « ДЕНЬ, НОЧЬ, ОГОНЬ, ВОДА** ».

*Вед*. Ребята, а сейчас нам предстоит с вами в этой игре четко и быстро выполнять движение соответствующей команде.

*ДЕНЬ!* – бегать, не наталкиваясь друг на друга;

НОЧЬ! – замереть ( не шевелиться );

*ОГОНЬ!* – нужно быстро залезть на гимнастическую скамейку или на вторую ступеньку лестницы;

*ВОДА*! – дети ложатся на пол ( имитируют плавание ).

Вед. А сейчас, я предлагаю вам немного отдохнуть*. Упражнение на* *релаксацию*. Звучит спокойная музыка. Дети ложатся на ковер.

*Я на коврике лежу*

*Прямо в потолок гляжу*

*Лежат ровно пяточки, плечики, лопаточки*

*Спинка ровная, прямая*

*А могла бы быть кривая.*

*Вед.* Ну вот, ребята, и подошло наше путешествие к концу. Вам понравилось? ( Дети отвечают )

Нам с вами пора возвращаться домой, в детский сад.

До свидания!