***«День физкультурника»***

**I.** Приглашаем команды на построение!

**Я:** Здравствуйте, дорогие ребята! Здравствуйте, уважаемые родители!

Наше дошкольное учреждение детский сад №122 рад приветствовать Вас на самом спортивном празднике, посвященный «Дню физкультурника». Сегодня, этот праздник считают своим, миллионы наших сограждан. Этот праздник всех, кто любит спорт – вне зависимости от профессии и возраста.

Идет приветствие гостей

(где VIP гость объявляет об открытии праздника)

**Я:** Участники и гости нашего праздника: **Гимн РФ!**

***II. Итак мы начинаем!***

Заходят персонажи и проводят беседу о здоровом образе жизни с детьми.

**Я: Чтобы начать праздник, давайте, ребята разомнемся!**

Команды на разминку - становись!

А теперь, спортсмены, повторяйте за мной!

(проходит весёлая аэробика)

**Прошу команды занять свои места!**

Я: **Мы с вами прекрасно размялись и готовы к состязаниям…..ГОТОВЫ?**

(ребята отвечают: громким «да»)…. ***говорят персонажи***

(проходит приветствие команд).

**IV.** Проведение эстафет.

**1. «Кенгуру». Первый игрок, зажав мяч между ног, по свистку, прыжками достигает ориентира, берет мяч в руки, возвращаются в команду и передает следующему игроку. Выигрывает команда, быстрее справившаяся с заданием.**

2. **Эстафета «Сороконожка».** Первый участник команды **по сигналу** добегает до конуса и возвращается, берет за руку второго участника, они вдвоем бегут до конуса и возвращаются, берут за руку третьего участника и т.д., пока вся команда не обежит конус и не вернется на место. Побеждает та команда, которая быстро и нерасцепившись добежит до места.

**3. «Быстро передай мяч».** Капитан с поднятыми руками вверх **по сигналу** быстро передает мяч назад. Последний участник встает с мячом впереди капитана и также передает мяч назад. Побеждает та команда, у которой снова окажется первым капитаном с мячом в руках.

4. **«Фотомодели».** Ваша задача **по сигналу** пронести мешочек с песком до конуса и обратно на голове.

5. **«Передай палочку».** Каждый участник с палочкой в руках должен добежать до конуса, обежать его, вернуться к своей команде и передать палочку следующему участнику.

***Ребята, Вы показали себя как сильными, ловкими и быстрыми спортсменами!***

**Я:** Но и без внимания у нас не останутся наши дорогие родители. Мы для них подготовили задание, которое покажет их смекалку. **Итак: придумайте, пожалуйста, для своих команд «КРИЧАЛКУ-ПОДДЕРЖКУ», где вы представите ее на мини футболе, когда будет выступать ваша команда.**

А сейчас объявляется 15-й перерыв. В перерыве прошу представителей команд пройти на жеребьевку турнира по мини футболу. После перерыва будут проходит соревнования по мини футболу.

**V.** Приглашаем команд на соревнования по мини футболу. (Взять результаты жеребьевки)

Ребята, которые не участвуют в мини футболе, проходят на конкурс рисунков под названием

«О, спорт - ты мир!», где их ждут Мальвина и Буратино.

**VI. (**После проведения мини футбола и конкурса рисунков, команды приглашаются на награждение.)

**Я:** Команды приглашаются на награждение.

**НАГРАЖДЕНИЕ**

**VII.** Закрытие праздника.

**Я:** Вот и закончился наш самый спортивный праздник, посвященный «Дню физкультурника». Мне в свою очередь, хотелось бы пожелать вам здоровья, удачи, хорошего настроения и, конечно уделять время спорту не только на спортивных мероприятиях, а заниматься регулярно.

Приглашаю капитанов команд в центр площадки!

Персонажи раздают гелевые шары.

Я: Ребята, на счет «3» выпускаем шары в небо

Прощание с персонажами