**Конспект физкультурного занятия в подготовительной группе в "День открытых дверей"**

Подготовила и провела:  
 Косицкая Г. В.

Г. Москва

СОШ № 1460

Апрель 2014г.

**Задачи:** Повторить ходьбу с выполнением заданий, бег, подскоки, по одному боковой галоп; повторить упражнения в лазании, метании, прыжках и равновесии.

**Оборудование:**

1. Гимнастические палки по количеству детей.
2. Мячи большого диаметра 6 шт.
3. Кубики 3 штуки
4. Обручи среднего размера 10 штук
5. Шапочка «Совы»

Построение в шеренгу, проверка осанки, равнения.

**I часть.**  
Ходьба в колонне по одному, на носках, на внешней стороне стопы, на пятках; бег с переходом на ходьбу с высоким подниманием бедра; подскоки; боковой галоп, ходьба на четвереньках. Обычная ходьба через середину зала. Перестроение в три колонны.

**II часть.**

Общеразвивающие упражнения с палкой.

1. И. п. – основная стойка, палка внизу хватом сверху

В. 1. Палку поднять вверх

2. За голову

3. Вверх

4. И. п.

6 раз.

1. И. п. – стойка ноги на ширине плеч, палка за спиной на локтевых сгибах

В. 1. Наклон вперед

2. И. п.

8 раз.

1. И. п. – основная стойка, палка в согнутых руках у груди.

В. 1. Палка вверх

2. Присесть, палка вперед

3. Встать, палка вверх

4. И. п.

8 раз

1. И. п. – стойка на коленях, палка за головой на плечах

В. 1. Повороты туловища вправо/влево

2. И. п.

8 раз.

1. И. п. – лёжа на спине, палка под коленями.

В. 1-4 прокатывания на спине, помогая палкой

8 раз.

1. И. п. – основная стойка, палка внизу хватом сверху

В. 1. Палку поднять вверх, правую ногу отставить назад на носок.

2. И. п.

3. То же левой ногой

4. И. п.

6 раз.

**Основные движения:**

1. **Лазанье:** на гимнастическую стенку до 4й рейки с переходом на другой пролет и спуск.

- 1я подгруппа

**Метание:** переброска мячей в парах (способ произвольный)

По сигналу дети меняются местами.

1. **Равновесие:** ходьба по гимнастической скамейке

Способ поточный –боком приставным шагом с перешагиванием через кубики, колонной по одному, руки на поясе.

1. **Прыжки:** в обручи о8о8о8о ноги вместе, ноги врозь без паузы.

**Подвижная игра «Совушка».**

Считалка: «Ехала белка на тележке, продавала всем орешки, кому два, кому три. Выходи из круга ты!».

III. Ходьба в колонне по одному.