ФИЗКУЛЬТУРНОЕ РАЗВЛЕЧЕНИЕ С РОДИТЕЛЯМИ

ДЛЯ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ

**«ЗАЙЧИКИ НА ВЕСЕННЕЙ ПОЛЯНКЕ»**

 Дети и родители под веселую музыку входят в зал. Зал ярко украшен.

Вед: Дорогие дети, мы знаем , что вы все очень любите играть. Ваши родители с удовольствием поиграют с вами, а для этого нам надо превратиться в зайчиков. Мы скажем волшебные слова « Для того, чтоб зайцем стать,1,2,3,4,5, нужно стукнуть всем в ладошки, а потом- повернуться всем кругом!».

Попросим родителей помочь нам превратиться в зайцев и отправиться с нами в весенний лес (Детям надевают шапочки зайцев)

- Теперь мамы - зайчихи, а дети - зайчики могут отправляться в лес.

Дети с мамами (папами) идут друг за другом

- перешагивают « лужи» (плоские обручи),

- идут по «кочкам» (родители страхуют),

- идут по мостику (скамейка) (страхуют родители сбоку за руку)

- встают в круг.

Вед: Дети, а если вдруг придет Волк, покажите как вы будете убегать.

(Дети разбегаются врассыпную.)

Вед: Теперь я вижу, что Волк вас не съест.

 Вот мы и пришли в весенний чудесный лес (звучит музыка леса)

Весь год живут в нем птицы

Поют и гнезда вьют.

И белки и лисицы

И зайцы в нем живут.

В нем есть дубы и клены

И елочки растут.

 Вед: Зайчата, а давайте мы с вами разомнем свои лапки и сделаем зарядку.

Упражнение  **«Зайка вырастет большой»** - потянуться, подняться на носочки, руки поднять через стороны вверх.

Упражнение **«Зайка тренирует лапки»-** выставляем вперед руки, опускаем.

Упражнение **«Зайка кланяется»**

Упражнение **«Зайчишка - велосипедист»**

Упражнение «**Зайка - прыгун»**

 Вед: Ну вот, мы с вами размялись, можем поиграть в мяч с мамами.

Мамы сядут напротив своих детей - ноги врозь и будут катать мяч.

- Зайчики - мальчики и девочки – зайчишки, покажите как вы умеете прыгать на двух лапках ( прыгают в плоские обручи)

- Замечательно прыгаете!

- А кто дальше бросит мяч (бросают мячи цветные малые, а мамы стоят напротив и собирают их).

 Вед: Ах, какие ловкие зайчата в нашем саду.

Давайте на нашей полянке поиграем в игру.

Игра **«Зайка серенький сидит».**

Вед: Ребята, а что больше всего любят есть зайцы ? (морковку)

 Настала пора возвращаться из леса. Пойдем через огород, где морковка растет, будем перешагивать морковку, чтобы не растоптать ( дорожка из сшитых морковок)

 Вот мы и пришли из леса и настала пора опять обратиться в девочек и мальчиков «Покружились, покружились и в детей превратились!» (снимают родители шапочки), целуют детей и ведут за руку ( звучит музыка )