**МКДОУ «Новохопёрский детский сад общеразвивающего вида « Родничок»**

**Конспект НОД (физическое направление)**

**« ВЕСЕЛЫЙ ЦИРК».  
 Старшая группа.**

**Подготовила воспитатель: Чашкина Н. В.**

**2114 год.**

**Цель.** Закреплять навыки прыжков в длину с места, ходьбы по гимнастической скамье, спрыгивание с высоты (40 см);

**Задачи.** Развивать двигательное воображение; вызывать положительные эмоции.  
**Оборудование.** Модули, скамейки, бревно, дуги, обручи, маты, мячи-прыгуны.  
  
 **Ход занятия.***Дети входят в зал под марш*.  
**Ведущий**. Здравствуйте! Вы любите цирк? А хотели бы прямо сейчас попасть на цирковое представление? Закройте глаза и представьте, что наш зал превратился в цирковую арену, везде горят огни, много зрителей .(Звучит веселый марш). На арену цирка выходят гимнасты. У них красивая осанка, стильный и красивый торс.  
*Проводятся упражнения по кругу:* силачи (руки сжаты в кулаки – в стороны, вверх), выпады с упором на колено, махи прямой ногой.  
**Ведущий.** А сейчас свою ловкость покажут канатоходцы.  
*Дети выполняют упражнение на равновесие:* ходьба по скамье, канату, бревну, узкой стороне скамьи.  
**Ведущий.** Представляю самых изящных артистов **-** цирковых лошадок.*Упражнение по кругу* включают ходьбу с высоким подниманием коленей, прямой галоп, бег по кругу, змейкой (мягкие модули), с препятствиями (перепрыгивать модули).  
**Ведущий.** На арену цирка приглашаются дрессированные собачки. Встаньте на четвереньки, а теперь повороты головы вправо-влево, прогибать спину вверх-вниз, покрутить «хвостиком» (ноги вправо-влево). Сейчас собачки покажут свой главный номер: прыжки на двух ногах из обруча в обруч, подлезание под дуги, запрыгивание в «колодцы», перепрыгивание через модули.  
Зрителям очень понравилось выступление дрессированных собачек, они аплодируют, громко кричат: «Браво! Бис!»   
*(дети кричат и хлопают в ладони).*Внимание! Внимание! На арену цирка выходят хищники - тигры*!  
 (Звучит музыка песни «Дрессировщик»)  
Просьба к зрителям:*  соблюдать осторожность, с мест не вставать, к ограждениям не подходить! Представьте, что вы превратились в свирепых тигров (рычат). Исполняется смертельный номер - прыжок в горящий обруч: встать на высокий куб, спрыгнуть в обруч (обшит красной тканью), пройти по скамье на четвереньках. Объявляем антракт - отдыхают зрители и артисты.  
 *Дети садятся, закрывают глаза, один из взрослых превращается в клоуна - надевает клоунский нос, кепку и жилетку.*

**Клоун.** А вот и я! Всем привет! Кокой же цирк без клоуна?!  
*Я начну, а вы кончайте,  
Дружно хором продолжайте.  
Игра весёлая футбол,   
Уже забили первый…(гол)  
Вот разбежался быстро кто то.  
И без мяча влетел в… (ворота)  
А Петя мяч ногою хлоп,  
Тот угодил мальчишке в…(лоб)  
Хохочет весело мальчишка,  
На лбу растет большая…(шишка).  
Но парню шишка нипочём,  
Опять бежит он за... (мячом).*  
  
Вот и у меня есть весёлые мячи. Начинаем соревноваться!  
*Проводят эстафеты.* Прыжки на мячах прыгунах *(надеть клоунскую кепку);* «Веселые обезьянки*» (проползти в туннель, ударить в бубен).*   
**Ведущий.** Вот и закончилось цирковое представление. *(Звучат аплодисменты.)*  
Пора возвращаться. Сядем на пол, закроем глаза, мы снова в детском саду.  
*Дети под марш выходят из зала.*