**«Мамины помощники»**

**(Спортивный праздник, посвященный Дню Матери для детей старшей группы и их мам).**

**Задачи:**

1. Привлекать родителей к активному участию в спортивной жизни детского сада.
2. Совершенствовать двигательные умения в непринужденной обстановке.
3. Прививать любовь к занятиям физической культурой и спортом.
4. Формировать у детей уважение и любовь к матери.

**Оборудование:** Воздушные шары, медальки и конфеты шоколадные, 2 фломастера, 2 веника, 2 тазика, 2 мольберта, одежда, 10 прощепок.

**Ход праздника:**

*Зал украшен празднично. На стене музыкального зала на ватмане помещено игровое поле из девяти клеток. В каждой клетке название конкурса, который участники будут выбирать для очередного этапа игры.*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Веникобол** | **Модницы** | **Постирушки** |
| **Рисовальщики** | **Разминка** | **http://im2-tub-ru.yandex.net/i?id=112751890-26-72** |

 *Участники игры делятся на две команды «Солнышко» - команда родителей и «Лучинки» - команда детей. Перед игрой родители по жребию выбирают себе номер. В каждом конкурсе играют родители с определенными номерами, в детской команде играют их дети.*

*Для команды родителей задания в конкурсах необходимо усложнить*.

*Дети под музыку входят в зал и садятся на стульчики.*

**Ведущая.** Мама- первое слово,

 Главное слово в нашей судьбе!

 Мама жизнь подарила,

 Мир подарила мне и тебе!

*Под музыку команда мам заходят в зал.*

**Ведущая.** А проводим мы сегодня веселую спортивную игру «Мамины помощники». В ней принимают участие две команды. Команда детей- «Лучики» будет играть против команды родителей - «Солнышко».

 Слово «мама» горит, как добрая звезда,

 Из тысяч слов особенное слово

 Его не старят, не мельчат года.

 Оно всегда и трепетно, и ново.

Какой мы видим нашу маму сегодня? Доброй, энергичной, находчивой, современной…. А ещё какой? ( ответ детей.)

Вот сейчас и посмотрим, как наши мамы справятся с заданиями, которые мы для них приготовили. Но сначала послушайте правила нашей игры.

*Ведущий (объясняет правила игры):*

У нас есть игровое поле, состоящее из 6 клеток. В каждой клетке название конкурса.

 Игра начинётся с конкурса **«Разминка».** Участники команды, победившие в нем, ставят в клетке с названием игры или эстафеты на игровом поле свой знак: «Солнышко» или «Лучики». Далее команды разыгрываю по очереди все конкурсные задания.

 Цель игры: поставить на игровом поле в клетках больше своих знаков. Команда, сделавшая это побеждает.

 Выполнение заданий игры будет оценивать жюри.

*Ведущий представляет членов жюри.*

**Ведущий:**

Наши веселые соревнования мы начнем с конкурса **«Разминка».**

 *Каждая команда выполняет ритмические упражнения под музыку, по показу ведущего. Команда родителей под (Los Del Rio – Macarena). Команда детей - под песню (« За Розовым морем» исп. Т. Овсиенко)*

*С детьми комплекс упражнений лучше разучить заранее.*

Жюри определяет, кто четче и слаженнее выполнил упражнения, и объявляет победителя.

**Ведущий:**

Представьте вот такую ситуацию вы вернулись вечером домой, а дома «кавардак». Что, вы в первую очередь будете делать? Правильно уборку.

И следующий конкурс, так и называется **«Веникобол».**

*(Участницам необходимо обвести веником воздушный шарик между кеглей. Дети просто гонят шарик до фишки .Для родителей ставятся 4 кегли..Выигрывает команда, которая быстрее справится с заданием. Жюри объявляет победителя и эта клеточка закрывается этим знаком.)*

**Ведущий:** Уборку с вами сделали, зашли в ванную комнату, а там куча белья, и стирка началась. Следующий конкурс **«Постирушки».**

*(Вам нужно постирать бельё и развешать его на верёвку, прицепить прищепкой. Мамы выполняют задание одной рукой.)*

 Жюри объявляет победителя в этом конкурсе.

**Ведущий:**

Каждый маленький ребенок,

Только вылез из пеленок,

Видит мамочку свою,

Нарядную.

И следующий конкурс называется **«Модницы и модники».**

*(На стульях лежит одежда, нужно по очереди подбежать к своему стулу одеть одежду и вернуться в команду и т.д., пока все не оденуться, но у родителей будет одежда лежать на одном стуле, её надо выбирать. Чья команда быстре и красивее оденется оценит жюри.)*

Слово предоставляется жюри.

**Ведущий:** Весело играли, немного устали. В нашей веселой игре мы сделаем музыкальную паузу. Но музыкальная пауза необычная. Болельщики каждой команды должны исполнить песню **«Пусть бегут неуклюже…»**

Как бы спели: - Кошачий табор;

 - Группа маленьких поросят;

 - Ансамбль бродячих собак;

 - Капелла коров;

 - Куриная вокальная группа;

 - Гусиный хор.

*(Конкурс оценивает жюри.)*

**Ведущий:** Продолжаем наши соревнования.

 Сколько мам на этом свете?

И все они очень любимые!

На нашей огромной планете,

Единственные и неповторимые.

Сейчас мы посмотрим сможете ли ,вы изобразить своих мам единственных и неповторимых. Конкурс **«Рисовальщики».** *(Нужно нарисовать портрет Мамочки, родители рисуют завязанными глазами.)*

**Ведущий:** Дадим жюри время для подведения итогов.

От чистого сердца

 Простыми словами

Сегодня, друзья,

Мы расскажем о маме.

*Выходят дети на середину залу, врассыпную читая стихотворение по одной строчке.*

**Дети.**

Мама — это небо!

Мама — это свет!

Мама — это счастье!

Мамы лучше нет!

Мама — это сказка!

Мама — это смех!

Мама — это ласка!

Мамы любят всех!

Мама улыбнется,

Мама погрустит,

Мама пожалеет,

Мама и простит.

Мама — осень золотая,

Мама — самая родная,

Мама — это доброта,

Мама выручит всегда!

Мама, нет тебя дороже,

Мама все на свете может,

Мам сегодня поздравляем,

Мамам счастья мы желаем.

**Все вместе.** Мама, я тебя люблю,

 Песню я тебе дарю!

*Исполняют песню «Мама».*

**Ведущий:**  Предоставляется слово жюри. *( жюри объявляет победителей и награждает всех).*

 С праздником вас, дорогие мамы!

 Спасибо вам, родные.

И пусть каждой из вас почаще

Говорят теплые слова

Ваши любимые дети!

Пусть на ваших лицах

Светится улыбка

И радостные искорки

Сверкают в глазах

Когда вы вместе!

 До новых встреч!