**ТОО БКЦ «Алва» частный детский сад «Золотой ключик»**

Семейный спортивный праздник

«Движение – рецепт здоровья»



Подготовила и провела:

инструктор по ФК

Оградова А.Н.

26.06.2014 г.

г.Зыряновск

СЦЕНАРИЙ ЛЕТНЕГО СЕМЕЙНОГО ПРАЗДНИКА

«ДВИЖЕНИЕ – РЕЦЕПТ ЗДОРОВЬЯ»

**Цели и задачи:**

1. Укрепление здоровья детей и их родителей.
2. Обогащать родителей знаниями, практическими умениями в организации и проведении детского досуга.

2. Воспитание любви к физической культуре и спорту, чувства дружбы.

3. Пропаганда здорового образа жизни.

**Место проведения:** спортивная площадка.

**Оборудование:** музыкальное сопровождение, воздушные шарики 8 шт., нитки, мел, мячи 6 шт. сок, соломинки, обручи 4 шт..

**Ход праздника:**

**Ведущий:** Внимание! Внимание! Внимание!

Начинаем состязания! Сегодня в нашем детском саду необычное событие: разыгрывается главный приз за звание самой спортивной семьи. Интересно, какая из команд окажется самой ловкой, самой быстрой, самой находчивой.

- На спортивную площадку

Приглашаем всех сейчас.

Праздник спорта и здоровья

Начинается у нас!

**Ведущий:** - Внимание! Встречаем наших спортсменов (выходят команды под музыку).

- Уважаемые болельщики перед вами спортсмены нашего детского сада (перечисление команд).

**Ведущий:** - Судить наши соревнования будет жюри (представление жюри).

**1-й ребенок:**

Семья – это счастье, любовь и удача,

Семья – это летом поездки на дачу.

Семья – это праздник, семейные даты,

Подарки, покупки, приятные траты.

**2-й ребенок**:

Рождение детей, первый шаг, первый лепет,

Мечты о хорошем, волнение и трепет.

Семья – это труд, друг о друге забота,

Семья – это много домашней работы.

**3-й ребенок:**

Семья – это важно!

Семья – это сложно!

Но счастливо жить одному невозможно!

**4-й ребенок:**

Всегда будьте вместе, любовь берегите,

Обиды и ссоры подальше гоните,

Хочу, чтоб про нас говорили друзья:

Какая хорошая Ваша семья!

1. А сейчас пора размяться, прежде чем соревноваться.

В круг скорее вы вставайте, упражнения выполняйте.

Посмотрим, на что вы способны (каждая семья встает в круг и под руководством мам выполняет комплекс утренней гимнастики по музыку).

- Это было просто великолепно! Настоящая демонстрация грации и красоты.

- А теперь встаньте на свои места и послушаем наше жюри.

**2. Ведущий:** - Вот и второй конкурс уже готов. Этот **конкурс называется «Шарики с сюрпризом»** (папа надувает воздушный шарик, мама завязывает шар нитью, а ребенок протыкает шар, вместе ловят записку и команда составляет слово из букв, которые написаны в записке и озвучивает его .Чья команда быстрее.), (спорт, здоровье).

- Молодцы команды!

- Сложная задача предстоит жюри, предоставляем им слово.

- Чтобы сильным быть и ловким, продолжаем тренировку!

**3**. Следующая **эстафета называется «Гигантский прыжок»** (по очереди все участники команды выполняют прыжок в длину с места, следующий прыгает с места приземления предыдущего).

- Слово жюри.

**Ведущий:** - Я думаю, наши команды славно потрудились, им можно дать отдохнуть и охладить свой пыл соком. Но не просто так. Мы посмотрим, кто справиться с этим быстрее.

**4. Конкурс называется «Слон, слониха и слоненок»** (каждой команде предлагается сок и соломинки на каждого участника команды. По сигналу участники команд по одному подбегают к столу, выпивают сок и передают эстафету следующему).

- Послушаем наше жюри.

**5**. **Ведущий:**

Семья – как много смысла в этом слове…

Когда детишек хохот в доме,

Так сразу хочется и жить,

Творить, заботится, любить.

- Мы продолжаем наши соревнования. И следующая эстафета называется **«Весёлые мячики»**

(Ребенок бежит до обруча с одним мячом, кладет его и возвращается, передает эстафету маме – она

бежит с 2 мячами, кладет в обруч и возвращается, передавая эстафету папе. Папа бежит до обруча

забирает все мячи и бежит к своей команде, передав эстафету следующей семье.)

**6. 5-й ребенок:**

Дом, в котором мы живем,

Это очень шумный дом.

После разных дел с утра

В нем всегда идет игра!

- А в заключение нашего праздника мы поиграем с вами в интересную **игру** **«Капканчики».**

**(**Взрослые встают парами, берутся за руки и поднимают руки вверх. Под веселую музыку дети бегают по площадке, забегая в воротики. С окончанием музыки взрослые опускают руки, стараясь удержать в них ребенка. Те дети. Которых поймали, тоже встают парами и наравне со взрослыми делают воротики. Игра продолжается.**)**

**6-й ребенок:**

Я, как мама, я, как папа,

С детства спортом увлекаюсь.

Вместе с мамой, вместе с папой

Физкультурой занимаюсь.

И скажу я вам, друзья,

У нас спортивная семья.

**7. Ведущая:** в завершении хочу задать нашим командам вопросы.

**Интелектуальный конкурс.**

Вопрос для первой команды: «Что значит быть здоровым?»

Вопрос для второй команды: «Что надо делать для того, чтобы быть здоровым?»

**Ведущая:** Для подведения итогов слово предоставляется жюри.  
(*Объявляются итоги в командном зачете спортивного праздника, проводится награждение.*)

**Ведущая:** Вот и подошёл к концу наш спортивный праздник.

Все сегодня молодцы! Все сегодня удальцы!

Состязались вы с задором.

Пусть не каждый стал призером.

Вы везде сражались дружно

Победила все же - дружба.

Уважаемые родители и дети, хотелось бы сказать, что здоровье – это самый драгоценный дар, который

человек получает от природы. И чтобы укрепить его нужно с молоду, закалять свой организм и

придерживаться здорового образа жизни.

Так несите этот дар – здоровье по жизни и преумножайте, берегите и не растеряйте его.

Крепкого вам здоровья и счастья!

(Все участники проходят круг почета под музыкальное сопровождение.)