**Непосредственно-образовательная деятельность с детьми подготовительной группы.**

*Физкультурное занятие в бассейне.*

*«Дети и вода – верные друзья!»*

Цели и задачи:

1. Вызвать у детей интерес к посещению бассейна, а так же учиться преодолевать страх воды.
2. Закреплять основные навыки детей: в свободном продвижение по периметру бассейна с помощью выполнения поставленных заданий (ходьба в разных направлениях, бег, приседания, выпрыгивание, «гуси», и т.д.)
3. Продолжать учить детей правильно опускать голову в воду, выдох в воду,задержка дыхания на 5-7секунд.

Оборудование :-шайбы

**ХОД ЗАНЯТИЯ**

Дети входят в воду и сосредотачиваются по всему бассейну.

И.П. стоя на ногах:

-Бьём ладошками по воде 10 раз

-Умываем лицо 5 раз

- Выбрасываем ладошки воду вверх 5 раз

-Приседание в воду (плечи в воде, подбородок

касается воды) 5 раз

И.П. стоя на ногах у бортика бассейна; выполнение всех заданий по одному бассейну:

- Ходьба «великанами»

- Ходьба высоким подниманием бедра

- Прыжки «зайчиками»

- Прыжки «дельфинчиками»

- Ходьба «гусятами»

- Ходьба «гусятами» с руками «рыбки»

- Ходьба приставными шагами правым боком

- Ходьба приставными шагами левым боком.

1. **Игра «Хоровод»**

Цель: учить детей погружаться с головой в

воду.

1. Играющие, взявшись за руки, образуют круг.

Медленно передвигаясь по кругу, они хором

произносят:

*Мы идём, идём,*

*Хоровод ведём,*

*Сосчитаем до пяти.*

*Ну, попробуй нас найти!*

После чего хоровод останавливается, дети хором считают до пяти и опускают руки. При счёте «пять» все одновременно погружаются с головой под воду, после чего выпрямляются. Игра продолжается, дети движутся в другую сторону.

1. Организуются два круга. Внешний круг - руки поднять вверх, внешний - руки опущены вниз. Внешний круг раскачивает руками, внутренний круг опускается под воду, затем наоборот. Во внутреннем круге дети берутся за талию, идут в одну сторону, во внешнем - в другую. Внутренний - руки вверх, вращение руками, наружный - «звезда» на груди. Наружный - делают ворота, внутренний-стрелой проплывают в них, плывут к углам бассейна вертушкой. Наружный - «звезда» на спине, плывут на спине к углам бассейна.

И.П. стоя у бортика

-Стоя в воду выход (пузыри)

-Рот и нос в воду выдох (пузыри)

-Полностью голову вводу пузыри 5 секунд

-Полностью голову в воду пузыри 7 секунд.

***Польза бассейна неоспорима: активно плавающие дети не умеют болеть простудой***!