Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение Комсомольские детский сад «Ромашка»

***«Колобок»***

*РУССКИЙ НАРОДНЫЙ ФОЛЬКЛОР*

 *ИНТЕГРИРОВАННАЯ НЕПОСРЕДСТВЕННАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ В СРЕДНЕЙ ГРУППЕ*

*Дети от 4 до 5 лет*

автор составитель

воспитатель:

Семилетова Г.Д.

 2014г.

**«КОЛОБОК»**

 Интеграция ОО: «Коммуникация», «Познание», «Социализация», «Здоровье», «Физкультура».

 Цели: учить бегать легко и ритмично; закреплять прыжок через мячи; заканчивать его лёгким полуприседом.

 Пособия: мячи по количеству детей, обручи, шнуры, гимнастическая скамейка, мяч – колобок., маски лисы и зайцев.

СОДЕРЖАНИЕ

1 часть

Ходьба в колонне по одному. Ходьба с высоким подниманием колен. Ходьба по проложенной линии. Бег в колонне друг за другом. Дыхательные упражнения.

Сказка, сказка, прибаутка. Рассказать её не шутка.

Чтобы сказочка сначала, словно реченька, журчала,

Чтоб к концу ни стар, ни мал от неё не задремал.

(Дети берут мячи (колобки) и строятся в колонну.)

2 часть

Общеразвивающие упражнения с мячом.

1. Жили - были дед да баба на полянке у реки.

«Дед и баба». И.п. – сомкнутая стойка, колобок за спиной: 1 – наклон головы вправо; 2 – и.п. 3 – наклон головы влево; 4 – и.п. Повторить 8 раз.

1. И любили очень, очень на сметане колобки.

«Колобки». И.п. – то же в полуприседе: 1 -2 – передать колобок из руки в руку; 3 – 6 –и.п. Повторить 8 раз.

1. Хоть у бабки мало силы, бабка тесто замесила.

«Месим тесто». И.п. – основная стойка, колобок вперёд, полуприсед, колобок вниз; 2 – и.п.; 3 – полуприсед, колобок вниз; 4 – и.п. Повторить 10 раз.

1. Ну, а бабушкина внучка, колобок катала в ручках.

«Бабушкина внучка». И.п. – стойка на коленях, колобок внизу; сед на пятках с катанием колобка между ладоней; 1 – колобок вперёд: 2 – вправо; 3 – влево; 4 – и.п. Повторить 8 раз.

1. Вышел, ровный, вышел гладкий, не солёный и не сладкий.

«Где колобок?». И.п. – сед, ноги врозь, колобок внизу; 1 – положить колобок справа; 2 – наклоны вперёд; 3 – взять колобок; 4 – и.п. Повторить по 4 раза в каждую сторону.

1. Очень круглый, очень вкусный, даже есть его мне грустно.

 «Круглый колобок». И.п. – то же; 1 – подбросить колобок; 2 – и.п.; поймать колобок; 3 – подбросить колобок. Повторить 10 раз.

1. Мышка серая бежала, колобочек увидала. Ой, как пахнет колобочек! Дайте мышке хоть кусочек.

«Мышка». И.п. – о.с. мяч на полу; 1 – 4 – обежать 3 круга, вокруг колобка в чередовании с ходьбой на месте.

ОСНОВНЫЕ ДВИЖЕНИЯ

1. «По мостику». Ходьба по скамейке с прокатыванием колобка. Повторить 4 раза поточно.

Колобочек побежал. По мосточку поскакал

С колобком забот не мало, скакет, глупый где попало.

Так катить, чтоб не упал, зайцу в лапы не попал.

1. «Заячья чехарда». – прыжки на двух ногах через мячи.

Вот пришёл он на полянку.

Зайка ждёт там спозаранку.

В барабан он громко бьёт

В чехарду играть зовёт.

1. «Прятки» - пролезание в обруч боком.

С колобком забот немало,

Не лежится на боку.

Может в лес он укатиться,

Может съесть его лисица.

Подвижная игра «Хитрая лисица»

*Зайцы скачут по полянке. Ведущий говорит: «Хитрая лисица на охоту вышла». Зайцы скачут от лисы. Лиса догоняет. Того, кого лиса поймала, играет роль лисы. Игра повторяется. 3 раза.*

Игра малой подвижности «Кто колобок найдёт, тот по кругу пойдёт». Повторяется 3 раза.

Рефлексия.

Воспитатель.

Всякой сказке бывает конец, а кто участвовал в ней – молодец!