**Диагностический лист по физическому развитию детей 4 лет.**

**Параметры.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Наименование показателя** | **пол** | **4 года** |
| **1** | **бег на 30 метров со старта (с)** | **мал.**  **дев.** | **9,6-9,0**  **9,8-9,2** |
| **2** | **прыжок в длину с места (см)** | **мал.**  **дев.** | **70-80**  **70-83** |
| **3** | **бросок теннисного мяча вдаль (м)** | **мал.**  **дев.** | **3-5**  **3-5** |
| **4** | **подбрасывание и ловля мяча (кол-во раз)** | **мал.**  **дев.** | **3-5**  **4-8** |
| **5** | **статическое равновесие с открытыми глазами (с)** | **мал.**  **дев.** | **5-7**  **5-10** |
| **6** | **гибкость (наклон вперед из положения сидя) (см)** | **мал.**  **дев.** | **2-3**  **3-5** |
| **7** | **проявляет положительные эмоции при физической активности, в самостоятельной двигательной деятельности.** | **\_** | **\_** |
| **8** | **правильно пользуется предметами личной гигиены (мыло, расческа, полотенце, носовой платок), умывается и моет руки при незначительной помощи взрослого.** | **\_** | **\_** |

**Диагностический лист по физическому развитию детей 5 лет.**

**Параметры.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Наименование показателя** | **пол** | **5 лет** |
| **1** | **бег на 30 метров со старта (с)** | **мал.**  **дев.** | **8,5-8,0**  **8,7-8,1** |
| **2** | **прыжок в длину с места (см)** | **мал.**  **дев.** | **77-93**  **72-87** |
| **3** | **бросок теннисного мяча вдаль (м)** | **мал.**  **дев.** | **1-3**  **2-5** |
| **4** | **подбрасывание и ловля мяча (кол-во раз)** | **мал.**  **дев.** | **5-8**  **5-8** |
| **5** | **статическое равновесие с открытыми глазами (с)** | **мал.**  **дев.** | **10-19**  **13-18** |
| **6** | **гибкость (наклон вперед из положения сидя) (см)** | **мал.**  **дев.** | **5-6**  **6-7** |
| **7** | **Охотно участвует в подвижных играх, выполняет физические упражнения.** | **\_** | **\_** |
| **8** | **Выполняет основные гигиенические процедуры (моет руки после прогулки, перед едой, перед туалетом и после туалета, пользуется салфеткой, носовым платком, обращает внимание на неопрятность в одежде), часть из них – самостоятельно без напоминания.** | **\_** | **\_** |

**Диагностический лист по физическому развитию детей 6 лет.**

**Параметры.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Наименование показателя** | **пол** | **6 лет** |
| **1** | **бег на 30 метров со старта (с)** | **мал.**  **дев.** | **8,2-7,5**  **8,3-7,6** |
| **2** | **прыжок в длину с места (см)** | **мал.**  **дев.** | **90-105**  **85-102** |
| **3** | **бросок теннисного мяча вдаль (м)** | **мал.**  **дев.** | **6-10**  **6-9** |
| **4** | **подбрасывание и ловля мяча (кол-во раз)** | **мал.**  **дев.** | **15-25**  **20-30** |
| **5** | **статическое равновесие с открытыми глазами (с)** | **мал.**  **дев.** | **20-40**  **20-47** |
| **6** | **гибкость (наклон вперед из положения сидя) (см)** | **мал.**  **дев.** | **4-7**  **7-10** |
| **7** | **Охотно участвует в подвижных играх с элементами соревнования, выполняет физические упражнения.** | **\_** | **\_** |
| **8** | **Выполняет основные гигиенические процедуры (моет руки после прогулки, перед едой, перед туалетом и после туалета, пользуется салфеткой, носовым платком, обращает внимание на неопрятность в одежде), часть из них – самостоятельно без напоминания, самостоятельно одевается и раздевается.** | **\_** | **\_** |

**Диагностический лист по физическому развитию детей 7 лет.**

**Параметры.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Наименование показателя** | **пол** | **7 лет** |
| **1** | **бег на 30 метров со старта (с)** | **мал.**  **дев.** | **8,2-7,5**  **8,3-7,6** |
| **2** | **прыжок в длину с места (см)** | **мал.**  **дев.** | **90-105**  **85-102** |
| **3** | **бросок теннисного мяча вдаль (м)** | **мал.**  **дев.** | **6-10**  **6-9** |
| **4** | **подбрасывание и ловля мяча (кол-во раз)** | **мал.**  **дев.** | **15-25**  **20-30** |
| **5** | **статическое равновесие с открытыми глазами (с)** | **мал.**  **дев.** | **20-40**  **20-47** |
| **6** | **гибкость (наклон вперед из положения сидя) (см)** | **мал.**  **дев.** | **4-7**  **7-10** |
| **7** | **прыжки через скакалку (кол-во раз)** | **мал.**  **дев.** | **3-5**  **3-10** |
| **8** | **Самостоятельно выполняет доступные возрасту гигиенические процедуры, соблюдает элементарные правила здорового образа жизни.** | **\_** | **\_** |

**Диагностический лист по физическому развитию детей 3 лет.**

**Интегративные качества ребенка.**

|  |  |
| --- | --- |
| **№** | **Физически развитый, овладевший основными культурно-гигиеническими навыками** |
| **1** | **Ходит уверенно, меняя направление и хорошо ориентируясь в пространстве. Меняет темп ходьбы.** |
| **2** | **Легко переходит от ходьбы к бегу и наоборот.** |
| **3** | **Бросает большой мяч двумя руками способом снизу, сверху. Ловит мяч от взрослого. Прокатывает мячи в ворота, по дорожке.** |
| **4** | **Подпрыгивает на месте, прыгает с продвижением вперед. Перепрыгивает через «ручеек» (15 – 35см).** |
| **5** | **Самостоятельно (без напоминаний) идет мыть руки после прогулки, перед едой, туалетом (иногда может забывать).** |
| **6** | **Самостоятельно ест (пользуется ложкой, чашкой), пытается правильно использовать салфетку.** |
| **7** | **Имеет хороший аппетит, сон.** |