**Проект: « Движение день за днем».**

(краткое описание проекта)

**Название организации**: Муниципальное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад №30 «Кораблик»

**География проекта**: город Корсаков

**Направление проекта**: Охрана здоровья и популяризация здорового образа жизни.

**Проблема**: Сохранение и укрепление физического здоровья.

**Описание проекта**:

1. Проведение спортивных мероприятий с воспитанниками детского сада, с привлечением родителей.

2. Создание благоприятных условий для разнообразной двигательной активности дошкольников.

3. Повышение активности родителей в посещении спортивных мероприятий в МДОУ.

**Цель проекта**: Реализация здоровьесберегающих технологий в условиях ДОУ.

**Задачи проекта**:

1.Формирование двигательной активности дошкольников.

2. Приобщение дошкольников и родителей к здоровому образу жизни.

3.Приобретение спортивного оборудования для проведения физкультурно-оздоровительных мероприятий.

**Ожидаемые результаты и их влияние**:

Будут созданы благоприятные условия для развития двигательной активности дошкольников.

Повысится активность родителей в посещении спортивных мероприятий в МДОУ.

**Основные мероприятия в рамках проекта:**

В результате осуществления проекта будут проведены групповые консультации с родителями и педагогами по проблемным вопросам организации физического воспитания в МДОУ и в семье, проведен «День здоровья» в МДОУ с привлечением родителей, проведена «Спартакиада» между воспитанниками старшего дошкольного возраста МДОУ, приобретено спортивное оборудование для проведения физкультурно-оздоровительных мероприятий, организован спортивный кружок «Будь здоров», оформлен стенд «Движение день за днём».

**Участники проекта**: Специалисты МДОУ: руководитель проекта - заведующий детским садом; координаторы проекта - старший воспитатель, педагог – психолог; исполнители проекта - инструктор по физкультуре, музыкальный руководитель.

**Взаимодействие с другими партнерами и спонсорами, их вклад**:

Департамент социального развития г. Корсакова (…);

ОАО Корсаковский Морской торговый порт(…);

ФРУП «Сахалинское бассейновое аварийно-спасательное управление» (…).

**Оборудование** : Маты гимнастические складные, мячи набивные, мяч «Попрыгун», мяч « Хоп», гимнастические скамьи, обручи средние; обручи малые, мячи резиновые: большие, малые, гимнастические палки, скакалки детские, секундомер, корзины для инвентаря, наборы универсальные спортивно-игровые, набор «Тоннель-конструктор».

**Реализация проекта:**  3 месяца.

**Описание проблемы.**

В современных условиях развития общества проблема сохранения и укрепления здоровья детей является весьма актуальной.

Усовершенствовать содержание двигательной деятельности дошкольников можно с помощью разнообразной физкультурно-игровой среды.

Правильный подбор оборудования и рациональное его использование способствуют развитию двигательной активности, повышает возможности детского организма, воспитывает интерес к занятиям физической культурой.

Наряду с этим решаются задачи укрепления здоровья детей и их полноценного психического развития.

Привлечение членов семьи дошкольников к участию в спортивных мероприятиях МДОУ также способствуют интересу дошкольников к здоровому образу жизни.

В ходе реализации проекта планируется закупить спортивное оборудование. Исполнителем проекта является инструктор по физкультуре.

Предлагаемый проект направлен на то, что приобретённые материалы и оборудование создадут оптимально насыщенную (без чрезмерного обилия и без недостатка), целостную, многофункциональную, трансформирующуюся среду.

**Партнеры.**

**Распределение обязанностей между организациями – партнерами по проекту:**

1. Департамент социального развития г.Корсакова является распорядителем кредита.
2. ОАО « Корсаковский Морской Торговый порт», оказывает спонсорскую финансовую помощь для поддержания материально-технической базы и обеспечения воспитательного образовательного процесса.
3. ФРУП « Сахалинское бассейновое аварийно-спасательное управление», оказывает спонсорскую финансовую помощь для поддержания материально-технической базы и обеспечения воспитательного образовательного процесса.

|  |  |
| --- | --- |
| Проблема | Сохранение и укрепление физического здоровья дошкольников. |
| Цель проекта | Реализация здоровьесберегающих технологий в условиях дошкольного образовательного учреждения. |
| Задачи проекта | 1. Формирование двигательной активности дошкольников.  2. Приобщение дошкольников и их родителей к здоровому образу жизни.  3. Создать условия, способствующие развитию двигательной активности.  4. Приобретение спортивно-игрового оборудования для проведения физкультурно-оздоровительных мероприятий.  5.Обеспечить удовлетворение биологической потребности дошкольников в физической активности. |
| Методы (деятельность в рамках проекта) | Открытые просмотры учебно-тренировочных занятий по формированию умений и навыков, связанных с реализацией проекта.  Проведение «Спартакиады» между воспитанниками детского сада.  Проведение «Дня Здоровья» в ДОУ с привлечением родителей воспитанников.  Организация спортивного кружка «Будь здоров».  Групповое консультирование по вопросам организации физ. воспитания в ДОУ и семье.  Оформление стенда, отражающего спортивную жизнь ДОУ «Движение день за днем». |
| Планируемые результаты | Количественные:  Представится информация по проблемным вопросам физ.воспитания в ДОУ и семье (3 групповые консультации).  Оформится наглядная пропаганда по вопросам физ.воспитания(1 стенд).  Будет приобретено спортивно-игровое оборудование для проведения мероприятий.  Качественные:  Создадутся благоприятные условия для разнообразной двигательной активности дошкольников.  Повысится активность родителей и воспитателей в посещении и участии спортивных мероприятий в ДОУ. |
| Критерии оценки | Отзывы родителей участников спортивных праздников ( Книга отзывов).  Отзывы совета педагогов и актива родителей о спортивной деятельности в рамках проекта. |
| Методы проведения мониторинга | Диагностика физического развития детей на начало и конец года. |

**Календарный план проекта**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| *мероприятия* | *Сроки исполнения* | *исполнитель* |
| Провести 3 групповые консультации по вопросам организации физ.воспитания в ДОУ и семье. | сентябрь | Инструктор по физкультуре,  Ст.воспитатель,  Педагог-психолог |
| 2 открытых занятия для родителей и сотрудников МДОУ. | декабрь  март | Инструктор по физкультуре,  Ст.воспитатель |
| проведение «Спартакиады» среди воспитанников старшего дошкольного возраста МДОУ (80 участников) | апрель | Инструктор по физкультуре,  Ст.воспитатель,  Муз. руководитель. |
| проведение календарных праздников, досугов, конкурсов | в течение  всего  года | Инструктор по физкультуре,  Ст.воспитатель,  Муз. руководитель. |
| организовать работу кружка «Будь здоров» | в течение  всего  года | Инструктор по физкультуре. |
| провести «День здоровья» в МДОУ с привлечением родителей | октябрь | Инструктор по физкультуре,  Ст.воспитатель,  Педагог-психолог,  Муз. руководитель |
| оформить стенд «Движение день за днём» с информацией и рекомендациями для родителей | Январь | Инструктор по физкультуре,  Ст.воспитатель,  Педагог-психолог, |