**ПЕРСПЕКТИВНЫЙ ПЛАН РАЗВЛЕЧЕНИЙ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **МЛАДШАЯ ГРУППА** | **СРЕДНЯЯ ГРУППА** | **СТАРШАЯ ГРУППА** | **ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА** |
| **Сентябрь** | **«Курочка с цыплятами»**  **Цель:** Упражнять в беге, равновесии и ориентировке в пространстве. Создать положительно -эмоциональный настрой детей, вызвать интерес к занятиям спортом. | **«Веселый мяч»**  **Цель:** Доставить детям удовольствие при выполнении физи­ческих упражнений. Развивать ловкость и глазомер при игре с мячом. Повторить игровые упражнения с бегом. | **«Здоровая семья- здоровый ребенок»**  **Цель:** Доставить детям удовольствие при выполнении физи­ческих упражнений, совместно с родителями. Развивать ловкость и глазомер во время игр и эстафет. Воспитывать смелость, находчивость, доброжелательность. | |
| **Октябрь** | **«Вышли зайцы в огород»**  **Цель:** Совершенствовать навыки ходьбы и бега, упражнять в прыжках в высоту. Продолжать знакомить детей с окружающим миром. Учить разгадывать загадки. Доставить детям чувство радости. | **«Путешествие в осенний лес»**  **Цель:** Продолжать расширять знания детей об окру­жающем мире, развивать фантазию, воображение. Воспитывать любовь к природе и бережное к ней отношение. Развивать физи­ческие качества (силу, ловкость смелость, гибкость). Доставить детям чувство радости. | **«Осенние гуляния»**  **Цель:** Знакомить и повторять русские, татарские и башкирские народные игры, забавы и народные традиции. Закреплять навыки выполнения русских танцевальных движений. Развивать самостоятельность и умение импровизировать. | |
| **Ноябрь** | **«Колобок»**  **Цель:** Вызвать положительный эмоциональный отклик.Дать родителям возможность увидеть возможности и спо­собности ребенка.Дать возможность родителям и детям заниматься совмест­но физкультурой. | **«Как звери готовятся к зиме»**  **Цель:** Продолжать знакомить детей с окружающим миром. Совершенствовать навыки ходьбы и бега. Упражнять в подбрасывании и ловле мяча. Доставить детям чувство радости. | **«Кузьминки»**  **Цель:** Закрепление ранее изученных народных игр, участие в празднике с родителями. Доставить детям радость от участия в празднике. Привлечь родителей к участию в жизни детского сада. Совершенствовать двигательные навыки. | |
| **Декабрь** | **«В гости к медвежатам – зима»**  **Цель:** Продолжать знакомить детей с природными явле­ниями; воспитывать любовь к природе и желание ее беречь; со­вершенствовать навыки ходьбы и бега; упражнять в ползании.  Доставить детям радость. | **«Зимние забавы»**  **Цель:** Расширять знания детей об окружающем мире. Совершенствовать навыки ходьбы и бега. Упражнять в подбрасывании и ловле мяча. Доставить детям чувства радости. | **«Зимний стадион – Поиграй-ка»**  **Цель:** Формировать двигательные умения и навыки. Развивать физические качества (силу, быстроту, выносливость). Воспитывать целеустремленность. Доставить детям радость. | |
| **Январь** | **«Путешествие в зимний лес»**  **Цель:** Совершенствовать навыки ходьбы и бега. Упражнять в ползании. Продолжать знакомить с зимними явлениями природы. Воспитывать любовь к природе и желание ее беречь. | | **«Колядки»**  **Цель:** Повторить с детьми народные игры. Способствовать развитию выразительности речи, мимики и движений. Развивать ловкость быстроту, смелость, внимание, выразительность движений. Воспитывать чувство товарищества и спортивный характер. | |
| **Февраль** | **«Летчики, танкисты, моряки»**  **Цель:** Упражнять в беге, равновесии, спрыгивании, прыжках. Развивать ловкость, быстроту. Воспитывать желание быть похожими на храбрых военных. | | **«Слава армии Российской!»**  **Цель:** Совершенствовать двигательные способности; упражнять в равновесии, беге прыжках. Развивать быстроту, ловкость, смелость. Воспитывать любовь и уважение к профессии военного, чувства коллективизма и взаимовыручки. | |
| **Март** | **«Пришла весна, разбудим мишку ото сна»**  **Цель:**  Закрепить умение бросать мяч об пол (вверх) и ловить его двумя руками. Развивать устойчивое равновесие при ходьбе по гимнастической скамейке и массажным дорожкам. Совершенствовать навык прыжков через предметы. Воспитывать желание заниматься физическими упраж­нениями. | **«Масленичная неделя»**  **Цель:** Закрепление ранее изученных народных игр, участие в празднике с родителями. Доставить детям радость от участия в празднике. Привлечь родителей к участию в жизни детского сада. Совершенствовать двигательные навыки. | | |
| **Апрель** | **«Мы растем здоровыми!»**  **Цель:** Создать радостное, бодрое настроение, желание играть в совместные игры. Упражнять в беге, прыжках, метании. Развивать ловкость, быстроту, смелость. Воспитывать доброжелательность. | **«В здоровом теле – здоровый дух!»**  **Цель:** Прививать любовь к спорту и физкультурным упражнениям. Развивать быстроту, ловкость, силу. Подвести детей к пониманию того, что каждый человек должен сам заботиться о своем здоровье с детства. Повышать защитные силы организма через массаж, дыхательную гимнастику. Закрепить знания о необходимости наличия витаминов в организме человека, о полезных продуктах, в которых содержаться витамины. Доставить детям чувство радости. | | |
| **Май** | **«В гости к бабушке»**  **Цель:** Доставить детям удовольствие при выполнении физи­ческих упражнений. Упражнять в ходьбе, беге, прыжках. Развивать ориентировку в пространстве. Воспитывать чувство любви к родным и близким. | | **«Мы пожарным помогаем»**  **Цель:** Вызвать положительный, эмоциональный настрой, интерес с профессии пожарного. Упражнять в равновесии, беге прыжках. Развивать быстроту, ловкость, смелость. Воспитывать чувства взаимовыручки. | |