**Тема:** Спортивное развлечение для детей старшего и подготовительного возраста **«Сафари».**

Автор: Долженко Наталья Петровна

Инструктор по физическому воспитанию

**Задачи:**

- продолжать развивать физические качества: силу, выносливость, координацию;

- продолжать формировать у детей потребность в двигательной активности и физическом совершенствовании;

- продолжать формировать навык правильной осанки.

Развивать физические качества детей: ловкость, выносливость, координацию.

Воспитывать дружеские взаимо[отношения](http://50ds.ru/metodist/8422-rol-sozdaniya-ekologicheskoy-tropinki-dou-v-formirovanii-u-detey-gumannogo-otnosheniya-k-prirode.html), активность, смелость, интерес к спорту.

*Воспитатель* предлагает детям продолжить знакомство с животным миром нашей огромной планеты. Вместе с детьми они вспоминают: с животными каких стран они уже познакомились (России, Америки, Северного полюса)

- А сегодня я хочу вас познакомить…( звучит песенка« Если только долго-долго», вы ,наверное, догадались?

Правильно, с животными Африки! Каких вы знаете животных Африки? И сейчас я вам хочу показать альбом с Фотографиями этих животных. Воспитатель открывает альбом,а в нем нет ни одной фотографии.

- Ребята, а вы не знаете куда делись фотографии? (Нет).

*Входит инструктор по физкультуре.*

-Что у вас произошло?

Дети и воспитатель рассказывают , что случилось.

-Ну не переживайте, этой беде я смогу помочь. Я предлагаю устроить увлекательное сафари.

*Дети спрашивают:*

а что это такое?

- Сафари - это путешествие по Африке! Но предупреждаю - нас ждут разные испытания, встречи с незнакомыми животными. Вы готовы? Ну, тогда

Вот вам первое задание:

- необходимо всем переодеться, переобуться в спортивную форму и … через пять минут я вас жду в спортивном зале (дети переодеваются).

На дверях в спортзал висит название **«Африка»**

С первым заданием вы справились. Молодцы! У меня для сафари все готово! В путь! В Африку!

Под музыку (« Если только долго-долго») дети входят в спортивный зал.

*Инструктор по физкультуре:*

-Что бы было интересней и веселей мы разделимся на две команды

На первый - второй рассчитайсь!

За каждую эстафету победитель получит фотографию животного, а в конце игр посмотрим, у какой команды больше фотографий!

**1-эстафета «Кенгуру»**

Ребенок зажимает мяч между колен и скачет до стойки и обратно. Затем передает мяч следующему игроку и т.д.

Победитель получает фотографию кенгуру.

**2-эстафета « Жирафы».**

Ребенок должен подпыгнуть и достать лист, который висит над головой.

Победит тот, у кого больше листочков

Победитель получает фотографию жирафа.

**3-эстафета «Собери бананы».**

У первого участника в руках корзина. По сигналу он бежит к обручу в котором лежат бананы, берет один, возвращается к команде, передает корзину следующему.

Победитель получает фотографию обезьянки.

**4-эстафета «Крокодил».**

Устанавливают 5-6 стульев на линии движения. Команда выстраевается в колонну по одному, кладут руки на плечи впереди стоящего и приседают на корточки.

Победит тот, кто пойдет до ориентира огибая препятствие и не задевая его.

Победитель получает фотографию крокодила.

**5-эстафета «Покорми льва».**

Мишенью будет ведро, а мясом- мешочки с песком.

По сигналу игроки бросают по одному мешочку в ведро.

Победит тот, у кого больше «мяса» в ведре.

Победитель получает фотографию льва.

**6-эстафета «Сфотографируй слона»**

Первый участник в валенках и с фотоаппаратом бежит до ориентира, оставляет фотоаппарат и снимает валенки там. Следующий участник бежит надевает валенки и берет фотоаппарат и бежит обратно.

Победитель получает фотографию слона.

А теперь давайте посчитаем у кого больше фотографий, узнаем кто победил.

Я хочу вас обрадовать и сказать, что победили вы все потому, что эти фотографии вы приклеете в свой альбом, в группе, и смотреть будете все.

А за то, что вы так дружно играли, помогали друзьям, переживали за команду и сами ни кого не подвели, я вручаю вам медали - «Участник САФАРИ».

