**Олимпийские игры**

Традиция проведения олимпийских игр зародилась в Греции более 3000 лет назад. Участников состязаний называли атлетами, т.е. людьми красивого и крепкого телосложения. Олимпийские игры длились пять дней и проходили каждые четыре года, всегда летом. В течение всего месяца на территории Эллады объявлялся священный мир. Главным принципом состязаний была честность. Одна из торжественных традиций, которая соблюдается и в настоящее время - это зажжение Олимпийского огня. По окончании игр, на пятый день, перед храмом Зевса ставили стол из золота и слоновой кости, на нем лежали венки из оливкового дерева. Эти венки возлагали на головы победителям, затем устраивали торжественное шествие.

В настоящее время Олимпийские игры проводятся и летом, и зимой. Олимпийский символ изображается на белом полотнище в виде пяти переплетенных колец и олицетворяет единство пяти континентов: голубое - Европе, желтое - Азии, зеленое - Австралии, красное - Америке, черное - Африке .Также у каждой олимпиады есть свой талисман. Его придумывают жители той страны в которой она проходит. Вместо венков победителей награждают медалями, золотой, серебренной и бронзовой. .После того как олимпийские игры заканчиваются, начинаются паралимпийские игры. В них участвуют люди -инвалиды, которые тоже показывают свою силу, ловкость и спортивные умения.

В 2014 году состоится зимняя олимпиада у нас в России, городе Сочи. Талисманами этих игр стали Леопард, Белый медведь и Зайка. Большинство жителей России, с помощью голосования, выбрали именно их. А для паралимпийских игр россияне выбрали весёлых человечков, Лучика и Снежинку.

**Олимпийский девиз: "Быстрее! Выше! Сильнее!"**

(Придумайте свой девиз и запомни его.)