МБДОУ ДС ОВ № 35 «Ручеёк» г. Туапсе

**Летний спортивный праздник**

**«Неразлучные друзья - взрослые и дети!»**

**Цель**: прививать интерес к физкультуре; в игровой форме развивать основные физические качества (силу, ловкость, быстроту, выносливость, координацию движений); воспитывать устойчивый интерес к процессу выполнения физических упражнений, формировать соревновательные навыки; осуществлять преемственность между детским садом и семьёй по физическому развитию; создать весёлое спортивное настроение у детей и их родителей.

**Материал:** музыкальное оборудование, музыкальная подборка, воздушные шары зелёного и жёлтого цвета-20шт., ленты зелёного и жёлтого цвета-28шт., обручи- 4 шт., мягкие модули-кубики- 6 шт., платформы-6 шт., мячи-хопы-2 шт., мячи-2 шт., канат, грамоты победителей-14 шт., медали победителей-14 шт., медали болельщиков – 25 шт.

**Ход праздника:**

**Ведущий:** *здоровается с детьми и родителями*

Спорт, ребята, всем нам нужен!

Мы со спортом крепко дружим!

Спорт-помощник,

Спорт-здоровье,

Спорт-игра,

ФИЗКУЛЬ-УРА!*(вместе)*

Дорогие ребята, уважаемые родители! Сегодня мы собрались, чтобы ещё раз убедиться в том, какие мы с вами крепкие, быстрые, ловкие. И сегодня нам в этом помогут наши папы и мамы.

**1-й ребёнок:** Родители –народ такой,

 На занятость спешит сослаться.

 Но есть один закон простой,

 Всем надо спортом заниматься!

**2-й ребёнок:** Чтобы ставить всем рекорды,

 И о болезнях забывать-

 Над взрослыми в вопросах спорта,

 Решили дети шефство взять.

**3-й ребёнок:** Будем мы на радость маме

 С детства закалёнными.

 Скоро вырастим и сами

 Станем чемпионами!

**Ведущий:** Наши весёлые соревнования начинаются!!! Команды по местам.

*Команды состоящие из 5-7 пар родителя и его ребёнка строятся парами у своих ориентиров(ориентиры с жёлтым и зелёным шариком, у каждого члена команды повязана лента на руке жёлтого/зелёного цвета). Остальные дети-болельщики сидят на лавочках.*

**Ведущий:** Наши соревнования будет оценивать жюри (*представляет жюри)*.

И первое состязание называется:

 1.«Представление команд» - Каждая команда придумывает себе название и приветствие и презентует себя.

*Жюри подводит итог соревнования и вручает шарик победившей команде.*

**Ведущий:** Второе состязание:

2.«Разминка» - Выбирается по одному взрослому от каждой команды, и они по очереди, проводят разминку под музыку для всех детей и родителей. Жюри их оценивает.

*Жюри подводит итог соревнования и вручает шарик победившей команде.*

 **Ведущий:** Ну теперь мы хорошенечко размялись и готовы к настоящим испытаниям! Наше следующее состязание называется:

3.«Вместе веселей» - Родитель с ребёнком становятся в обруч и держа его руками оббегают препятствия, добегают до ориентира и возвращаются к команде, передают обруч следующей паре.

*Жюри подводит итог соревнования и вручает шарик победившей команде.*

**Ведущий:** Четвёртое испытание:

4.«Дед Мазай и зайцы»- Все дети садятся на лавочки к зрителям, родители обеих команд по очереди переправляют по одному ребёнку от ориентира до большого обруча(*ребёнок перешагивает с платформы на платформу, а взрослый переносит платформу вперёд, тем самым продвигаясь с ребёнком к обручу «островку»*). Какая команда переправит больше детей, пока играет музыка (*учувствуют все дети, и участники команд и болельщики*).

*Жюри подводит итог соревнования и вручает шарик победившей команде.*

**Ведущий:** Наша следующая эстафета:

5.«Попрыгунчики»- Команды становятся в колонны друг за другом (*ребёнок-взрослый-ребёнок…*) и по очереди скачут на мячах-хопах до ориентира и обратно, передают эстафету.

*Жюри подводит итог соревнования и вручает шарик победившей команде.*

**Ведущий:** Наша шестая эстафета:

6.«Хоровод»- Пары (*ребёнок-родитель*) берут по одному ребёнку из болельщиков, и втроём держась за руки, под музыку прыгают и танцуют по площадке. По сигналу (*остановка музыки*) команды вместе с детьми-болельщиками становятся в два круга (*вокруг своего ориентира*). *Проводиться 2-3 раза.*

*Жюри подводит итог соревнования и вручает шарик победившей команде.*

**Ведущий:** Следующее состязание:

7. «Колобок»- Родитель с ребёнком зажимают мяч между собой и не трогая его руками бегут до ориентира и обратно, стараясь не уронить. Передают мяч следующим.

*Жюри подводит итог соревнования и вручает шарик победившей команде.*

**Ведущий:** А теперь померяемся силами, последняя эстафета:

8. «Перетягивание каната»- Команды перетягивают канат, дети-болельщики им помогают.

*Жюри подводит итог соревнования и вручает шарик победившей команде.*

**Ведущий:** Какие же вы молодцы, и ребята, и родители и зрители! Настоящие спортсмены. Сильные, ловкие, быстрые! А теперь подводим итоги и самое приятное-награждение.

*Жюри подсчитывает результаты и награждает победителей грамотами и медалями под торжественную музыку. Дети-болельщики награждаются медалями.*

2013-2014 учебный год