ЗИМНИЙ СПОРТИВНЫЙ ПРАЗДНИК «ЗИМНИЕ ЗАБАВЫ» - « ТОМ И ДЖЕРРИ».

ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ: через и игры и эстафеты развивать физические качества детей (быстроту, ловкость, меткость и др.), воспитание дружеских отношений между детьми, поднятие радостного настроения, вызвать положительные эмоции. Развитие интереса к занятиям физической культурой.

Участники: дети дошкольного возраста.

Место проведения: музыкальный зал.

НЕОБХОДИМЫЙ ИНВЕНТАРЬ: снежки на количество детей, синие и красные ленточки, 2 колпака ( красный и синий), елочные игрушки( бумажные), елка искусственная, 4 обруча, сугроб, белый медведь( игрушка), снежки для метания, 2 снежных кома( набивные мячи), 2 дуги, фишки( 8 – 10 штук), 2 пары валенок, 2 пары варежек, 2 шапки, 2 шарфа, гимнастические палки, 2 маленьких колечка, 2 простыни, 2 лыжи( нестандартное оборудование), костюмы для героев праздника Тома и Джерри, подарки.

Построение. Приветствие команд: «СНЕЖИНКИ» и «СНЕГОВИКИ».

РАЗМИНКА: Игра «Возьми снежок».

ОПИСАНИЕ ИГРЫ: (По кругу раскладываются снежки. Дети, под музыкальное сопровождение, двигаются по кругу с заданием, предложенным преподавателем. По остановке музыки берут снежок. Кому не хватило снежка выходит из игры. Двое детей, оставшихся в конце игры, объявляются победителями).

На спортивную площадку выбегают Том и Джерри. Том догоняет Джерри.

ДЖЕРРИ: «Помогите, спасите, ой, ой, ой!».

ПРЕПОДАВАТЕЛЬ: «Что случилось, что случилось?».

ТОМ: «Джерри насыпал мне соли в компот! Ох, этот Джерри, я сейчас рассчитаюсь с тобой!».

ПРЕПОДАВАТЕЛЬ: «Погодите, погодите! Давайте не будем ссориться. Оставайтесь с нами!».

ТОМ И ДЖЕРРИ: «С удовольствием!».

ПРЕПОДАВАТЕЛЬ: Тогда начнем наши состязания, наши соревнования!». ИГРА: «ДВА МОРОЗА».

ОПИСАНИЕ ИГРЫ:

(«Я мороз – Красный нос.

Я мороз – Синий нос.

Убегайте вы от нас,

Заморозим всех сейчас».

Красные ленточки раздаются одной команде, синие ленточки – другой. Морозы гоняются за игроками, стараясь отнять ленточку. Игру ограничивают временными рамками (3 – 5 минут), начинают и заканчивают по сигналу ведущего. Выигрывает команда, сохранившая больше ленточек).

ПЕРЕСТРОЕНИЕ В ДВЕ КОМАНДЫ.

ПРИВЕТСТВИЕ КОМАНД.

1-я ЭСТАФЕТА: «НАРЯДИ ЕЛКУ». (Первый участник берет одну игрушку, бежит к елке, наряжает елку, возвращается к команде, передает эстафету и т. д.)

2-я ЭСТАФЕТА: «БЕГ НА ОДНОЙ ЛЫЖЕ». (Дети преодолевают дистанцию «змейкой» между елочками (фишками)).

Том и Джерри активно принимают участие в эстафетах и играх вместе с детьми.

ИГРА: «БЕЛЫЕ МЕДВЕДИ».

ОПИСАНИЕ ИГРЫ:

(«Где здесь белые медведи?

Их не видно на снегу!

Испугаться я могу!

В дом скорее убегу!»

Дети двигаются к сугробу, где прячется медведь. По окончании слов дети убегают от медведя).

3-я ЭСТАФЕТА: «ПОСТРОЙ СНЕГОВИКА».

(Первый игрок берет один снежок – начинает строить снеговика; затем бежит обратно, второй игрок берет второй снежок, 3- й – третий. 4, 5, 6 – й игроки строят снеговика в обратном направлении).

4-я ЭСТАФЕТА: «ПОПАДИ В КОЛПАК»

(На кубы ставятся колпаки, дети снежками стараются сбить их)

ИГРА: «ЛЬДИНКИ, ВЕТЕР И МОРОЗ».

ОПИСАНИЕ ИГРЫ: (Дети встают в круг или несколько кругов, соединяют ладошки друг с другом. Хлопая в ладоши приговаривают:

«Холодные льдинки,

Прозрачные льдинки,

Сверкают, звенят

Дзинь, дзинь…»

Делают хлопок на каждое слово и говорят «дзинь», «дзинь», «дзинь», до тех пор, пока не услышат сигнал «Ветер». Дети – льдинки разбегаются в разные стороны, на сигнал «Мороз» все выстраиваются в круг и берутся за руки).

5-я ЭСТАФЕТА: «ЗАГОНИ СНЕЖНЫЙ КОМ В ЛЕДЯНЫЕ ВОРОТА».

(Дети головой загоняют снежок в ворота – дугу, берут его, обегают контрольную метку и бегут обратно, передают снежный ком следующему игроку и т. д.).

6-я ЭСТАФЕТА: «НАРЯДИ СНЕГОВИКА».

(Капитаны команд садятся на стул на расстоянии 4 – 5-и метров от своих команд. Первый игрок берет одну вещь, например: варежку – бежит к «снеговику», надевают на него варежку, бежит обратно и т. д.)

ИГРА: «МОРОЗ»

ОПИСАНИЕ ИГРЫ: ( С помощью считалки выбирается Дед Мороз:

«Ты зеленый, ты красный,

Ты в шубе, ты в кушаке

У тебя синий нос,

Это ты, Дед Мороз!»

Все дети разбегаются, а Дед Мороз старается дотронуться до любого игрока и заморозить его. Замороженный стоит неподвижно в любой позе, выигрывает тот, кто ни разу не попался Деду Морозу (Белорусская народная игра)).

7-я ЭСТАФЕТА: «ПОСТРОЙ СНЕЖИНКУ» (из гимнастических палок).

8- я ЭСТАФЕТА: ИГРА «ПРЯТКИ».

ОПИСАНИЕ ИГРЫ: (НА тихую музыку «снежинки», сидя на месте, выполняют плавные движения кистями; на не очень громкую музыку – «летают» (дети легко бегают по залу, кружатся); на громкую музыку – «собираются в большой сугроб» (прячутся под большой платок или простынь). Чья команда быстрее построит «сугроб» та и выигрывает).

Жюри подводит итоги соревнований.

ТОМ И ДЖЕРРИ ЗАГАДЫВАЮТ ЗАГАДКИ:

1). «Белый, пушистый, в руки возьмешь,

воду на руке найдешь» (снег)

2). «Есть работа у меня

два серебряных коня

Езжу сразу на обоих,

Что за кони у меня?» (коньки)

3). «Меня хлопали лопатой,

Меня сделали горбатой

Меня били, колотили,

А потом с меня крутой,

Все скатилися гурьбой» (горка)

4). «Льется речка – мы лежим

Лед на речке – мы бежим» (коньки)

5). «Кто по снегу быстро мчится

Провалиться не боится?» (лыжник)

6). «Деревянных два коня

Вихрем мчат с горы меня

У коней обычай свой –

Летом спят, бегут зимой» (лыжи)

ПОСТРОЕНИЕ УЧАСТНИКОВ СОРЕВНОВАНИЙ. НАГРАЖДЕНИЕ КОМАНД, ВРУЧЕНИЕ ПРИЗОВ. ПРОЩАНИЕ С ГОСТЯМИ ПРАЗДНИКА! КРУГ ПОЧЕТА.

Преподаватель: Жало Ольга Борисовна