***Конспект занятия «Волшебная поляна»***

***(по сказке «Теремок» в старшей группе)***

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Программное содержание | Структура занятий | Дозировка  | Оборудование  | Дыхательные упражнения | Организационно- методические указания |
| 1. Развитие и     совершенствование координации движений и равновесия.2. Развивать точность броска при метании мешочков.3. Развивать согласованность рук и ног при прыжках в длину с места.4. Закрепить технику ползания по пластунски. | Построение, повороты, расчет на «первый- второй» перестроение в две колонны, ходьба противоходом.Ходьба с перешагиванием, бег «противоходом».Перестроение в две колонны.**ОРУ: фитбол- гимнастика****1. «Мышка- нарушка»**И.П. сидя на мяче, руки к плечам.1- руки в стороны, голову наклонить влево2-И.П.3- руки в стороны, голову наклонить вправо4- И.П.**2. «Лягушка- квакушка»**И.П. сидя на мяче, руки на поясе1-4 прыжки сидя на мяче**3. «Зайка- побегайка»**И.П. стоя, мяч в руках1-присед, мяч поднять вверх2-И.П.**4. «Лисичка-сестричка»**И.П. стоя, мяч в руках1- шаг правой ногой в сторону, ударить мячом об пол2-И.П.3- шаг левой ногой влево, ударить мячом об пол4-И.П.**5. «Волчок- серенький бочок»**И.П. сидя на мяче, руки на поясе1-наклон2- правое плечо вперед3- левое плечо вперед4- И.П.**6. «Мишка- шалунишка»**И.П. лежа на мяче на спине, упор на ноги 1-4покачивание с ног на руки (мостик)**ОД:** **Воспитатель:**Стоит в поле теремок, теремок,Он не низок не высок, не высок.Вот по полю, полю мышка бежит,У дверей остановилась и стучит.**Мышка:**Кто, кто в теремочке живет,Кто, кто в не высоком живет?**Воспитатель:**Никто мышке не ответил,Стала она жить поживать в теремке.А наша мышка любит бегать по полю.**ЗАДАНИЕ 1****БЕГ МЕЖДУ КЕГЛЯМИ ЗИГЗАГОМ.****Воспитатель:**Стоит в поле теремок, теремок,Он не низок не высок, не высок.Вот по полю лягушка бежит,У дверей остановилась и стучит.**Лягушка:**Кто, кто в теремочке живет,Кто, кто в не высоком живет?**Мышка:**Я мышка- нарушка,А ты кто?**Лягушка:**А я лягушка- квакушкаЛюблю камушки в речку бросать.**Воспитатель:**Наши дети тоже любят камушки бросать,Давайте ребята покажем.**ЗАДАНИЕ 2****МЕТАНИЕ МЕШОЧКОВ В ОБРУЧ.****Воспитатель:**Стоит в поле теремок, теремок,Он не низок не высок, не высок.Вот по полю, полю зайка бежит,У дверей остановился и стучит.**Зайка:**Кто, кто в теремочке живет,Кто, кто в не высоком живет?**Мышка:**Это я, мышка- нарушка**Лягушка:**Это я, лягушка- квакушкаА ты кто?**Зайка:**А я зайка- побегайгаЛюблю прагать.**Воспитатель:**Наши ребята тоже любят прыгатьДавайте попрыгаем от цветочка к цветочку.**ЗАДАНИЕ 3****ПРЫЖКИ ОТ ЦВЕТКА К ЦВЕТКУ. (в длину)****Воспитатель:**Стоит в поле теремок, теремок,Он не низок не высок, не высок.Вот по полю лисичка бежит,У дверей остановилась и стучит.**Лисичка:**Кто, кто в теремочке живет,Кто, кто в невысоком живет?**Мышка:**Это я, мышка- нарушка**Лягушка:**Это я, лягушка- квакушкаА ты кто?**Зайка:**Это я зайка- побегайгаА ты кто?**Лисичка:**А я лисичка- сестричка,Люблю за курочками следить.Воспитатель:Ребята а давайте лисичка нам покажетКак она следит за курочками.**Задание 4****ПОЛЗАНИЕ ПОД ДУГОЙ.****Воспитатель:**Стоит в поле теремок, теремок,Он не низок не высок, не высок.Вот по полю, полю волк бежит,У дверей остановился и стучит.**Волк:**Кто, кто в теремочке живет,Кто, кто в невысоком живет?**Мышка:**Это я, мышка- нарушка**Лягушка:**Это я, лягушка- квакушкаА ты кто?**Зайка:**Это я зайка- побегайгаА ты кто?**Лисичка:**А я лисичка- сестричка,А ты кто?**Волк:**А я волчок- серый бочок,Люблю поросяток ловить.**Воспитатель:**Ой, ребята, что-то мне жалко поросят,А давайте мы волку покажем, Что с поросятами можно играть.**Задание 5****ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА «Поросята».****Воспитатель:**Стоит в поле теремок, теремок,Он не низок не высок, не высок.Вот по полю, полю мишка бежит,У дверей остановился и стучит.**Медведь:**Кто, кто в теремочке живет,Кто, кто в невысоком живет?**Мышка:**Это я, мышка- нарушка**Лягушка:**Это я, лягушка- квакушкаА ты кто?**Зайка:**Это я зайка- побегайгаА ты кто?**Лисичка:**А я лисичка- сестричка,А ты кто?**Волк:**А я волчок- серый бочок,А ты кто?**Медведь:**А я мишка,Люблю играть в ловишку.Воспитатель:Наши ребята тоже любят эту игру,Давайте поиграем.**Задание 6****ПОДВИЖНАЯ ИГРА «Ловишка».****Воспитатель:**Ну что, понравилось вам ребята на волшебной полянке?Но нам пора обратно в садик, а дорога длинная, давайте немного отдохнем.**Задание 7****РЕЛАКСАЦИЯ «На полянке».**Ходьба по массажным коврикам, по канату. |  | Кубы для перешагивания.Мячи для фитбол- гимнастики.Два обруча, мешочки с песком по количеству детей.Плоскостные цветы.Две дуги высотой 40 см.Коврики на каждого.Массажные коврики, канат. |  | Воспитатель предлагает детям отправиться на волшебную поляну.На полянке повстречали мышку- нарушку, лягушку- квакушку, зайку- побегайку, лисичку-сестричку, волчок- серенький бочок, мишка- шалунишка.Руки в локтях не сгибать, держать равновесие.Прыжки выполнять по кругу.Спину держать прямо.Шаг в сторону делать с носка.Правым локтем тянуться к правому колену, левым локтем тянуться к левому колену.Воспитатель выполняет страховку.Метание выполняется одной рукой снизу. Стараться попасть в обруч. Воспитатель напоминает технику метания.Дети выполняют прыжки в длину с места. Ползание по пластунски.Пальчиковая гимнастика под музыку (Железновы «Пять поросят»)Воспитатель напоминает правила игры. Нельзя толкать, только.Дети проходят по массажным коврикам и уходят в группу. |