Муниципальное автономное дошкольное образовательное

учреждение центр развития ребенка

детский сад «Аленушка»

Спортивный праздник

для детей средних групп

«День пап»

Инструктор по

физической культуре

Ерофеевская В.Н.

П. Селенгинск

2014г.

Спортивный семейный праздник

Задачи:

* Привлечь [детей и](http://ds82.ru/doshkolnik/4556-.html) их родителей к занятиям физической культурой и спортом. Доставить детям и родителям удовольствие от совместных занятий физкультурой, способствовать развитию положительных эмоций, чувства взаимопомощи.
* Пропагандировать [значение](http://ds82.ru/doshkolnik/1891-.html) физической культуры как средства достижения физической красоты, силы, ловкости и выносливости.

Ведущий:

Сегодня у нас в детском саду проходит семейный спортивный праздник в честь Дня семьи, который празднуется 15 мая.

Оставили папы сегодня работу.  
И мамы забыли большие заботы,  
Обули кроссовки, и взяв малышей,  
Пришли на спортпраздник сегодня скорей.

И с гордостью каждый сможет сказать,  
Что ближе семьи никого не сыскать!!!  
Любителям спорта наше - ура!

**Все:** Ура!

**Первый конкурс для пап**.**— “Самый ловкий папа”**

[Проводится](http://220-volt.ru/) игра “Ловишки” со всеми детьми, присутствующими на празднике. Раздаются ленточки - “хвостики”. Выигрывает папа, набравший больше “хвостиков”

**Следующий конкурс «Поход в детский сад»**

*Первой паре дается   шапочка и*[*шарф*](http://mexx-shop.ru/)*. По очереди каждый взрослый одевает ребёнка и бежит в «Детский сад» до ориентира, там раздевает его и оставляет.  Передает атрибуты одежды следующей паре. Побеждает команда, которая первой отправит своих детей в «Детский сад».)*

Дети садятся на бревнышки , а родители сейчас посоревнуются.

**“Семейная эстафета”**

Конкурс называется «кузнечики»

.Папа, поддерживая скакалкой одну ногу (скакалка за спиной) , скачет на другой до кубика, обратно бегом.

Передаёт скакалку маме, мама выполняет,

**Конкурс для болельщиков «Угадай сказку»**

Ведущий: Я читаю отрывок из сказки, а вы должны сказать, как она называется.

1. «Я от дедушки ушел, я от бабушки ушел…» (Колобок);
2. «Не садись на пенек, не ешь пирожок…» (Маша и медведь);
3. «Не пей, братец, этой водицы – козленочком станешь…» (Сестрица Аленушка и братец Иванушка);
4. «Яблоня, Яблоня, спрячь нас…» (Гуси-лебеди);
5. «Спи, глазок, спи, дугой…» (Хаврошечка);
6. «Лягушечка, лягушечка, отдай мою стрелу…» (Царевна-лягушка);
7. «Козлятушки, ребятушки, отопритеся, отворитеся…» (Волк и семеро козлят);
8. «Чего тебе надобно, старче?» (Сказка о золотой рыбке);
9. «По щучьему веленью, по моему хотенью…» (По щучьему веленью);
10. « Вещая каурка, стань передо мной, как лист перед травой…» (Сивка-бурка).

**А теперь самый главный конкурс «Перетяни канат»**

Канат тянут с одной стороны дети, а с другой родители

Детям и родителям раздаются медали.



