**Физкультурный досуг «Осенние гуляния»**

**для детей 4-7 лет**

**Задачи**

1. Знакомить с народными (марийскими, русскими) играми, забавами и традициями;
2. Развивать самостоятельность и умение импровизировать;
3. Воспитывать уважение к народным традициям;
4. Закреплять навыки выполнения сюжетной ритмической гимнастики.

**Материал**

* Мешки для прыжков
* Деревянная палка для перетягивания
* Канат
* Платок, повязка для глаз
* 2-3 деревянные ложки, несколько картофелин
* Фонограммы русских и марийских народных песен

**Ход занятия**

**Педагог.** Какое сейчас время года? Какой месяц? С чем издавна у сельских жителей связан месяц октябрь? Правильно, заканчивалась пора сбора урожая, и крестьяне позволяли себе отдохнуть после нескольких месяцев тяжёлого труда. Они устраивали праздничные гуляния. И мы с вами устроим весёлый праздник. Но ведь праздник без гостей не бывает, поэтому я пригласила к нам в гости Скомороха. С давних времён скоморохи веселили и забавляли людей на ярмарках. Давай те же встретим нашего гостя весёлой русской музыкой.

Под фонограмму народного перепляса дети имитируют игру на дудках, ложках и балалайках, вбегает Скоморох (взрослый персонаж), вместе с педагогом пускается в пляс.

**Педагог.** Вам понравилось, как танцевал Скоморох?

**Скоморох.** Встретили вы меня задорно и весело, а так же задорно и весело вы умеете танцевать?

**Педагог**. Конечно, могут.

Дети выполняют комплекс ритмической гимнастики под фонограмму песни «Скоморохи» (фолкгруппа «МенестрелИ»)

**Скоморох.** Как вы знаете, пора сбора урожая закончилась. Заполнили крестьяне закрома зерном и овощами. Я тоже припас кое-что на зиму, попробуйте отгадать.

Красный нос в землю врос,

А зелёный хвост не нужен,

Нужен только красный нос.

*( Морковь, кешыр)*

Лоскуток на лоскутке - зелёные заплатки,

Целый день на животе нежится на грядке.

*(Капуста, ковышта)*

Заставит плакать всех вокруг,

Хоть он и не драчун, а ...

*( лук, шоган)*

Круглый бок, жёлтый бок,

Сидит в грядке колобок.

Врос в землю крепко.

Что же это?

*( Репка, реве)*

Маленький и горький, луку брат.

*( Чеснок)*

Неказиста, шишковата,

А придёт на стол она,

Скажут весело ребята:

"Ну, рассыпчата, вкусна!"

*( Картошка, паренге)*

Что копали из земли, жарили, варили?

Что в золе мы испекли, ели да хвалили?

*(Картошку)*

**Скоморох.** Молодцы ребята! А картошку-то с поля выносили в мешках.

Проводится шуточный конкурс **«Прыжки в мешках»,** одновременно соревнуются по трое или четверо, воспитатели страхуют детей.

**Скоморох.** Ну что ж, картошку с поля всю вывезли, а теперь пора и сварить её, да гостей угощать.

Проводится шуточный конкурс «**Картошка в ложке»**.

Участвует две - три команды. Возле каждой команды стоит корзина с картошкой по количеству участников, напротив каждой команды кастрюля. Задача каждой команды перенести всю картошку из корзины в кастрюлю ложкой, руками картошку во время движения не придерживать.

Чья команда быстрее.

**Скоморох.** Молодцы ребята! Вот и картошка готова для наших богатырей.

На помост вызываются два богатыря!

Проводится конкурс **«Перетяжки на палках».**

Выбираются два наиболее сильных мальчика, их усаживают друг против друга. Остальные дети делятся на две команды, садятся за своим «богатырем», крепко держат друг друга за пояс. Кто кого перетянет. В конце можно устроить состязание между детьми и педагогами во главе со Скоморохом.

**Скоморох.** Молодцы! Вы одержали над нами верх. Видать много картошки съели, много силушки богатырской накопили. Придётся мне в следующей игре водить (берёт платок). Кстати, какую марийскую игру с платком вы знаете? После ответа детей проводится игра **«Возьми платок»** (музыкально-хороводная).

Дети идут в хороводе и поют:

Икыт, кокыт, кандаш, лу

Шовычетым мылам пу.

Ведущий ходит с платком за кругом, по окончании слов останавливается, вытягивает руку с платком и говорит:

Кём йоратем

Тудлан пёлеклем.

Дети, между которыми остановился водящий, бегут в разные стороны вокруг хоровода. Кто первым успеет схватить платок, тот водит.

**Скоморох.** А русскую игру с платком знаете? Проводится игра **«Жмурки»**.

Выбираются жмурка и бубенец. Они находятся внутри хоровода.

Жмурке надевают повязку, бубенцу дают в руки бубенец. Кто-нибудь раскручивает жмурку, все хором скандируют:

Тынцы-брынцы бубенцы,

Позолочены концы,

Кто в бубенчики играет,

Того жмурка не поймает!

После этого жмурка ловит бубенца. Остальные держат круг, активно «болеют» за кого-нибудь и подсказывают. Потом бубенец становится жмуркой, а затем выбирают (можно по считалочке) нового бубенца. Если участников много, можно сразу нескольких бубенцов запустить.

**«Йолетым шеклане»**

**(Береги ноги)**

На границах площадки с противоположных сторон (ширина 3-4 м, длина

8-10м) двое водящих с длинной верёвкой. Остальные играющие – на площадке. Водящие ходят, держа верёвку примерно на высоте 15-20 см от пола. Игроки бегают, перепрыгивая через верёвку.

*Правила:* перепрыгивая, не задевать верёвку; тот, кто задел, на время выходит из игры.

**Скоморох.** А теперь я научу вас ещё одной русской народной игре **«Дударь».**

Дети встают в круг. Дударь в кругу. Хоровод идёт вправо, а Дударь ему навстречу. Играющие поют:

Дударь, Дударь, Дударище,

Старый, старый старичище.

Тебя во колоду, тебя во сырую,

Тебя во гнилую!

Дударь, Дударь, что болит?

Дударь отвечает, например: «Голова болит». Берётся рукой за голову, все играющие повторяют движение за ним. В такой позе опять идут по кругу. Каждый раз на вопрос «что болит?» Дударь называет новую часть тела – рука, живот, нога и т.п. Играющие повторяют движения за ним. Дударь может выбрать любого из круга, кто интересно повторит движение, тот и становится Дударем.

Дударь может ответить: «Ничего не болит. Плясать хочу!» Тогда проводится марийская музыкальная игра

**«Два круга»**

(музыкально-хороводная игра)

Участники игры образуют два круга (внутренний и наружный), берутся за руки и под музыку бегут в разные стороны, затем кружатся в паре с участником, оказавшимся перед ним. Вновь бегут по кругу. Сопровождение может быть и песенным. На куплет хороводы кружатся, на припев пары танцуют друг с другом.

Скоморох прощается с детьми и с пожеланиями здоровья и успехов покидает зал.