**Стихи о спорте**

УТРОМ ДЛЯ ПОРЯДКА ДЕЛАЕМ ЗАРЯДКУ,  
ЧТОБ ОКРЕПЛИ РУКИ, ЧТОБ ОКРЕПЛА ГРУДЬ.  
НАШИ УПРАЖНЕНЬЯ-ЛОВКИЕ ДВИЖЕНЬЯ,  
СИЛЬНЫМ И ЗДОРОВЫМ ЧЕЛОВЕЧКОМ БУДЬ.

\*\*\*  
Каждый день у нас, ребятки,   
Начинается с зарядки.   
Сделать нас сильней немного   
Упражнения помогут.

**Стихи о спорте**  
Мы зарядкой заниматься  
Начинаем по утрам,  
Чтобы реже обращаться  
За советом к докторам.  
\*\*\*  
Нам пилюли и микстуру  
И в мороз, и в холода  
Заменяют физкультура  
И холодная вода.

**Стихи о спорте.**

Если хочешь стать умелым, быстрым,   
сильным, ловким, смелым.   
Физкультурой занимайся,   
И водою обливайся,   
Никогда не унывай,   
В ногу весело шагай.  
\*\*\*\*  
Кто с зарядкой дружит смело,  
Кто с утра прогонит лень,  
Будет смелым и умелым,  
И веселым целый день.