**Разминка для ножек. (младший возраст)**

***Что за ножки, что за ножки***

***У тебя, у нашей крошки!***

***Ни собачке и ни кошке***

***Не дадим твои мы ножки.***

***Эти ножки, эти ножки***

***Будут бегать по дорожке.***

**Для упражнений с ножками (младший возраст)**

**Лягушка, лягушка, четыре лапы и брюшко**

**На болоте живет, свою песенку поет.**

**Ква-ква-ква!**

**\*\*\***

**Галки вороны все ли здоровы?**

**Одна галка не здорова себе ножку проколола**

**Мы поедим во торжок, купим галке сапожок.**

**Для упражнений с ножками**

**По большой дороги, шли большие ноги**

**Топ -топ-топ**

**По маленькой дорожке шли маленькие ножки**

**Топ -топ-топ.**

**\*\*\***

**Аты - баты шли солдаты**

**На базар, на базар**

**Аты - баты, что купили**

**Самовар - самовар.**

**Для массажа пальчиков**

**Горошка, горошка, горошка, горошка, фасолька!**

**Горошка, горошка, горошка, горошка, фасолька!**

**\*\*\***

**Этот пальчик бабушка**

**Этот пальчик дедушка**

**Это пальчик -мамочка**

**Этот пальчик папочка**

**Это пальчик я  -вот и вся моя семья.**

**Для массажа пальчиков.**

**Раз - конечно ты хороший**

**Два - конечно ты пригожий**

**Три - конечно ты красивый**

**А четыре -ты счастливый**

**Пять - конечно ты любим**

**С другой ручкой повторим.**

**Для массажа пальчиков**

**Этот пальчик  - гриб нашел,**

**Этот пальчик -чистил стол,**

**Это пальчик- резал, этот ел,**

**Ну а этот -  лишь глядел.**

**Для массажа пальчиков.**

**Этот пальчик - маленький,**

**Этот пальчик - слабенький**

**Этот пальчик - длинненький,**

**Этот пальчик - сильненький,**

**Ну а это - толстячок,**

**А все вместе - кулачок.**