Здравствуйте, ребята! Я сегодня с утра зашла в спортзал и нашла небольшую открытку, написано : «Ребятам старшей группы». Давайте прочтем ее.

- Давайте.

- Открытка: «Здравствуйте, ребята. Приглашаю вас ко мне на именины в лес. Крош. »

-Ребята, Крош из Смешариков приглашает нас к себе на день рождение. Хотите пойти?

- Да.

- Отлично. Тогда в колонне по одному в обход по залу вперед шагом марш.

I. 1.Заходим в лес – ходьба на носочках.

2.Идем по кочкам – ходьба на пяточках.

3.Пробираемся сквозь лесную чащу – ходьба в полуприсяде.

4.Обходим кочки – ходьба змейкой за воспитателем.

5.Встретили цаплю на болоте – игропластика «Цапля».

6.Идем по тропинке, смотрим под ноги – ходьба «тропинка».

7.Побежали вдоль ручья – бег в колонне по одному друг за другом.

8.Вышли на полянку – спокойная ходьба друг за другом.

- Ну вот мы и пришли. А вот и наш именинник и его друзья. Давайте поздороваемся (ребята здороваются с Крошем и его друзьями).

-Каждый из наших друзей приготовил нам какое-то интересное задание.Вы готовы выполнять их и веселится?

- Да!!!

- Вот, например, Нюша приглашает нас потанцевать.

II.1.ОРУ в виде музыкально-ритмической композиции под композицию «Если друг не смеется…»

2.ОВД:

- Следующее задание нам приготовил Лосяш. Это целая полоса препятствий. Дети перепрыгивают через барьер, пролезают в туннель и змейкой возвращаются обратно.

- Дальше Совунья предлагает нам веселые прыжки в длину. Но это необычные прыжки. Первый ребенок прыгает в длину, второй подходит к линии куда допрыгнул первый и прыгает дольше, третий прыгает с линии финиша третьего и т.д. Вы готовы? Да. Тогда на старт, внимание, марш.

- Даже сам именинник нам приготовил задание - называется «Забрось в кольцо». Нужно построится в две команды и по очереди забрасывать мяч в кольцо.

-И последнее испытание, которое нам приготовил Карыч, называется «Нарисуй солнышко».

Ребята с мягкими палочками (у каждого по одной) бегут к к обручу и делают из палочек солнышко.

- А теперь давайте поздравим наконец Кроша, поводим ему «Каравай».

Проводится малоподвижная игра «Каравай».

Сейчас Крош предлагает вам отдохнутьпосле веселья перед дорогой домой и сделать себе массаж. Самомассаж про лук.

Зеленеет лук в воде, пузырьки на бороде,

*Левой рукой потереть правую сторону шеи*

Пузыречки-пузырьки, шалуны озорники!

*Повторитьправой рукой*

Каждый этот пузыречек очень бороду щекочет.

Если так щекотать, всяк захочет хохотать.

*Указательным и большим пальцем оттянуть кожу на шее и отпустить ее*

Лук трясет бородой, навостряет стрелки:

Скоро буду молодой лежать на тарелке!

*Большим пальцем левой руки обхватить шею слева,*

*А остальными пальцами справа, помассировать шею вверх и вниз*.

III.А теперь в колонну по одному становись, вперед шагом марш.

Тема: На день рождение к Крошу.

Программное содержание: - продолжать учить ходить и бегать в колонне по одному;

- закреплять умение прыгать в длину с места, пролезать, ходить и бегать «змейкой», забрасывать в мяч кольцо;

- закреплять умение уверенно и активно выполнять общеразвивающие и основные виды движений;

- формировать правильную осанку во время выполнения упражнений;

- развивать быстроту, выносливость, ловкость движений.

Оборудование: 2 медбола, 2 стойки для пролезания, 6 конусов, мячи по количеству детей, баскетбольная корзина, мягкие палочки по количеству детей, 2 обруча, эмблемы команд , воздушные шарики по количеству детей шариков.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по познавательно - речевому направлению развития детей

второй категории «Росинка»

***Непосредственная образовательная деятельность по физической культуре в подготовительной группе на тему: «На день рожденье к Крошу».***

Подготовила:

Физ. Инструктор

Анистратова Н.А.

п. Зимовники

май 2014год.