|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Понедельник | Вторник | | Среда | | Четверг | Пятница |
| Утро | 1.НОД ”Олимпийские игры”  Выпуск фотогазеты  “Мой любимый вид спорта”. | 1.НОД Свежий воздух и вода-мои лучшие друзья.  (основа здоровый образ жизни).  Забег “готовимся быть чемпионами”. | | 1.Спорт-виккорина  “Что ,где ,когда?”.  2.Спортивное состязание (при команде других подготовительной групп). | | 1.Создание книги рассказов “Мой спорт-семья “. | 1.Игры Сочи 2014г.  2.Экскурсию на спортивную площадку.  На улице зимой лыжные соревнования .Летом-катания на велосипеде ,роликах. |
| Вечер | 1.просмотр фильма ”О спорт чему ты меня научил?”  Решение ребусов ,спортивной газеты ,журналы ,спортивный инвентарь. | | 1.Физ.досуг”Весёлые старты”. | 1.Инсценировка “Театральные игры”.  Ручной труд:  Изготовление спортивного инвентаря своими руками .Мастер класс с родителями и детьми. | 1.Физкультурный праздник "Папа , мама ,я спортивная семья”. | | 1.Хоз.бытовой труд “Содержи спортзал в порядке”.  “Гордость Петербурга”(о спортивных достижениях олимпийских чемпионов”. |
| Чтение художественной литературы , просмотр фильмов ,разучивание стихов .Проведение подвижных и малоподвижных игр .Настольно-печатные игры ,паззлы ,рассматривание иллюстраций ,журналов ,рисунки ,лепка | | | | | | | |

Вывод: Здоровье подрастающего поколения – это первоэлемент к любому дальнейшему развитию здорового общества .Поэтому основная задача дошкольного образования –уделять вниманию физическому ,психическому и социальному здоровью ,которое служит фундаментом для интеллектуальной и творческой надстройки личности .При этом в физическом воспитаний дошкольников в контексте здорового образа жизни семья и детский сад –это тот микроклимат ,в котором живет ребенок дошкольного возраста. Это та среда , в которой он черпает необходимую информацию и адаптируется к жизни стать личностью .Для формирования позиций сотрудничества педагогов с детьми и их родителям необходимо создание единого пространства развития ребенка , которое должны поддерживать детский сад и семья.