Муниципальное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад №7 «Колокольчик» общеразвивающего вида с приоритетным

осуществлением деятельности по познавательно-речевому направлению развития детей

Физкультурный праздник



Инструктор по физической культуре

I квалификационной категории

Давыдова Ирина Валентиновна

2011год

**Цель:**

Расширять знания об Олимпийских играх, о некоторых видах спорта. Развивать логическое и ассоциативное мышление, зрительную и слуховую память, внимание, любознательность. Активизировать словарь (Олимпийские игры, соревнования, виды спорта). Формировать стремление к здоровому образу жизни. Вызывать интерес к занятиям физкультурой и спортом.

**Материал и оборудование**: карточки с изображением цифр и букв,

обручи синего, красного, зелёного, жёлтого и чёрного цвета.

мяч, фонограммы, карточки с цифрами от 1 до10 (одна карточка пустая из набора) 2 набора, дидактическая игра «Стоп, хлоп»

**Предварительная работа:**

Беседы и чтение познавательной литературы, рассматривание иллюстраций о спорте. Проведение занятия по рисованию «Каким видом спорта я хотел бы заниматься?», сюжетно-ролевой игры «На стадионе».

**Ход праздника:**

Дети под спортивный марш заходят в зал и садятся на ковёр.

**Инструктор по физическому воспитанию:**

Сегодня я получила странное послание (Показывает задание) Помогите мне расшифровать, что здесь написано.

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **7** | **1** | **4** | **5** | **2** | **3** | **6** |
| **н** | **м** | **а** | **ф** | **а** | **р** | **о** |

-Какое слово было зашифровано? (МАРАФОН)

-Что обозначает это слово? (Предположение детей)

В лёгкой атлетике это бег на дистанцию 42 км 195м. Впервые в мире такую дистанцию пробежал древнегреческий воин из селения Марафон в столицу Греции-Афины, чтобы сообщить радостную весть о победе греческого войска над персами. С тех пор этот вид состязаний обязательно включают в программу Олимпийских игр.

-А знаете ли вы, что такое Олимпийские игры?

Правильно, Олимпийские игры- это международные спортивные соревнования). Первично они проходили около горы Олимп, отсюда и их название.

Согласно древней легенде, Олимпийские игры были основаны прославленным героем и силачом Гераклом. А ещё его называют Геркулесом.

-Какая каша названа в честь этого силача? (каша из овсяных хлопьев)(Показ слайда)

-Почему её назвали Геркулесовой? (Тот, кто её ест становится сильным)

Во время греческих Олимпийских игр спортсмены состязались в беге, метании копья и диска, устраивали гонки на колесницах.(Показ слайда)

Соревнования по некоторым из этих видов спорта проводятся и в наше время.

Современные Олимпийские игры разделили на летние и зимние и стали проводить поочерёдно в разных странах мира. И видов состязаний в них стало более двадцати.

- А вам знакома эмблема Олимпийских игр? (пять переплетённых между собой колец: голубое, чёрное, красное, жёлтое, зелёное)

**Изобразите эмблему Олимпиады из обручей**.

Эта эмблема символизирует участие в играх спортсменов из Европы, Азии, Африки ,Австралии, Америки- пяти континентов земного шара.

Ещё один символ Олимпийских игр- олимпийский огонь (Показ слайда).

В Олимпии до сих пор от солнечных лучей зажигают факел, затем спортсмены-бегуны доставляют его эстафетой на главный стадион страны, где проводятся очередные Олимпийские игры.

- Ребята, а у Олимпийских игр есть свой девиз: «Быстрее, выше, сильнее!» (читаем надпись на стене)

Как вы понимаете слова этого девиза? ( Чтобы победить, надо показать лучшие результаты в соревнованиях: бегать быстрее всех, быть самым сильным).

-А какие награды получают спортсмены за первое, второе, третье место? (медали: золотые, серебряные и бронзовые)

Для чего нужен спорт? ( ответы детей)

Кто из вас занимается спортом?

Каким видом спорта вы хотели бы заниматься? (Ответы детей).

Я уверена, что многие из вас в будущем станут спортсменами, и, может быть, вам посчастливиться участвовать даже в настоящих Олимпийских играх.

**Чтоб о спорте больше знать**

**Предлагаю поиграть.**

**Игра «Мяч поймай, ответ мне дай!»**

-Назови виды спорта в которых участвуют команды (Футбол, хоккей, баскетбол, волейбол)

-В каком виде спорта участвуют животные ( конный спорт)

-Назови виды спорта, связанные с водой ( плавание, прыжки в воду, водное поло, синхронное плавание)

-Назови зимние виды спорта ( Хоккей, лыжные гонки, бег на коньках, бобслей)

Назови виды спорта, названия которых начинаются на букву Б ( бокс, баскетбол, боулинг)

**Музыкальная игра «Повтори движение»**

Дети встают в круг, звучит весёлая быстрая музыка, в центре круга стоит водящий и показывает движение по своему выбору, дети повторяют. Затем ведущий выбирает другого ребёнка на эту роль, они меняются местами , новый ведущий продолжает игру.

**Инструктор по физическому воспитанию:**

Один из самых популярных видов спорта- это футбол- возник в Англии несколько веков назад. Теперь им увлекаются миллионы людей во всём мире. Посмотрите на этих славных футболистов (показ изображения).

Мышата решили поиграть в футбол, распределили между собой номера и пришили их к футболкам. Один мышонок забыл свой номер. Догадайтесь, какой номер должен быть на футболке у мышонка?

*(Дети определяют какая цифра отсутствует на футболке)*

**Игра «Весёлые футболисты»**

Молодцы, ребята!

**Игра «Стоп, хлоп»**

*Дети под музыку двигаются по залу. Музыка заканчивается, инструктор показывает карточку с изображением животного, птицы или человека. Дети двигаются относительно заданного образа.*

**Инструктор по физическому воспитанию**

Знаете ли вы, что означает слово ФУТБОЛ ?

Это слово в переводе с английского обозначает -ножной мяч.

Вы хотели бы узнать как появились другие названия спортивных предметов?

Тогда отгадайте загадки:

**Есть , ребята, у меня**

**Два серебряных коня.**

**Езжу сразу на обоих.**

**Что за кони у меня?** *(Коньки)*

Как образовалось слово КОНЬКИ? *( предположения детей)*

Это слово образовалось от слова КОНЬ.

Коньки изобрели народы Севера почти тысячу лет назад.

**Два берёзовых коня**

**По с негам несут меня**

**Кони эти рыжи**

**А зовут их**…*(лыжи)*

Как образовалось слово ЛЫЖИ? *(Предположения детей)*

Это слово связано с древнерусским словом ЛЫЗНУТЬ, что значит УБЕЖАТЬ. Лыжи тоже были изобретены на Севере очень-очень давно, ещё в каменном веке. Как вы думаете, почему в загадке лыжи называют берёзовыми конями? *(Потому что лыжи делают из берёзы)*

А из какого ещё материала делают сейчас лыжи? *( из пластика)*

**Все вокруг стараются**

**Спортом занимаются!**

**КОМПЛЕКС ОРУ С СУЛТАНЧИКАМИ**

**Чтобы нам не болеть и не простужаться**

**Мы зарядкой всегда будем заниматься.**

Под спортивный марш дети выходят из зала.