**Спортивный праздник**

**«Мама, папа и я – спортивная семья – здоровая Россия»**

**Цель:** создать условия для укрепления психического и физического здоровья семьи, улучшения ее двигательного статуса, формирования морально-этических качеств личностей семьи через двигательно-игровую деятельность;

 приобщить семьи к здоровому образу жизни.

Задачи:

-учить входить в воображаемую ситуацию;

-соблюдать правила игры;

-закреплять навыки в ходьбе, беге, прыжках, равновесии, ползании;

-развивать силу, ловкость, смелость, координацию движений;

-учить родителей контролировать поведение ребенка без замечаний и сравнений с другими детьми;

-воспитание патриотических чувств;

-расширять и активизировать словарный запас;

-формировать доброжелательное отношение, отзывчивость друг к другу.

*(Звучит музыка, дети входят в зал, рассаживаются на свои места, команды отдельно).*

**Ведущий:** Добрый день! Сегодня мы собрались в этом зале провести необычный праздник, который называется: «Мама, папа, я – спортивная семья» - здоровая Россия.» Этот праздник посвящен двум событиям: зимней Олимпиаде 2014 и так как проходит перед праздником «День защитника», поэтому и мы будем поздравлять наших пап и мальчиков, как защитников Отечества.

А сейчас дети гр. «Ягодка» исполнят *спортивно-музыкальную композицию «Олимпиада»*

А соревноваться мы будем между командами:

 Это семья: 1) Шитовых гр. «Ягодка»

 2) Волковых гр. «Зайчик»

 3) Байковых гр. «Забава».

 Нашим участникам предстоят интересные испытания и мы уверены, что пройдут они их достойно, с радостью и улыбкой. Результаты соревнований оценивает судейская коллегия. *( представление жюри)*

Пожелаем нашим командам побед!

 **Ведущий:** Чтобы немного улеглись волнения у наших участников, давайте послушаем стихи о спорте.

*Дети выходят на середину зала*

**1 ребенок:**

 Спортивные рекорды

 Узнают скоро нас

 Мы пока, что дошколята

 Вам покажем просто класс

**2 ребёнок:** Мы выходим на площадку

 Начинается зарядка

 Шаг на месте 2 вперёд

 А потом наоборот.

**3 ребёнок:** Зарядка всем полезна

 Зарядка всем нужна

 От лени и болезней

 Спасает нас она.

**4 ребёнок:** В футбол играем и шайбу любим

 С ракетой то же мы дружим

 Когда мы вырастим большими

 Добудем славу для страны.

**5 ребёнок:** Спорт ребята, очень нужен

 Мы со спортом очень дружим

 Спорт помощник, спорт – здоровье

 Спорт – игра, Физкульт – УРА!

**Ведущий:** А теперь пришло время поближе познакомиться с нашими командами.

*Представление команд:*

*Девиз 1-ой команды:* Лазать, прыгать, догонять

 Мы умеем ловко

 И хотим вам показать

 Силу и сноровку.

*Девиз 2-ой команды:* Мы соперникам своим

 Не робея, говорим:

 Мы живем, не тужим

 С физкультурой дружим.

*Девиз 3-ой команды:* Мы сильные, мы смелые

 Нет слабых среди нас

 В весёлую Спортландию

 Отправляемся сейчас!

***1-ый этап соревнований***

1). Чья команда быстрее (спиной вперёд)

2). Пройти туннель из обручей 1,5м-2м.

3).Сороконожка.

 **Ведущий:** Теперь можно подводить итоги наших первых конкурсов. Пока жюри совещается, наши болельщики прочтут стихи, посвящённые Дню защитника:

 **1 ребёнок:** Нашей армии Российской

 Будет праздник в феврале

 Слава ей непобедимой

 Слава миру на Земле

 Трубы громкие поют

 Нашей армии салют!

 **2 ребёнок:** Очень скоро подрастем

 В армию служить пойдем

 Нужно только не лениться

 В школе хорошо учиться

 Надо очень много знать

 Чтоб Отчизну охранять.

 **3 ребёнок:** У меня есть папа

 Спросите, какой он?

 Самый храбрый воин

 Добрый, умный самый

 У меня есть папа

 Лучший в мире папа

 Потому, что мой он!

**Ведущий:** Болельщики родные

 Помогут нам всегда

 За скорую победу

 Мы крикнем все ура.

**Ребёнок:**  В морях и океанах

 От берега в дали

 В дозоре неустанно

 Родные корабли

 Под знаменем Российским

 Под знаменем отцов

 Идут, идут отряды

Отважных моряков

**Ведущий :** Ребята из группы «Зайчик» исполнят песню «Моряки»

 Эстафета для болельщиков

***«Перетягивание каната»***

**Ведущий:** Жюри, пожалуйста, огласите нам итоги:

 *Слово жюри.*

Продолжаем наши соревнования.

 ***2-ой этап соревнований***

1). Конкурс «Хозяюшка» - начинают мамы.

2). Конкурс для пап «Помощники».

3). Конкурс «Перенеси шар».

*Жюри подводит итоги.*

 «Марш барабанщиц» гр. «Забава»

 Эстафета для болельщиков «Фитболы»

***Начинается наш последний этап соревнований:***

1. «Угадай, что нарисовано» (виды спорта).
2. «Отбивание мяча».
3. «Проскакать на скакалке»

 **Ведущий:** Прошу жюри подвести итоги

 Пусть наш праздник запомнится

 Пусть все невзгоды пройдут стороной

 Пусть все желания наши исполнятся

 А физкультура станет родной!

**Ведущий:** Внимание!

Команды приглашаются для награждения.

*Награждение.*

**Ведущий:** Друзья вот и подошёл к концу наш

спортивный праздник. Да ребята,

тренировку провели мы ловко.

Вот награда вам за это

Будем спортом заниматься

Закаляться мы с утра

В добрый час.

**Хором все:** Физкульт – Ура!