Муниципальное дошкольное учреждение “Центр развития ребёнка- детский сад №8 “Берёзка” города Бронницы.

***Конспект проведения спортивно-игрового выступления старшей группы.***

***Тема «Цирк и дети неразделимы»***

Подготовила и провела

Воспитатель Фирсткова Н.Н

Ноябрь, 2009 год.

Программное содержание.

Упражнять детей в прыжках в длину, высоту, прыжках через длинную и короткую скакалку разными способами.

Упражнять детей в действии с малым мячом: подбрасывать и ловить его одной- двумя руками, перебрасывать мячи друг другу, подбрасывать и ловить кольца.

Упражнять детей в умении вращать обруч вокруг талии, на одной- двух руках, прыгать через обруч.   
Развивать у детей равновесие, координацию движений, ловкость, быстроту реакции.

Способствовать хорошему настроению.

Атрибуты:

Маты, скакалки короткие и длинная, батут, самокаты, обручи малые и большой, малые мячи и кольца, палочка для перепрыгивания, брусья, бутафорские гири и штанги, набивной мяч.

Ход представления.

Звучат фанфары.

Ведущий. Сюда, сюда скорее -  
 Здесь будет цирк у нас!  
 Начнётся представление   
 Весёлое сейчас.   
 Здесь будут акробаты,   
 Жонглёры, прыгуны.   
 И все и все ребята,   
 Увидеть их должны.   
 Слушайте, слушайте!   
 Цирк приехал к нам.   
 Хлопайте, хлопайте   
 Дорогим гостям.

Звучит марш И.Дунаевского из к/ф «Цирк» в зал входят дети , выполняют перестроение.

Ведущий. Собачек озорных, собачек цирковых, позову - ка их сюда. Посмотрите их, друзья!

Выбегают дети в костюмах собачек. Прыгают через палочку (высота15-20 см), затем пробегают змейкой между ног ведущего, после этого отбивают мяч, подброшенный воспитателем, головой, затем выполняют счет по карточкам. Звучат аплодисменты.

Ведущий. Сейчас мы познакомимся с известным силачом. Он гирей трёхпудовой играет как мячом.

Выходят дети в костюмах силачей. Совершают подъём гирей одной рукой, затем поднимают штангу двумя руками. После этого перебрасывают набивной мяч друг другу. Звучат аплодисменты.

Ведущий. Перед вами выступают дрессированные медведи.

Выходят дети в костюмах медведей. Совершают прыжки через препятствия, затем берут самокаты, едут на них сначала вокруг зала, а после змейкой между препятствиями. Далее совершают кувырки на матах, потом прыжки через длинную скакалку. Звучат аплодисменты.

Ведущий. А сейчас своё мастерство показывают жонглёры.

Выходят дети, берут малые мячи и выполняют ими упражнения.

1. Подбрасывание мяча одной рукой и ловля его двумя руками.
2. Подбрасывание мяча одной рукой и ловля его одной рукой.
3. Перебрасывание мяча из одной руки в другую.
4. Бросание мяча из-под руки и ловля его той же рукой.
5. Перебрасывание двух мячей друг другу.
6. Дети берут кольца и подбрасывают кольцо одной рукой и ловят тоже одной рукой.
7. Перебрасывают кольца друг другу.
8. Дети поочерёдно бросают кольца одному ребёнку.

Звучат аплодисменты.

Ведущий.Сейчас перед вами выступают дети с обручами.

Выходят дети с обручами . Под музыку сначала вращают обруч около себя, затем прыгают через обруч, далее вращают обруч на талии и на одной, потом на двух руках одновременно. Звучат аплодисменты.

Ведущий.Продолжаем представление

Детям всем на удивленье

На арене выступает

Дрессированный лев.

Под музыку выбегает ребёнок, одетый в костюм льва. Совершает прыжки в длину, затем в высоту. После этого он пробегает сквозь движущийся обруч.

Звучат аплодисменты.

Ведущий. А сейчас вы увидите прыжки на батуте.

Дети выполняют различные виды прыжков в высоту: на дух ногах, на двух ногах с поворотом на 180\*, чередующие прыжки на двух- одной ноге. Затем выполняют прыжки на двух ногах в паре.

Звучат аплодисменты.

Ведущий. Перед вами выступают прыгуньи через скакалку.

Выходят девочки со скакалками и совершают следующие прыжки:

1)Прыжки на двух нога.

2)Боковые прыжки.

3) Прыжки с ноги на ногу.

4)Прыжки в беге.

5)Прыжки руки скрестно.

6)Прыжки в паре.

7)Прыжки через длинную скакалку на двух ногах, с поворотом на180\*.

8)Прыжки с короткой скакалкой через длинную.

Звучат аплодисменты.

Ведущий. Кто в цирке не боится высоты? Правильно, канатоходец. Сейчас вы увидите его выступление.

Выступает девочка на канате, лежащем на полу. Выполняет на нем повороты, приседания, прыжки.

Звучат аплодисменты. Звук фанфар. Дети выстраиваются. Звучит музыка Дунаевского «Цирк, Цирк, цирк…»