

**Составили руководители физического воспитания:**

**Галкина О.Г.,**

**Тетянчук О.Г.**

**2010-2011 уч. год**

**Праздник ведут взрослые:**

Ведущий, Незнайка, Грипп, Ангина, доктор Пилюлькин, Медуница.

**Атрибуты к празднику**: магнитофон, аудиозаписи, 6 кубиков, 4 обруча, 6 маленьких мячей, 2 разметки для прыжков в длину с места, 2 скакалки, секундомеры, бланки для регистрации результатов, соки для детей, чеснок, лук, флажки, маршруты передвижения по станциям.

**Ход праздника:**

Под маршевую музыку дети выходят на спортивную площадку. У каждого воспитателя группы в руках флажок (разные цвета). На спортивной площадке стоят ориентиры (кегли разных цветов). Воспитатели ведут свои команды к ориентиру, цвет которого совпадает с цветом его флажка. Каждая группа детей выстраивается в 1 шеренгу по периметру спортивной площадки.

8 Нескуч

Рукоход

9 Пчелки

4 Семиц

3 Осьмин

7 Фантаз

Качающееся бревно

10 Теремок

5 Почемучки

6 Солн. Луч.

**Ведущий**: Собрались на праздник с вами,

Чтобы всем нам стать друзьями.

Поиграть, повеселиться

И чему-то поучиться.

***MUSICSYM.WMF (звучит фонограмма песни Незнайки)***

Опоздал к нам кто на праздник?

Подходи-ка к нам проказник!

**Незнайка**: Ой, куда же я попал?

И зачем так рано встал?

И откуда эти дети?

Чьи они, кто мне ответит?

**Ведущий**: Познакомиться на надо.

Наши дети из детсада.

Ну, а ты кто?

**Незнайка**: Угадайте.

Хором дружно отвечайте.

***(ответы детей)***

Я – Незнайка, знает каждый,

Умный, ловкий и отважный.

Все мою читали книжку…

**Ведущий**: Ох, какой ты хвастунишка!

Тогда себя нам покажи,

Свою удаль прояви…

**Незнайка**: Мы в городе Цветочном

Все весело живём.

Мы с песней спать ложимся,

И с песенкой встаём.

А песня из словечек

«В траве сидел кузнечик».

Порадуйте Незнайку,

Танцуя, подпевайте!

***MUSICSYM.WMFКомплекс ОРУ под фонограмму «В траве сидел кузнечик»***

**Ведущий**: Это кто ещё спешит?

Задыхается, хрипит?

**Незнайка**: Проходи, открыты двери…

**Ведущий**: Подожди ты, в самом деле!

Может это злой грабитель,

Или детский похититель?

Не спеши, нельзя же так!

Ну, Незнайка, ты чудак!

**Незнайка**: Подождите, не спешите…

Каждый хочет поучать!

Вы наш гость? Так проходите,

Надо вежливо встречать! (*обращаясь к ведущему)*

***(Незнайка отодвигает ведущего. Пропускает на площадку Грипп Грипповича).***

**Грипп**: Здрасьте! Здрасьте! Ах, как хорошо, что вы такие гостеприимные меня впустили. Разрешите представиться: Грипп Гриппович – заразное заболевание. А вы не видели мою подружку Ангину Агриппиновну?

***(появляется Ангина, чихая )***

**Грипп**: *(кашляет)* Здравствуй, подружка Ангина Агриппиновна! Что-то ты задерживаешься?

**Ангина** *(хрипит):* Дела, дела. Ох, как болит горло. А кто это в синей шляпе нас пропустил?

***(дети отвечают).***

**Грипп*: (говорит, изображая речь человека с заложенным носом).***  Это Незнайка, самый умный и вежливый человек на свете. Знает, что всем дверь надо открывать, когда стучатся.

**Ангина**: Твоя правда! Если бы не он, мы бы сюда не пробрались. А почему вы так звонко пели и весело плясали?

**Грипп**: Видать, ни у кого из них горло не болит.

*(Обращается к детям)* Не болит?

Я очень люблю заражать детей гриппом, в любое время года. Особенно осенью. Когда дети кашляют и чихают, мне становиться так радостно!

**Ангина**: Это правда. Я тоже люблю заражать детей ангиной. У детей начинает болеть горло, поднимается температура. Красота!

**Ведущий**: Вот так гости! И мысли у них какие-то не хорошие. (обращается к Гриппу и Ангине) – А мы от вас вылечимся!

**Грипп и Ангина**: Как?

**Ведущий**: Не боимся мы микробов, мы ведь занимаемся физкультурой, дружим с солнцем и водой! Наш девиз:

**Дети**: Солнце, воздух и вода –

Наши лучшие друзья!

Занимайся физкультурой,

Будешь ты здоров всегда.

**Ведущий**: Ребята, давайте покажем нашим гостям, как мы это делаем.

Все свободно разомкнитесь,

На разминку становитесь!

MUSICSYM.WMF « ***Музыкально-ритмическая композиция «Спортом занимаемся».***

**Ведущий:** Видели, проказники? А сейчас посмотрите, как наши дети умеют соревноваться.

**Незнайка:**  Ой, а что же там такое?

Интересное, большое?

Может это телеграмма,

От самого гиппопотама?

**Ведущий:** Не томи своих друзей,

Открывай конверт скорей!

***(Незнайка открывает конверт, протягивает его содержимое ведущему)***

**Ведущий:**  Ой, ребята посмотрите,

Схемы здесь ,вы их берите.

Здесь проложены маршруты

Для ребят из каждой группы,

Чтобы знать, где начинать,

Где бежать, метать, скакать.

(***Ведущий раздаёт воспитателям групп схемы-маршруты, по которым они вместе с детьми будут переходить от станции к станции. Все результаты фиксируются в протоколы.***

***Все дети расходятся по схемам-маршрутам, выполняют на станциях задания).***

**Станции:**

* ***Метание на дальность (3 попытки, лучшая идет в зачет)***
* ***Челночный бег (5 р по 6 м)***
* ***Бег 10 и 30 м***
* ***Прыжки в длину с места (3 попытки, лучшая идет в зачет)***
* ***Метание в цель (5 попыток, засчитывается число попаданий)***
* ***Прыжки со скакалкой***
* ***Наклон вперед, стоя на гимнастической скамейке (см)***

***Если на какой-либо станции, дети справляются с заданием раньше остальных, воспитатели проводят с ними малоподвижные игры. Ждут музыкального сигнала к переходу на следующую станцию).***

**Малоподвижные игры:**

* «Рыбы, птицы, звери»
* «Запрещённое движение»
* «Три, тринадцать, тридцать три»
* «Нос, ухо, рот…»
* «Море волнуется раз»
* «Найди и промолчи» и др.

MUSICSYM.WMF***Звучит музыка к началу перехода по станциям.***

***Когда группы пройдут все станции, дети вновь собираются на спортивной площадке, как в начале праздника. Незнайка приглашает всех детей на общий танец.***

MUSICSYM.WMF « ***Музыкально-ритмическая композиция «Скакалка»***

**Грипп:** Ангина Агриппиновна, слышь, не боятся они нас, вон какие все спортивные, смелые да сильные!

**Ангина**: Как же нам их напугать, да хворь на них нагнать? Чтоб не пели они так звонко песен, не плясали весёлые танцы и физкультурой не занимались.

**Грипп**: Придумал! Ты побежишь с правой стороны, а я с левой. Я буду на них кашлять, а ты чихать! Вот тогда и поглядим, какие они песни запоют!

***(Грипп и Ангина пробегают около детей, кашляют и чихают. Дети смеются.)***

**Ангина:**  Смеются над нами!

**Грипп:** А где же этот в синей шляпе? Давай мы его заразим (***чихают и кашляют на Незнайку).***

**Ведущий:** Ну-ка, быстро уходите с нашего праздника!

***(Грипп и Ангина уходят, Незнайка падает).***

**Незнайка:**Ой-ой-ой! Ой-ой-ой!

Я совсем, совсем больной!

Горло, голова болит.

У меня, наверно, грипп!

**Ведущий**: Вот видишь, что ты натворил!

Нельзя приглашать не знакомых людей.

Если вдруг в квартиру ломиться чужой,

Говорит плохие, страшные слова,

Угрожает и стучится в дверь ногой,

Ты в милицию звони скорей: 02

***(Ведущий показывает табличку «02»)***

**Незнайка:** Закружилась голова,

Заплетаются слова.

Все болит, болит, болит,

Заразил Незнайку Грипп.

**Ведущий:** Незнайка заболел, надо срочно принимать меры! Кто же нам может помочь? Как же вызвать врача скорой помощи? Какой номер нужно набрать по телефону?

Запомни сам и научи,

Коль заболел, звони: 03

***(ведущий показывает табличку «03»)***

***Ведущий набирает номер.***

***Ведущий:*** Цветочный город? Алло! Нам нужен доктор Пилюлькин. У нас заболел Незнайка: кашляет, чихает, голова болит. Наверное грипп. Куда ехать? Город Пушкин, улица Гусарская, дом 4, корпус 11, литер А, детский сад № 8. Мы ждем!

***Звучит музыка и появляется доктор Пилюлькин на самокате, за ним бежит Медуница.***

**Доктор Пилюлькин**:

Где больные? Что случилось?

**Медуница:** Что тут с вами приключилось?

***(дети отвечают)***

**Доктор:** Всех прошу сейчас я встать,

И команды выполнять.

Так, дышите! (***быстро всех слушает)***

Не дышите! ***(стучит по спине, слушает)***

Всё в порядке, отдохните.

**Медуница:** Вместе руки поднимите!

Превосходно, опустите!

Наклонитесь, разогнитесь!

Встаньте прямо, улыбнитесь!

**Доктор:** Да, осмотром я доволен.

Всё. Никто у вас не болен.

Можно праздник продолжать,

Петь, играть и танцевать.

**Ведущий:** Доктор Пилюлькин, а как же нам быть с Незнайкой? Его заразили микробами, что ему поможет?

**Доктор:** Пусть ребята скажут ***(дети отвечают)***

А ещё у меня есть хорошие друзья – помощники. А какие, вы догадайтесь. Закройте глаза, узнайте по запаху***.***

***(Пилюлькин и Медуница проносят блюдца с луком и чесноком).***

Что это за друзья? ***(дети отвечают)***

***Пилюлькин подносит блюдце к Незнайке, он дышит, ему становится легче и он выздоравливает).***

**Незнайка:** Ой как здорово! Прекрасно!

Ничего уж не болит.

Грипп с Ангиною напрасно,

Разносили вирус грипп.

Буду я теперь умней,

Не пущу чужих гостей.

**Ведущий:** Хороший праздник у нас получился,

Незнайка многому научился!

А мы здоровее и крепче все стали,

Умения свои хорошо показали!

**Доктор:** Чтоб впредь вы больше не болели,

А только крепли, здоровели,

Примите от меня, друзья

Полезный сок, «Моя семья!»

(***Пилюлькин раздает воспитателям каждой группы коробочку с фруктовым соком.)***

***Под весёлую музыку дети покидают спортивную площадку.***