**«Молодецкие забавы»**

Команды сформированы заранее, выбран капитан и придумано название команды, девиз, эмблемы и отличительные знаки в форме одежды. Представление судейской коллегии.

***1-й скоморох:***

 Здравствуйте, люди добрые! Вот и настал час «Молодецких забав»! Добры молодцы и красны девицы, подходите, поспешите! Приглашаем вас принять участие в наших забавах.

В детском саде каждый год

Собирается народ

На большое представленье,

Показать своё уменье.

***2-й скоморох:***

Кто пришёл, чтоб отдыхать,

Песни петь и танцевать.

Ну, а кто-то, так сказать,

Силу, ловкость показать.

***1-й скоморох****:*

И на праздник наш большой,

Гость к нам прибыл дорогой!

***Оба скомороха вместе:***

Сам царь-батюшка -

 СПОРТ ЗДОРОВЕЕВИЧ!!! (Приветствуют царя низким поклоном)

***2-й скоморох:***

Перед всем честным народом

Держит царь такую речь,

Чтоб запомнить слово в слово,

Его слушай, не перечь.

***СПОРТ ЗДОРОВЕЕВИЧ:***

Как известно, на Руси

Все почти богатыри!

Ликом белы, статный рост –

Только есть один вопрос:

Кто же в детском саде всё же

Всех сильнее, всех пригоже?

Чья же группа всех дружней?

Подскажите мне скорей!

(Команды кричат, сначала по очереди, а потом все вместе).

СПОРТ ЗДОРОВЕЕВИЧ:

А дружнейшие из вас,

Пусть представятся для нас.

Представление команд: (Название команды, девиз, представление капитана)

А девиз у нас простой,

А девиз у нас такой:…………………………………………… (Девиз от каждой команды, поочередно)

1-й скоморох:

Прошу вашего внимания,

Главные люди на состязании! (Показывает рукой в сторону жюри)

Всё считать – их миссия.

Наша счетная комиссия (представление судейской коллегии)

***СПОРТ ЗДОРОВЕЕВИЧ:***

Такое ждёт вас испытанье:

Устроим в саде состязанье.

Определит оно среди друзей,

Кто в детском саде всех сильней!

***2-й скоморох:***

Затей у нас большой запас,

И все они, друзья, для вас!

И сейчас, без опозданья

Начинаем состязанья!

***1-й скоморох:***

Давайте мы, друзья начнем

С состязанья – бег вдвоём.

Детям свяжем ловко ноги,

Да и пустим по дороге!

Первым кто к черте придёт,

Балл команде принесет.

**« Бег на трёх ногах».**

Участники делятся на пары. Правая нога одного и левая нога другого связываются веревкой. По сигналу пары бегут до финишной черты.

***1-й скоморох:***

Труд болельщиков не из лёгких,

Из них определим мы самых ловких!

В этом нет ни для кого секрета,

Для них проводим эту эстафету!

**«Бег в мешках»**

Вызывается по 5 человек от каждой команды, которые выстраиваются в 3 колонны. Придерживая мешки руками возле пояса, они прыгают до обозначенного места (конуса). Оббежав его, дети возвращаются к своим колоннам, вылезают из мешков, передают их следующим. Так продолжается до тех пор, пока все дети не пробегут в мешках. Выигрывает та команда, игроки которой быстрее выполнят задание. Команда, прибывшая первая зарабатывает 3 дополнительных балла, 2-я -2 балла, последняя – 1 балл.

***1-й скоморох:***

Ну, дружище, будь готов.

Стартует конкурс прыгунов!

 **«Гигантский прыжок»**

 Команды строятся в колонны. От стартовой черты первый участник выполняет прыжок в длину с двух ног с места, остальные последовательно выполняют прыжки с места приземления предыдущего участника. Побеждает та команда, которая оказалась дальше от стартовой линии.

***2-й скоморох:***

Без конца во всех дворах крутятся скакалки,-

соревнуются с утра Леры и Наталки!

Конкурс чудо – прыгунов,

Эй, болельщик, кто готов?

**«Скиппинг» (Групповые прыжки на скакалке)**

Вызывается по несколько человек из каждой команды болельщиков для скиппинга, чья команда выполнит наибольшее количество прыжков, принесет своей команде дополнительные баллы. (Наибольшее количество групповых прыжков-3 балла, 2-е место-2 балла, 3-е место-1 балл.)

***СПОРТ ЗДОРОВЕЕВИЧ:***

Команды вижу без изъянов,

Устроим конкурс капитанов!

**Подвижная игра для команд «Ловля птиц на лету»**

В центре располагается водящий с легким мячом, привязанным на резинке к руке - это охотник. Остальные - птицы, летающие вокруг. Под музыку птицы летают вокруг охотника, стараясь увернуться от мяча. Охотник пытается мячом осалить летающих птиц, поворачиваясь в разные стороны, но, не сходя с обозначенного места. Осаленные птицы выходят из игры. По окончании музыки охотник подсчитывает количество сбитой дичи. Игра повторяется с другим охотником. В конце игры отмечается победитель, осаливший наибольшее количество игроков*.* За каждого осаленного игрока, капитан приносит команде балл.

***СПОРТ ЗДОРОВЕЕВИЧ:***

Капитаны, без сомненья,

Показали высший класс,

Ну а кто же самый меткий

Из болельщиков у нас?

**Шуточное задание на метание «Стрельба из лука»**

Мишень – ведро устанавливается на 5 метров дальше финиша. Ну а луком будет обыкновенный репчатый лук. Луковицы укладывают в корзину и выставляют на финишную черту. Число луковиц равно количеству участников. Участники состязания выстраиваются в колонну друг за другом, и по очереди бросают луковицы в ведро (расстояние 3м). Участник, совершивший попадание приносит своей команде дополнительный балл.

***1-й скоморох:***

Ну и повеселимся мы немножко,

Командная игра – «Сороконожка»!

**«Сороконожка»**

 Команды строятся по росту. Впереди тот, кто выше. Левую руку просуньте между своих ног. Тот, кто стоит сзади, берёт вашу руку правой рукой. Остальные продолжают эту цепочку таким же образом. Каждая команда по сигналу начинает своё движение к финишу. Побеждает та команда, которая первой приходит к финишу не расцепившись. Финиш по последнему участнику.

***1-й скоморох:***

 Эй, народ, не робей,

Выходи, кто посмелей!

**Подвижная игра с болельщиками «Летающий мешочек»**

От каждой группы вызывается по 5-6 человек. Небольшой льняной мешочек заполняют мелкими камушками и привязывают к нему длинную веревку. Дети образуют круг. Водящий стоит в середине круга и крутит веревку с мешочком так, чтобы мешочек летел на высоте 5-10 см от пола. Все стараются его перепрыгнуть, а задевший получает одно штрафное очко, после чего игра продолжается. Выигрывают прыгуны, получившие меньшее число штрафных очков.

***1-й скоморох:***

«Молодецкие забавы»

Подошли уже к финалу!!!

Кто сильнейшие из вас,

Расскажет вам жюри сейчас.

Жюри объявляет итоги спортивного состязания. Команды награждаются грамотами. А самые активные болельщики награждаются почетными медалями.

***СПОРТ ЗДОРОВЕЕВИЧ:***

Ой, спасибо, детвора!

Низко кланяюсь вам я.

Убедились вы и мы –

Группы все в саду сильны!

Молодцы! Отличные получились «Молодецкие забавы»! Побегали, поиграли, а теперь пора и чай попить! В группах вас ожидают сладкие призы.