МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ

УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД КОМБИНИРОВАННОГО

ВИДА № 5 «ДУБОК» СТАНИЦЫ АРХАНГЕЛЬСКОЙ

МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ

ТИХОРЕЦКИЙ РАЙОН

«Чемпионы среди нас»

Физкультурное развлечение

для детей старшего дошкольного возраста.

Белашова Е.К.

инструктор по физической культуре

**Задачи.** Закрепить знания о церемонии открытия Олимпийских игр, Олимпийских наградах и талисманах Олимпийских игр. Закрепить умения и навыки выполнения основных движений. Развивать ловкость, выносливость, мышечную силу, глазомер. Формировать потребность к здоровому образу жизни. Воспитывать самостоятельность, умение сопереживать, чувство взаимопомощи, желание играть в команде.

**Оборудование.** Две корзины, обручи, кегли, два мяча, картонные медали, дуги, шишки, кубы, гимнастические палки.

**Ведущий.** Каждый високосный год рождает бурю олимпийских страстей. Олимпийские игры завоёвывают мысли людей всех континентов, становятся властителями раздумий и надежд. А какое событие произойдёт 7 февраля 2014 г. и где? (Состоится открытие 22 Олимпийских зимних игр в Сочи).

Менялись континенты и города, разные виды спорта включались в программы соревнований, но любовь к Олимпийским играм неизменно возрастает. Сегодня мы тоже проведём соревнования и узнаем, есть ли среди нас будущие чемпионы?

В соревнованиях участвуют команды «Дружные ребята» и «Смельчаки».

Команды приветствуйте друг друга.

**Команда «Дружные ребята»** - Вас приветствует команда «Дружные ребята». Наш девиз «Дружить всегда, дружить везде и друга не бросать в беде».

**Команда «Смельчаки»** - Вас приветствует команда «Смельчаки». Наш девиз «Смелость города берёт».

**Ведущий.** Давайте вспомним девиз Олимпийских игр и произнесём его **«Быстрее, выше, сильнее».** *Дети вместе произносят девиз.* Ребята, а вы знаете, как проходит открытие Олимпиады?

Церемония открытия Олимпийских игр начинается с поднятия флага принимающей страны и исполнения национального гимна. Традиционная часть начинается с парада народов, в течение которого большинство атлетов маршируют по стадиону, страна за страной. Один почётный спортсмен от каждой страны держит флаг своего народа, ведя за собой группу атлетов своей страны. Давайте и мы проведём парад открытие наших соревнований. *Капитаны держат флаг, вся команда строевым шагом за капитаном обходит по залу круг и выстраивается в шеренгу вдоль длинной стороны зала.*

Те, кто держат флаги от каждой страны, создают круг, в котором один атлет и один судья произносят олимпийскую клятву, объявляя, что они будут соревноваться и судить согласно правилам.

А я хочу ознакомить вас с правилами наших соревнований.

**Правила соревнований.**

* В каждой эстафете участвуют все члены команды.
* Никто из детей не ссорится и не обижает своего товарища.
* Внимательно слушать и понимать предложенное задание. Что непонятно, обязательно переспросить у ведущего.
* Выполнять все задания правильно и быстро.
* Участник, выполнивший задание, встаёт в конец своей команды.
* Помогать друг другу.
* Не начинать выполнять задание, если участник, стоящий впереди, не закончил его.

**Ведущий.** Прежде чем соревноваться, вы скорей должны размяться.

Упражнения выполняйте, за мною дружно повторяйте.

**Шуточная Олимпиада животных.**

*(Выполнять подражательные упражнения по тексту)*

Аист делает зарядку. То вприскочку, то в присядку.

Белка бегает с шестом, машет в воздухе хвостом.

Волк играет с зайцем в мячик, это что-нибудь, да значит.

Динго по бревну ходила, удивила крокодила.

Зебра, конь, олень, и вол – все играют в волейбол.

И пингвины, и тритон – все играют в бадминтон.

Лев летит на мотоцикле. Что ж такого? Все привыкли.

Мишка на велосипеде мчится к финишу – к победе.

Пеликан ныряет ловко, вот что значит тренировка!

Рак залез на самокат, все вперёд, а он назад.

Слон танцует на канате, ты сумеешь так, приятель?

Тигр прыгнул дальше всех, вот невиданный успех!

Утки плавали в канале, в результате – три медали.

Хомяки раздули щёки, спят лентяи на припёке.

Цапля – тренер по ходьбе, даст советы и тебе.

Черепаха выжать штангу помогла орангутангу.

Шершень, пчёлы и жуки – все летят вперегонки.

Юный заяц встал на лыжи, вот он – финиш! Ближе! Ближе!

Я сказать вам всем хочу: Слава шайбе и мячу!

**Ведущий.** На стадион приносится факел, который от атлета к атлету, пока не доходит до последнего, обычно это знаменитый спортсмен принимающей страны, который зажигает огонь на стадионе.

**Эстафета «Передай факел».**

Команды стоят в шеренгах лицом друг к другу. С права от каждой команды стоит корзина с кеглями. Первый игрок берёт одну кеглю, передаёт её влево от себя следующему игроку и бежит в конец своей шеренги, получает кеглю и кладёт её в обруч, остаётся на месте. Следующий игрок повторяет задание. Побеждает команда первой выполнившая задание.

**Ведущий.** Ребята, вы знаете, чем награждают победителей на олимпийских играх? Правильно медалями. Олимпийская медаль – знак отличия за личное или командное спортивное достижение в соревнованиях на Олимпийских играх.

Золотая медаль выдаётся за первое место; серебряная – за второе место; бронзовая – за третье место.

Золотую, серебряную и бронзовую медаль как называют в совокупности? (Называют комплектом олимпийских медалей).

**Эстафета «Разложи не ошибись».**

Первым игрокам в командах даётся комплект медалей (золотая, серебряная, бронзовая или 1, 2, 3 место). По сигналу дети бегут к обручам, разложенным на полу и складывают в них медали: первый обруч – 3 место (бронза); второй обруч – 2место (серебро); третий обруч – 1место (золото). Разложив медали возвращается в команду. Следующий игрок собирает медали и возвращается в команду, отдаёт следующему игроку, который вновь их раскладывает. Игру повторить 2 раза, чтобы игроки собиравшие медали стали игроками раскладывающие медали.

**Ведущий.** Ребята, а чем Олимпийские игры отличаются от всех других спортивных состязаний. (Каждые Олимпийские игры имеют свой талисман).

А какой талисман стал символом 22 Олимпийских игр в 1980 г. проходивших в Москве? (Олимпийский мишка) А медведь не простой, он спортсмен. В лесу шишки собирает и в корзину отправляет.

**Эстафета «Попади шишкой в корзину».**

Капитаны команд надевают шапочку медведя, берут большую корзину и становятся перед своей командой, лицом к игрокам, в 2 метрах на небольшой куб. У каждого игрока в правой и левой руке по шишке. По сигналу игроки по очереди бросают свои шишки в корзину, капитаны не сходя с куба пытаются поймать шишку, подставляя свою корзину под бросок. Выигрывает команда большее количество раз попавшая в корзину.

**Ведущий.** Ясно, что не все медведи ездят на велосипеде. Олимпийский мишка едет в паре на велосипеде.

**Эстафета «Велогонки».**

Капитаны команд удерживают палку между ног (сидит на велосипеде). По сигналу вторые игроки также «садятся» на палку за капитаном. Оба игрока добегают до отметки. Второй игрок остаётся у черты, а капитан бежит за следующим игроком и.т.д. Капитаны команд должны перевезти своих игроков на другую сторону зала. Выигрывает команда первой выполнившая задание.

**Эстафета «Заслужи награду».**

По сигналу дети прыгают из обруча в обруч до обозначенного места, берут мяч из корзины проходят под дугой, на четвереньках толкая мяч головой вперёд. Встают на доску, идут по ней подбрасывая мяч вверх. Берут мяч в одну руку, медаль в другую и бегом возвращаются в команду. Побеждает команда первой выполнившая задание.

**Ведущий.** Олимпийский огонь зажигает в сердцах спортсменов и их бесчисленных поклонников неповторимое чувство дружбы и товарищества, укрепляет веру народов в возможность мирного сотрудничества и взаимопонимания.

Со спортом с детства мы дружны и всем того желаем.

Здоровье, силу, красоту всем спорт нам обещает.

А кто же победил?

*Подводятся итоги соревнования*. **Ведущий.** Медали, которые у вас в руках это награда за ваши спортивные успехи. В каждом виде спорта есть свой чемпион. Рекордсмен и победитель, Олимпиец он!

Литература.

1. И.И.Кучма «Олимпийские игры в детском саду», издательско-торговый дом «Корифей», Волгоград, 2005г.
2. Т.Е.Харченко «Физкультурные праздники в детском саду» Сценарии спортивных праздников и развлечений, «Детство-пресс», Санкт-Петербург, 2011г.