Физкультурное развлечение

 ***«Цветик – семицветик»***

 **Старшая группа**

**Педагог**: ребята, я предлагаю вам отправиться в небольшое путешествие, чтобы найти волшебный цветок – цветик – семицветик, который подарит нам много интересных игр.

Под песню «Волшебный цветок» дети вместе с инструктором выполняют легкий бег, бег «змейкой», ходьба, восстановление дыхания.

**Педагог**: ребята, посмотрите, что здесь?

(На круглом модуле сложен цветок из разноцветных лепестков, на каждом с внутренней стороны написана п/игра).

**Дети**: цветок.

**Педагог**: это необычный цветок, будем срывать по одному листку, и он нам предложит поиграть в игру.

Подходит один ребенок и срывается первый листок.

Педагог: вот первый лепесток и предлагает нам поиграть в игру «Догонялки с мишкой».

1й листок - подвижная игра «Догонялки с мишкой».

**Сел мишутка на пенек, и заснул он на часок**. Идут по кругу.

**Ну-ка, мишка, хватить спать, лучше будем мы играть**. Грозят пальчиком.

**Ты вставай и не зевай,** Хлопают в ладоши.

**Нас скорее догоняй.**

Дети идут по кругу, «Мишка» в центре круга, говорят первые слова, потом грозят пальцем, хлопают в ладоши и убегают от медведя. Кого осалят, садится на скамью.

2й листок – подвижная игра «Удочка».

Дети стоят по кругу, педагог в центре поворачивается по кругу со скакалкой в руке, дети подпрыгивают, чтобы скакалка их не задела.

3й листок – подвижная музыкальная игра «Дедушка Сысой».

Дети сообща договариваются, что будут показывать «дедушке» (выбранный ребенок стоит на противоположном конце ковра) и под музыку пропивая слова идут к нему, когда выбранный ребенок «дедушка Сысой» отгадает показываемые ему движения, он их догоняет. Кого догонят - превращается то же в ловишку.

4й листок – подвижная музыкальная игра «Море волнуется».

Под музыку дети двигаются по залу, по окончании замирают в морской позе.

5й листок – подвижная музыкальная игра с обручами.

Из обручей выкладывается круг. Дети в колонне выполняют движения (прыжки, подскоки, бег), по окончании музыки занимают обруч, кому не хватит, тот выбывает из игры.

6й листок – подвижная игра «Поезд».

На ковре раскладываются карточки с изображением цветов, грибов, ягод. Дети сидят на гимнастической скамье.

**Едет наш паровоз, между елок и берез.**

**Чух-чух-чух-чух. Мчится поезд во весь дух.**

Дети притоптывая ногами выполняют круговые движения руками.

 **Вот станция, привал.**

**Он до леса нас довез** (встают со скамейки)

 **Выходите на опушку и соберите ягоды** (грибы, цветы).

**Педагог:** ребята, вам понравились игры? Лепестки у цветочка волшебного закончились и нам пора возвращаться в детский сад.

Под песню «Песня Красной Шапочки» дети выполняют легкий бег в колонне и выходят из зала.