План – конспект тематического занятия

для 2-ой младшей группы

***«ВЕСЁЛЫЙ МЯЧ»***

Цель:

- сформировать у детей представление о разнообразии мячей по форме, цвету, размеру, прыгучести и т.д

Задачи:

- развивать физические качества (быстроту, ловкость, равновесие, силу);

- учиться ориентироваться;

- развивать двигательную активность детей;

- воспитывать положительное отношение к физическим упражнениям и дисциплине;

- закреплять знания цветов.

Оборудование: мячи-ёжики красного, зеленого и желтого цветов (по количеству детей), волейбольные мячи (по количеству детей), 2 фит-бола, 2 набивных мяча.

1. Дети строятся в колонну. Ходьба по кругу друг за другом, берут мячи-ёжики:

- ходьба на носках с высоко поднятыми руками (мяч в руках)

- ходьба на пятках, мячик спрятали за спину

- ходьба широкими шагами, передают мячик из руки в руку спереди и за спиной

- остановились в круг лицом:

* подняли у кого желтые мячики, затем зеленые и красные
* крепко сжали мячик, локти подняты и разведены в разные стороны (мячик какой? – колючий, круглый), покатали в ладошках
* положили мячик на пол ( наступили на него одной ногой, затем другой)

- отнесли мячи в корзину.

II. ОРУ с волейбольным мячом (подняли у кого желтые мячики, затем зеленые и красные)

- и.п. ноги на ширине плеч, мяч внизу в руках (повороты в стороны с поднятием рук) 4-6 р. в одну сторону

- и.п. ноги на ширине плеч, мяч у груди (наклоны вперед, достают мячом до пола) 6-8 р.

-